



Programma van Ons Raadhuis

	Maandag 16 oktober	Dinsdag 17 oktober	Woensdag 18 oktober	Donderdag 19 oktober	Vrijdag 20 oktober
9.30 uur	Open	Open	Open	Open	Open
10 - 11 uur	Yoga, Irene Bosnak op de stoel	Aangepast programma door uitreiking 'Human Included prijs' van Humanistisch Verbond aan Ons Raadhuis in Utrecht. Er zijn deze dag geen activiteiten maar er is wel koffie met taart.	10.00 – 12.00 uur Koffie-ochtend Ouwe jongens onder mekaar	Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	Yoga, Irene Bosnak op de stoel
11 - 11.15 uur	Pauze		<i>Illustraties voor 'handleiding om vóór de geraniums te blijven' maken</i>	Pauze	Pauze
11.15-12.15 uur	Ki door Christiane Bahr		Lunch (aansluiten mag)	Meditatie door Jolanda Stellingwerff	Ballet-fitness door Suzanne Bosch
12.30-13.00 uur	Lunch (aansluiten mag)		Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)
13.30-15.00 uur	Creatief kleuren, Angélique Krijnen, Aquarelleren, Katja de Soeten Handwerken Nettie Marsen, Anneke Dijkmans		14.00 – 16.00 uur Leergang Innerlijke Rust, groep 1, thema 6 Liefde, door Kees Hugenholtz. (besloten bijeenkomst)	15.30 – 16.30 uur korte verhalen en poëzie door voorleesteam Jansen & de Feijter. Gerda Reulink: Scheepspraat.	13.30 – 14.15 Voorlezen door Jansen & de Feijter, Driving Miss Norma 13.30 – 15.30 uur <i>Porselein schilderen 2 door Lisa de Graaf-de Jong</i>
16.30 uur	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting
					15.00-16.00 uur vrijdagmiddagborrel.