

Podcast over Ons Raadhuis

Een podcast is een audio-opname, die via het internet gedeeld wordt. In een podcast wordt vaak één onderwerp uitgelicht. Het kan bijvoorbeeld gaan over een boek, of een sport, of een geruchtmakende moordzaak, of een onderwerp uit de geschiedenis. En sinds kort is er een podcast over Ons Raadhuis.

Deelnemer en vrijwilliger Mieke Reijling vertelt over haar ervaringen met en in Ons Raadhuis in een podcast die de jonge blogster Amanda Morina heeft gemaakt. Voor Amanda is dat een vrije-tijds-ding. Ze werkt in het dagelijks leven bij een softwarebedrijf en maakt er video's.

Als je met Amanda een podcast wilt maken waarin je vertelt over jouw handel en wandel in Ons Raadhuis, ben je van harte welkom. Dan gaat het bij voorbeeld over de eerste kennismaking, de activiteiten waar je aan mee doet, de mensen die je er hebt leren kennen. Of een leuk verhaal. Meld je aan door het door te geven aan de leiding, door te bellen naar 026-8449140 of te mailen naar info@onsraadhuis.com.

Het interviewen ligt vanwege de lockdown stil. Als het weer kan, zal Amanda de interviews opstarten. Ze zal contact zoeken om een afspraak te maken. Het interview kan op Ons Raadhuis plaatsvinden maar ook bij jullie thuis.

De podcast met Mieke is te beluisteren op onze website.

Kleurplaat voor april

Angélique Krijnen heeft weer voor een kleurplaat en een ingekleurd voorbeeld gezorgd. Ze heeft de kleurplaat deze keer zelf getekend en ingekleurd. En gaat dat het komend jaar elke maand doen.

De kleurplaat van april heet 'monument voor moedige mensen' en de goede kijker ziet een detail uit het straatbeeld van Velp. Deze kleurplaat heeft ze speciaal gemaakt voor jullie, de deelnemers aan Ons Raadhuis. Die allemaal moedige mensen zijn omdat jullie deze moeilijke periode van lockdown en isolatie toch maar doorstaan.

Je kunt de kleurplaat downloaden van onze website en dan zelf printen. Je kunt ook een geprinte versie met voorbeeld vanaf maandag 29 maart op komen halen in Ons Raadhuis. Voor mensen die niet naar Ons Raadhuis kunnen komen, hebben we de vrijwillige kleurkoerier Ludwin Budde die de kleurplaat naar jullie toe komt fietsen.

Iedereen mag met deze kleurplaten aan het werk.

Nieuwe opdracht Taal voor Thuis

Dia Berends heeft weer een nieuwe taalopdracht gemaakt. Deze keer is het onderwerp 'Zintuigen'.

Je mag je neus de hoofdrol laten spelen, je trouwe metgezel die je al jaren behoedt voor allerlei gevaren. Of je mooie blauwe ogen waar je zo trots op bent en waar je al heel veel mensen mee om je vinger hebt kunnen winden. Of de flaporen van de medewerker van de supermarkt waar je regelmatig komt en die nu door het dragen van een mondkapje extra opvallen.

Iedereen mag aan deze opdracht mee doen. Als je je uitwerking wilt insturen naar Dia, dan moet dat uiterlijk dinsdag 6 april gebeuren. De opdracht vind je op onze website.

Koffie-uurtje en Meditatie online

Elke dinsdag verzorgt Jolanda Stellingwerff twee digitale uurtjes via het internet-programma Zoom:

- Het 'digitale koffie-uurtje' van 11.15 – 12.15 uur.
- En de Zoomles Meditatie van 13.30 – 14.30 uur.

Als je er interesse in hebt of er informatie over wilt hebben, vraag er dan naar in Ons Raadhuis of bel (026-8449140) of mail (info@onsraadhuis.com).

Nieuwsbrief digitaal

Als u deze nieuwsbrief voortaan digitaal wilt ontvangen, stuur dan een mail naar info@onsraadhuis.com.

