



Programma van Ons Raadhuis

	Maandag 9 oktober	Dinsdag 10 oktober	Woensdag 11 oktober	Donderdag 12 oktober	Vrijdag 13 oktober
9.30 uur	Open	Open	Open	Open	Open
10 - 11 uur	Yoga, Irene Bosnak op de stoel	Tai Chi, J. Stellingwerff Goed Gesprek, Kees Hugenholtz	10.00 – 12.00 uur Start Woensdagkoffie-ochtend	Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	Yoga, Irene Bosnak op de stoel
11 - 11.15 uur	Pauze	Pauze	10.00 – 12.00 uur <i>Illustraties maken voor 'Handleiding om voor de geraniums te blijven'.</i>	Pauze	Pauze
11.15-12.15 uur	Ki door Christiane Bahr	'Bewegen Maar' door Jolanda Stellingwerff		Meditatie door Jolanda Stellingwerff	Ballet-fitness door Suzanne Bosch
12.30-13.00 uur	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	12.30 – 13.30 uur <i>Driegangenmenu in Raadhuisrestaurant (opgeven)</i>	Lunch (aansluiten mag)
13.30-15.00 uur	Creatief kleuren, Angélique Krijnen, Aquarelleren, Katja de Soeten 13.30 – 14.30 uur Gespreksgroep, Alphons Ensink, Dementie en Mantelzorgen (2-wekel.) 15.00 – 17.00 uur <i>Redactievergadering 2 project 'Geraniums' door Hanneke Beld</i>	13.30 – 14.45 uur Recreatief zingen met Tina Bordeaux 13.30 – 15.00 uur Boetseren S. Drenth 14.00 uur Schaakclub 14.45 – 15.30 Wandelclub van Stichting Wellevan Jacqueline van Baars	14.00 – 16.00 uur Leergang Innerlijke Rust, groep 2, thema 5 Loslaten, overgave door Kees Hugenholtz. (besloten bijeenkomst)	14.00 – 16.00 uur <i>Ipad4Senior-presentatie Omgaan met ipads en tablets.</i> 15.30 – 16.30 uur korte verhalen en poëzie door voorleesteam Jansen & de Feijter. Willy Luiks: vluchtelingen.	13.30 – 14.15 Voorlezen door Jansen & de Feijter (één boek) 13.30 – 15.30 uur <i>Porcelain schilderen door Lisa de Graaf-de Jong</i> 13.30 – 14.30 uur <i>Dansles Merengue door Anita van Hofwegen</i> 15.00 – 16.00 uur <i>vrijdagmiddagborrel, muziek Kok de Koning.</i>
16.30 uur	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting