



Programma van Ons Raadhuis

Maandag 13 mei	Dinsdag 14 mei	Woensdag 15 mei	Donderdag 16 mei	Vrijdag 17 mei
9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Yoga op stoel door Irene Bosnak	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	9.30 uur Open 9.30 – 11.00 uur Soeria Canta	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Yoga op stoel door Irene Bosnak
11.15 – 12.15 uur Ki door Christiane Bahr	11.15 – 12.15 uur 'Bewegen Maar' door Willem Ouwehand	10.00 – 11.30 uur Realistisch kleuren o.l.v. Angélique Krijnen	11.15 – 12.15 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff	
12.30 uur Lunch Plus met Kumar Poot	12.30 uur Lunch	11.15 – 12.15 uur Dance Fit door Marianne de Pagter		12.30 uur Lunch
13.30 – 15.00 uur Handwerken Nettie Marsen, Anneke Dijkmans	13.30 – 15.00 uur Zelfstandig boetseren	12.30 uur Lunch Plus met Kumar Poot	12.30 uur Lunch	13.30 – 15.00 uur Bezoek dames van de Raad
13.30 – 15.00 uur Creatief kleuren o.l.v. Angélique Krijnen	13.30 – 14.30 uur Recreatief zingen o.l.v. Tina Bordeaux	13.30 – 15.00 uur Masseren door Rolinka Buitelaar	14.00 – 15.30 uur Film van Ton: Sightseers	13.30 – 14.15 uur Voorlezen 'De Kinderwet' van Ian McEwan door Jansen & de Feijter
14.00 – 15.30 uur Boetseren door Lieke Camerik	14.00 – 15.30 uur Schaakclub	14.00 – 15.00 uur Wambeek-koor met gezellig meezing-concert	14.30 – 16.30 uur Sjoelcompetitie	13.30 – 14.30 uur 'Bewegen Maar' door Willem Ouwehand
15.00 – 16.30 uur Denkgesprekken o.l.v. Hein Hoek. Thema 'Ik stuntel, dus ik ben'	14.00 – 16.00 uur Mindfull wandelen o.l.v. Marga Zoethout	14.00 – 16.00 uur Tijd voor taal door Dia Berends. Thema Zintuigen		15.00 – 16.00 uur Vrijdagmiddagborrel
16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting



Programma van Ons Raadhuis

Maandag 20 mei	Dinsdag 21 mei	Woensdag 22 mei	Donderdag 23 mei	Vrijdag 24 mei
9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Yoga op stoel door Irene Bosnak	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	9.30 uur Open 9.30 – 11.00 uur Soeria Canta	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Tai Chi door Jolanda Stellingwerff	9.30 uur Open 10.00 – 11.00 uur Yoga op stoel door Irene Bosnak
11.15 – 12.15 uur Ki door Christiane Bahr	11.15 – 12.15 uur 'Bewegen Maar' door Willem Ouwehand	10.00 – 11.30 uur Realistisch kleuren o.l.v. Angélique Krijnen	11.15 – 12.15 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff	11.15 – 12.15 uur <i>Workshop Ki door Christiane Bahr</i>
12.30 uur Lunch Plus met Kumar Poot	12.30 uur Lunch	11.15 – 12.15 uur Dance Fit door Marianne de Pagter	12.30 uur Lunch	12.30 uur Lunch
13.30 – 15.00 uur Handwerken Nettie Marsen, Anneke Dijkmans	13.30 – 15.00 uur Zelfstandig boetseren	12.30 uur Lunch (geen Lunch Plus)	14.00 – 16.00 uur Divers, praten over poëzie o.l.v. Jaap Ferwerda	13.30 – 14.15 uur Voorlezen 'De Kinderwet' van Ian McEwan door Jansen & de Feijter
13.30 – 15.00 uur Creatief kleuren o.l.v. Angélique Krijnen	13.30 – 14.30 uur Recreatief zingen o.l.v. Tina Bordeaux	14.00 – 15.45 uur Workshop Theater door Guido Popeyus		13.30 – 14.30 uur 'Bewegen Maar' door Willem Ouwehand
14.30 – 16.00 uur Boetseren door Lieke Camerik	14.00 – 15.30 uur Schaakclub			15.00 – 16.00 uur Vrijdagmiddagborrel met muziek van Samusa
16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting	16.30 uur Sluiting