



# Nieuwsbrief

Februari 2021

De eerste nieuwsbrief in 2021 en weer met allerlei nieuwtjes en wetenswaardigheden.

## Nieuwe penningmeester

Hoera! We hebben een nieuwe penningmeester! Zijn naam is Wim Smit. Hij heeft tijdens zijn lange loopbaan zeer veel ervaring op beleidsniveau opgedaan en heeft ruime bestuurlijke ervaring. Wim komt al jaren naar Ons Raadhuis als enthousiaste deelnemer. Hij doet aan yoga op de stoel. Ook zit hij in één van de kookteams. Daar 'schilt hij de aardappels' zoals hij zelf zegt. Op dit moment is één van onze vitrines gevuld met zijn keramiek. Wij zijn ontzettend blij dat hij zijn uitgebreide expertise nu wil inzetten voor Ons Raadhuis in de functie van penningmeester.



## Taal voor Thuis online

Eén van de activiteiten die al een vliegende start heeft gemaakt met een online variant is Tijd voor Taal. In de online vorm heet de activiteit: Taal voor Thuis. Hoe gaat dit in z'n werk? Dia Berends stuurt iedere twee weken een nieuwe opdracht aan iedereen die mee wil doen. Het maakt niet uit of je veel schrijfervaring hebt of helemaal nooit iets hebt geschreven. Iedereen is welkom. Een keer proberen kan natuurlijk ook. En als je de ene keer wel mee wilt doen en de volgende keer niet, mag dat ook. Er is geen verplichting.

Een paar voorbeelden van opdrachten die Dia de afgelopen tijd heeft gemaild:

Schrijf een verhaal of een gedicht over een ceremonie of een ritueel. Er moeten in voorkomen: een familielid, een dag van de week, een locatie en een kleur. Schrijf een brief aan je 12-jarige zelf en gebruik daarbij de 'kennis van nu'. Dat wil zeggen: Jij weet wat het kind te wachten staat, want je hebt het meegemaakt.

Beschrijf een landschap, een streek, waar je van houdt. Voer geen personen op in je verhaal.

Wil je meedoen aan Taal voor Thuis, stuur dan even een mail aan Dia Berends. Haar mailadres is:

dia.berends63@gmail.com

## Schilderen anders

Schilderdocent Hennie van der Reep kijkt met de huidige deelnemers of er een manier is om te blijven schilderen, ook al is Ons Raadhuis gesloten. We denken hierbij aan een vorm waarbij het materiaal en voorbeeld worden thuisgebracht. En dat Hennie dan 'tips en trucs' geeft aan de deur bijvoorbeeld. Wil je meedenken of heb je belangstelling voor 'thuis schilderen'? Geef het dan door via mail of telefoon. Wij zorgen dan voor het verdere contact.

## Even bellen met....Irene Bosnak

Voor degenen die Irene niet kennen een korte introductie: Irene is al sinds het begin vrijwilliger bij Ons Raadhuis. Zij is zowel gastvrouw als yogadocente. Haar lessen 'yoga op de stoel' zijn normaalgesproken twee keer per week en worden heel goed bezocht. Helaas kunnen de lessen in deze periode niet doorgaan, vandaar dat we even met Irene hebben gebeld.

Irene vertelt over 'yoga op de stoel': *"In deze lessen besteden we aandacht aan het ABC van yoga. Dat wil zeggen dat we ons richten op de adem en de rol van de adem in ons lichaam. We leren hoe de adem ons van onrust naar rust kan brengen. Daarnaast richten we ons op bewegen. Eigenlijk alle bewegingen dichtbij de wervelkolom krijgen aandacht"*. Irene benadrukt dat 'yoga op de stoel' niet om lenigheid gaat. Het gaat om de beginselen van het bewegen. Ook mensen die vinden dat ze niet goed kunnen bewegen, kunnen meedoen.