

Inleiding

Ons Raadhuis is een dynamische stichting die als doel heeft kwetsbare oudere mensen in beweging te houden of weer in beweging te krijgen in de meest ruime zin van het woord; fysiek, sociaal, creatief, maatschappelijk en functioneel. Door een centrum te creëren midden in een gezellige straat van het dorp Velp (onderdeel van de gemeente Rheden) waar ouderen de hele dag vrij kunnen in- en uitlopen en een divers en ruim aanbod aan doorlopende activiteiten wordt geboden waarbij een professionele coördinator naast vrijwilligers altijd aanwezig zijn om zo nodig iemand een handje te helpen, maakt Ons Raadhuis van grote betekenis voor ouderen. Naast de activiteiten vinden veel ouderen ook weer een 'thuis' in Ons Raadhuis. Dit beïnvloedt de kwaliteit van hun leven in positieve zin.

De stichting Ons Raadhuis bestaat in 2017 een jaar en heeft zich in deze korte tijd ontwikkeld tot een organisatie die wekelijks 136 ouderen structureel ontvangt. Gemiddeld doet een bezoeker aan 2 activiteiten mee en is daardoor ruim 2.5 uur 'binnen'. In het komende jaar verwachten we de openingsdagen verder uit te breiden met de 5^e weekdag (woensdag) en de zondagmiddag op veler verzoek. Daarnaast hopen we de lunches te kunnen uitbreiden met een warm hapje en aan het einde van de dag ook regelmatig een warme maaltijd te kunnen verzorgen voordat mensen weer naar huis gaan.

Ons Raadhuis is sinds haar oprichting onafgebroken gegroeid. Niet alleen is het aantal bezoekers, openingsdagen en activiteiten sterk toegenomen, ook is hard gewerkt om een professionele organisatie neer te zetten waarmee we continuïteit kunnen bieden. Vanaf het eerste begin lag onze focus op het samengaan van groei en kwalitatieve verdieping. Dat is goed gelukt; de coördinator en de activiteitenbegeleider hebben bijvoorbeeld zowel een coachings- als begeleidingstraject doorlopen. Het komende jaar blijven we daar even alert op.

Ook sinds het begin bouwen we doelgericht aan een solide financiële basis voor Ons Raadhuis. Enkele maanden na de opening is de eerste Ronde Tafel georganiseerd in samenwerking met het eerste fonds Fonds Nuts Ohra. Hier is de basis gelegd voor een continue gesprek met alle stakeholders waaronder de zorgverzekeraar en de gemeente Rheden. Het komende jaar is naast het verkrijgen van incidentele subsidie voor de laatste opknap- en investeringsdoeleinden in bv de activiteiten, vooral gericht op het verkrijgen van structurele financiering.

In dit plan werken we het projectplan dat we schreven voor 2016 verder uit. Onze dubbele uitdaging blijft gelijk. We willen meer mensen kunnen bereiken met onze activiteiten omdat we merken dat de vraag blijft stijgen. We verwachten dat die tendens zal doorzetten, omdat de vraag van de ouderen blijft toenemen naar meer openingsdagen en meer aanbod. Doordat ouderen met kwetsbaarheid en complexe problemen langer thuis blijven wonen, is de vraag naar een plek waar ze zichzelf kunnen zijn en hun dagen prettig en gezellig door te brengen steeds groter. Doordat Ons Raadhuis geen drempel (en geen indicatie) opwerpt, komen ook mensen met ernstiger problemen als dementie naar Ons Raadhuis. Door de aanwezigheid van de professionele coördinatoren blijkt mogelijk te zijn. Ook bij andere doelgroepen in de psychiatrie en somatiek krijgen we reacties dat we een unieke meerwaarde toevoegen. Ook vanuit die groepen kan de vraag daarom toenemen. Daarbij moet worden aangemerkt dat er natuurlijk ook grenzen zitten aan wat de coördinatoren en vrijwilligers kunnen opvangen. We pretenderen geen dagopvang te zijn zoals deze in de verpleeghuizen en psychiatrie georganiseerd worden. Als de problematiek van onze bezoekers té groot wordt, leiden we hen door met zachte hand naar onze collega's in de professionele zorgverlening. Ons vermoeden is dat veel bezoekers die er alleen voor zijn komen te staan, die hun netwerk zien verkleinen of die het thuis als mantelzorger moeilijk hebben, veel steun en gezelligheid in Ons Raadhuis vinden. Om deze vooronderstelling aan te tonen, zullen studenten van de opleiding 'toegepaste gerontologie' van de Hoge School Tilburg en van de Universiteit van Humanistiek samen een onderzoek naar de betekenis van Ons Raadhuis uitvoeren.

