



Vaste Programma van Ons Raadhuis

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
9.30 uur	Open	Open	Open	Open	Open
10 - 11 uur	Yoga, Irene Bosnak op de stoel	Tai Chi, J. Stellingwerff Goed Gesprek, Kees Hugenholz	Workshops bijv. strovlechten, kleur-technieken, schilderen. En 3 keer schrijf-bijeenkomsten voor project 'Handleiding om vóór de geraniums te blijven'.	Tai Chi, J. Stellingwerff Goed Gesprek, Kees Hugenholz	Yoga, Irene Bosnak op de stoel
11 - 11.15 uur	Pauze	Pauze		Pauze	Pauze
11.15-12.15 uur	Ki door Christiane Bahr	'Bewegen Maar' door Willem Ouwehand		Meditatie door Jolanda Stellingwerff	Ballet-fitness door Suzanne Bosch (sept.)
12.30-13.00 uur	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)	Lunch (aansluiten mag)
13.30-15.00 uur	Creatief kleuren, Angelique Krijnen Schilderen door Katja de Soeten (blokweken, sept) Handwerken Nettie Marsen en Anneke Dijkmans Gespreks-groep, Alphons Ensink, Dementie en Mantelzorgen (2-wekel.)	Recreatief zingen met Tina Bordeaux Boetseren door Simone Drenth 14.00 uur Schaakclub 14.45 – 15.30 Wandelclub van Stichting Wellevan Jacqueline van Baars	Leergang Innerlijke Rust door Kees Hugenholz, 14-16 uur.	Wisselende activiteiten als concert, (medische) lezing, workshop Poëzie. 15.30 – 16.30 uur korte verhalen en poëzie door voorleesteam Jansen & de Feijter.	Zelfstandig schilderen 13.30 – 14.15 Voorlezen door voorleesteam Jansen & de Feijter van een volledig boek. 15 – 16 uur vrijdagmiddagborrel, soms met livemuziek of een andere activiteit.
16.30 uur	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting	Sluiting