



# Nieuwsbrief

**Maart 2024**

*Wat een zieken waren er in februari! We merkten het aan het aantal bezoekers.*

*En de golf is nog niet uitgerold.*

*Was het weer corona? Ja soms wel.*

*Er is geen apart beleid meer voor corona, het wordt nu gezien als één van de mogelijke luchtweginfecties. De meest voorkomende klachten van een luchtweginfectie zijn hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus. Soms heb je ook nog andere klachten als koorts, spierpijn, hoofdpijn of moeheid. Met een luchtweginfectie moet je verspreiding zien te voorkomen.*

*Voor corona geldt nog steeds dat mensen met een kwetsbare gezondheid en/of ouderen extra risico lopen om (ernstig) ziek te worden. Daarom blijven we er in Ons Raadhuis voorzichtig mee.*

*Ben je ziek? Blijf dan thuis.*

*Zeker als je hoest en proest. Dat veroorzaakt onrust onder de deelnemers en vrijwilligers.*

*Heb je wel klachten maar ben je niet ziek? Zoek dan alleen mensen op als het nodig is en houd afstand.*

*Verder blijf je handen ontsmetten in deze nies, hoest en proest-periode. En wij zullen de ramen regelmatig open zetten, ook als het niet fijn is 😊.*

*Gezond op naar de lente!*

---

## MuseumPlusBus

Donderdag 4 april is Ons Raadhuis gesloten vanwege een uitje met de 'Museumplusbus'.

Ons Raadhuis is uit heel veel aanmeldingen gekozen door de MuseumPlusBus om een dag uit te gaan met een bus vol deelnemers. Dat zal zijn op donderdag 4 april en we gaan naar het Drents Museum in Assen. De MuseumPlusBus rijdt voor groepen senioren die door hun leeftijd en/of lichamelijke conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen ([www.museumplusbus.nl](http://www.museumplusbus.nl)). Het doel van de MuseumPlusBus is drempelverlagend te zijn. De minimumleeftijd voor deelname aan MuseumPlusBus-arrangementen bedraagt zeventig (70) jaar. De groep bestaat uit maximaal 40 deelnemers en vijf begeleiders.

De bus vertrekt om 9.00 uur bij de kerk en is er rond 18.00 uur 's avonds weer terug. Er kunnen 16 rollators en één elektrische rolstoel óf 2 vaste rolstoelen mee.

De reis en de entree van het museum krijgen we van de stichting MuseumPlusBus, andere kosten als lunch en koffie zijn wel voor eigen rekening.

Op 4 april zijn er in elke geval exposities van Antonio Lopez (Spaans realisme) en Tilo Baumgärtel (hedendaags realisme).

Wil je mee? Geef je dan nu al op in Ons Raadhuis. Er is een flyer met meer informatie.

Wij willen onze 80-ers en 90-ers van harte vragen op deze uitnodiging in te gaan.

De vier medewerkers en vrijwilliger Bianca Berkhout gaan mee als begeleiding.

## Help een student stoelmasseur

*"Ik ben Chris de Weerd en ik woon met mijn echtgenoot en dochter in Velp. Op dit moment volg ik een opleiding tot stoelmasseur aan Academie Bo Yi in Zoetermeer. Hiervoor zoek ik mensen die graag een gratis stoelmassage van mij willen ontvangen. De stoelmassage is gekleed en duurt ongeveer 20 minuten. Ik behandel enkel de rug en de schouders met een aantal lichte drukk Bewegingen."*

Chris de Weerd is op vrijdagmorgen vanaf 10.30 uur aanwezig in Ons Raadhuis. Als je voelt voor een massage kom gewoon eens langs. Ze blijft zoveel vrijdagen als nodig zijn om aan het aantal massages te komen dat verplicht is voor deze opleiding.

Het leek ons een goed idee om Chris een handje te helpen bij deze grote praktijkopdracht 😊.

## Oproep van twee HAN-studenten Industrieel Product Ontwerp

Twee studenten Industrieel Product Ontwerp van de HAN zoeken deelnemers die om verschillende redenen niet meer op een tweewieler kunnen fietsen. Zij doen een onderzoek naar elektrische driewielers. Zij willen de deelnemers graag interviewen over waarom het fietsen op een tweewieler niet meer lukt, wat er nodig is om dit wel te kunnen en wat de behoeftes zijn. Als je interesse hebt kun je je aanmelden bij de medewerkers of zelf een mail sturen naar [jmf.wesseling@student.han.nl](mailto:jmf.wesseling@student.han.nl). De interviews kunnen de komende twee weken (uiterlijk vrijdag 8 maart) gehouden worden in Ons Raadhuis op woensdagmorgen of vrijdagmiddag.