Een rode draad door dit projectplan is samenwerking met andere partijen. Behalve met de organisaties die raken aan de zorg zoals het Eerstelijnsgezondheidscentrum, thuiszorgorganisaties en een VVT-instelling, zijn er tal van contacten met organisaties die zich op onze doelgroepen richten zoals de Bibliotheek Rheden, Cultuurorganisatie RIQQ en Sportbedrijf Rheden. Ook leggen we veel contact met de lokale ondernemers uit Velp, die zowel producten als diensten op soms vrijwillige basis aan ons leveren.

Alle vormen van samenwerking zijn erop gericht om zoveel mogelijk waardevolle momenten te creëren voor kwetsbare ouderen mensen in Rheden en Roosendaal.

Dit projectplan beschrijft hoe we Ons Raadhuis het komende jaar verder gestalte willen geven en uitbouwen.

Namens het bestuur,

Antoinette Meys, voorzitter

Aly Wolsink Baardslag, secretaris

Tera Stuut, penningmeester

Ester Bertholet, adviseur

Herma Barnhoorn, adviseur

Rosemarie Kamphuis, adviseur

jaarplan:

Projectjaar 2

Datum:

300317

Onderstaande doelen voor het komende jaar zijn ontstaan op verzoek en na veel overleg met de deelnemers en deelnemersraad

DOEL	ACTIES	DOOR WIE	EVALUATIEDATUM ¹	AFGEROND
1. Verkrijgen van subsidies voor 2018 en structurele financiering na beëindiging van de subsidies	<ul style="list-style-type: none">• nieuwe aanvullende subsidieaanvragen indienen• Intensief contact continueren met de gemeente Rheden, die erg enthousiast is over Ons Raadhuis en zich regelmatig positief heeft uitgesproken over de structurele voortzetting van de financiering• Zoeken naar andere structurele bronnen (crowdfunding; oprichting 'vrienden van' stichting)	Bestuur Ons Raadhuis ism gemeente Rheden	1 maart 2018	nee
2. Uitbreiden openingsdagen naar de zondagmiddag en woensdag	<ul style="list-style-type: none">- opbouwen en onderzoeken van geschikte activiteiten zoals een filmmiddag/gespreksgroep- vinden en begeleiden van vrijwilligers die kunnen ondersteunen- informeren van de deelnemers	Coördinator	1 september 2017	nee
3. Nieuwe activiteiten (filmmiddag (DVD), tweede gymdocent, euritmie, boekje met teksten en verhalen van Ons Raadhuis, 80+-borrel, 'taarten bakken met oude taarten', Aikido/zelfverdediging, schilderen ombuigen naar lessencycli, mantelzorgcafé (suggestie van Edith Magnin), leergang Kees Hugenholtz, gespreksgroep Anne Kool (kunsttherapeute), expositie schilderijen, kledingbeurs, Poëzie in	<ul style="list-style-type: none">- overleg/afstemming met de diverse docenten en vrijwilligers- passen en meten van deze activiteiten in het bestaande rooster	Coördinator (assistent) activiteitenbegeleider ism docenten en vrijwilligers	1 september 2017	nee

¹ Bv. in teamoverleg

keuken Jaap Ferwerda) en andere activiteiten die door de deelnemers worden voorgesteld of vormgegeven.				
--	--	--	--	--

4. Uitbreiding gezamenlijke maaltijden	<ul style="list-style-type: none"> - aan de dagelijkse broodlunch reg iets extra's toe te voegen zoals soep of een warm hapje - 1x per maand een gezamenlijk diner 	Assistent-activiteitenbegeleider en de coördinator	1 september 2017	nee
5. Professionalisering van de vrijwilligers	Samenwerkingsafspraken opstellen en bijeenkomsten/training organiseren	Coördinator ism bestuur	1 september 2017	nee
6. Uitleenpunt Bieb opstellen	Overleg met biebmedewerkers PR-activiteiten Aanschaf materiaal als een kast en registratiesysteem	Coördinator ism de bibliotheek	1 december 2017	nee
7. Verder invullen samenwerking met andere aanbieders van activiteiten voor ouderen en met de netwerken voor ouderen in Velp en Rheden	Gesprekken over afstemming en warme overdracht met dagopvang en andere aanbieders van en toeleiden naar activiteiten voor ouderen	Coördinator en bestuur	1 december 2017	nee
8. Tuin ontsluiten voor de deelnemers om buiten te kunnen zijn en te kunnen eten of te kunnen jeu de boulen	Ism een middelbare school met groenvoorziening als hoofdvak	Coördinator en bestuur	1 juli 2017	nee
9. Onderzoek (laten) doen naar de betekenis en effecten van Ons Raadhuis voor de deelnemers en de vrijwilligers	Ism de universiteit van Humanistiek van Utrecht en hoogleraar 'empowerment kwetsbare ouderen' en de opleiding 'toegepaste gerontologie' (Tilburg) zullen studenten onderzoek doen naar effecten en betekenis van Ons Raadhuis	Bestuur ism coördinator	1 oktober 2017	nee