## Nieuwe Ik-buurt-mee-actie Ons Raadhuis

Door de vorige succesvolle 'Ik-buurt-mee'-actie heeft Ons Raadhuis nu een ruime en goed begaanbare 'nietjes'-fietsenstalling voor het pand en is al het groen gereorganiseerd. We hebben al veel complimenten gehad. We hebben er vertrouwen in dat de tuin in de loop van de tijd weer flink groen wordt. Hartelijk dank aan iedereen die ons daar mee geholpen heeft. Met de nieuwe actie willen we de tuin verder verduurzamen en aankleden met beplanting die vlinders en bijen aantrekt.

De meeste deelnemers van Ons Raadhuis zijn dol op tuinieren, maar zien op tegen intensief werken in de tuin. Door op tafelhoogte kruiden en bloeiende planten te kweken slaan we 2 vliegen in 1 klap. De deelnemers en vrijwilligers kunnen dit zelf verzorgen en de buurt profiteert van verse kruiden.

We willen met onze nieuwe 'Ik-buurt-mee'-actie geld inzamelen om verrijdbare bakken aan te schaffen. Die gaan we vullen met kruidenplanten en bij- en vlindervriendelijke bloeiende planten. Dan koken we de warme maaltijden met verse kruiden en komen er bloemen uit de tuin in de vazen. En we willen het plan samen uitvoeren met studenten van Hall Larenstein.

Help ons ook deze keer weer en lever je waarde-cheque van € 7,50 bij ons in. Die ontvang je op 15 maart in de bus, heeft de gemeente aan iedereen laten weten. Ook de cheques van je burens, familie en vrienden zijn van harte welkom. Wie weet verbeteren we het record van de vorige actie! Je kunt de bon inleveren in Ons Raadhuis, binnen of in de brievenbus. Of via de site van Ik-buurt-mee.

## Inleveren nieuwe boeken voor Buurtbieb in april

De Buurtbieb-commissie wil op verzoek van lezers die om nieuwe boektitels vragen ruimte creëren in de kasten en die vullen met nieuwe boeken.

Welke boeken maken kans op een plekje in één van de kasten?



De boeken die gelezen worden door gebruikers van de Buurtbieb zijn:

- Recent, 2015 of later
- Nederlandstalig, geen vreemde taal
- Gaan niet over geschiedenis
- Geen naslagwerken of andersoortige wetenschappelijke boeken

De boeken kunnen vanaf dinsdag 2 april, de dag na Pasen, tot en met dinsdag 30 april ingeleverd worden. In de speciale Buurt-bieb hoek onder het buffet. Boeken die niet geschikt zijn voor de Buurtbieb worden doorgegeven aan Terre des Hommes.

## Doe mee aan de Raadhuis-Schrijfwedstrijd

Net als in 2022 wil de Buurtbiebcommissie van Ons Raadhuis aandacht besteden aan de Boekenweek (16 tot en met 24 maart) door het organiseren van een schrijfwedstrijd. Met hetzelfde thema als van de Boekenweek 2024: 'Bij ons in de familie'.

We hoorden mensen zeggen: ik heb helemaal geen familie dus ik kan er niet over schrijven. Maar je hebt altijd een familie. Wat dacht je van huisdieren? Als we halsoverkop ons pand zouden moeten verlaten gaan onze kinderen, de cavia's, mee hoor! Of geeft die wekelijkse bijeenkomst met die vriendinnen waar je mee kleurt niet een familiegevoel? Of wat dacht je van zoiets als Ons Raadhuis? Wel een grote maar toch een familie.

Met heel veel broers en zussen die praten, gesprekken voeren, lol maken maar ook kibbelen. Mensen met een specifieke hobby voelen zich daarmee ook vaak behoren tot een familie: de rugfietsfamilie, de rugby-familie, de re-enactment-familie of de modeltreinenbouwer-familie.

Schroom niet, pak de pen of zet je vingers op het toetsenbord. En schrijf.

### De opdracht is:

Schrijf een verhaal (max. 500 woorden), een gedicht, een haiku, een limerick of maak een collage van bestaande teksten. Onderwerp: 'Bij ons in de familie'.

500 woorden is één A4-tje vol. Het lijkt ons geweldig om een heel breed palet van verhalen over 'familie' bij elkaar te krijgen. Daar zullen de juryleden, schrijver Jan Siebelink en journalist/schrijver John Jansen van Galen, ook blij mee zijn. De uiterste inlever-/inzenddatum is 10 maart 2024.

Inleveren: Ons Raadhuis, Nieuwstraat 1 6881 SK Velp. Vermeld op de envelop: Schrijfwedstrijd.

Inzenden via mail: dia.berends63@gmail.com. Vermeld bij onderwerp: Schrijfwedstrijd.

De winnaar wordt bekend gemaakt op 20 maart 2024.



### Schrijven en lezen

Er zijn heel wat schrijf- en lees-activiteiten in Ons Raadhuis. Bijvoorbeeld Tijd voor Taal, het tweewekelijkse schrijfcafé. De projecten met Hanneke Beld van Schrijfsessies zoals nu het podcast- project 'veranderkunst; oud worden is niet voor watjes'. 'Divers Poëzie', de tweewekelijkse helaas volle poëziegroep en het wekelijkse voorlezen op vrijdagmiddag.

Vervolgens is er ook nog de boekenclub die eens in de twee maanden een boek bespreekt.

En verder zijn er natuurlijk de voordrachten uit eigen of bestaand werk tijdens het Open Podium elke eerste vrijdag van de maand. Tenslotte er is af en toe een schrijfwedstrijd, zoals je hiervoor hebt kunnen lezen.

Kom eens luisteren als we een speciale bijeenkomst organiseren waar al dat moois wordt voorgelezen. Zoals op vrijdag 26 januari toen de muziek die harpiste Bernadette Wijdeveld en dwarsfluitiste Jos Dingelhoff maakten werd afgewisseld met voordrachten van de schrijvers van Tijd voor Taal.

### Nu volgen er twee 'eigen werken'.

*'Bijgeloof' is eigen werk van Frieda Wisselink. Zij heeft het geschreven voor een bijeenkomst van Tijd voor Taal over het thema 'Bijgeloof'.*

#### Bijgeloof

Ze had door de wekker heen geslapen en werd veel te laat wakker. Geërgerd stapte ze in haar haast met het verkeerde been uit bed. Toen ze beneden door het keukenraam keek zag ze de zwarte kat van de burensitters. Het beest keek haar strak aan. Ze was niet echt bijgelovig maar er besloop haar toch een onbehaaglijk gevoel. Afkloppen en rustig ontbijten. Het had geen zin om zich te haasten, die trein haalde ze toch niet meer, dan maar de volgende.

Het regende vreselijk hard en ze deed haar paraplu alvast in de gang open. Maar toen hoorde ze in haar hoofd de stem van haar oudtante Iedje: "een paraplu binnen openen brengt ongeluk." Onzin!! Diezelfde tante Iedje had ook altijd een eikelkje op zak. "Dan blijf je er lang jong en goed uitzien." Nou, dat was echt een fabeltje gebleken!

Ze stapte naar buiten en prompt waaide de voordeur dicht terwijl haar sleutel nog aan de binnenkant in het slot stak. Daar zou ze in de loop van de dag wel een oplossing voor zoeken.

In de trein realiseerde ze zich dat ze ,vóór ze de deur uitging, niet één keer in de spiegel had gekeken. Dus haalde ze haar zakspiegeltje tevoorschijn. Bij een spoorwissel schudde de trein even heftig heen en weer en het spiegeltje viel in scherven op de grond. De jonge man tegenover haar was zo aardig om alles bij elkaar te rapen. "Scherven brengen geluk " grapte hij. Zo kwamen ze aan de praat. "Wat een leuke

vent " dacht ze. Hij zag ook wel wat in haar en aan het eind van de rit hadden ze telefoonnummers uitgewisseld.

Toen ze het station uitliep was het opgehouden met regenen, er brak zelfs een waterig zonnetje door. "Dat een dag die zo slecht begint, zomaar een positieve wending kan nemen" dacht ze. Ze liep een beetje met het hoofd in de wolken. Dat was waarschijnlijk de oorzaak dat ze, bij het oversteken, die auto niet heeft gezien.

Het was vrijdag de dertiende.

*'De Bloemstraat' is eigen werk van Tosca Baptist. Ze droeg het voor op het Open Podium op vrijdag 2 februari en er was veel herkenning bij de luisteraars.*

### **De Bloemstraat**

laatst liep ik door de Bloemstraat  
maar voelde mij verdwaald  
de straat was onherkenbaar  
wat hebben ze gedaan  
de straat de straat de Bloemstraat die was dood

er lagen nieuwe stenen  
de oude huizen zomaar verdwenen  
waar is het weiland  
waar zijn de koeien  
en de duizenden boterbloemen  
de straat de straat de Bloemstraat die was dood

de knotwilg was gekapt  
waar ik iedere dag  
met de kabouters sprak  
op eerbiedige afstand  
maar ik zag ze echt  
rood puntmutsje, maar ze zijn nu weg  
de straat de straat de Bloemstraat die was dood

het kind in me is altijd gebleven  
de kabouters heb ik echt gehoord  
het allerergste is de knotwilg  
dat waren mijn dromen, dat is bijna moord  
de straat de straat de Bloemstraat die was dood

## **Nieuwsbrief april**

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende nieuwsbrief is vrijdag 22 maart.

### **Nieuwsbrief digitaal ontvangen**

Willen jullie de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen?  
Stuur dan een mail naar [info@onsraadhuis.com](mailto:info@onsraadhuis.com).  
Wat ons betreft graag, daar geven wij de voorkeur aan.