

- Activiteiten zoals bijvoorbeeld meditatie, yoga, koffie-uurtje, kunnen meedoen via Zoom.
- Opdrachten, zoals bijvoorbeeld bij Taal voor thuis of kleurplaten, thuis ontvangen.
- Wat je verder maar bedenkt!

Voel je je aangesproken? Mag er iemand bij je langskomen? Of ga je zelf iemand deze vraag voorleggen? We horen het graag! Alvast hartelijk dank voor je medewerking.

*Lies Schilder, lid projectgroep Borging Ons Raadhuis namens de deelnemers.*

---



### **1,5-meter afstand**

Veel mensen in het land hadden het idee dat ‘alles weer kon’ na de versoepelingen van 26 juni. Wij realiseerden ons meteen dat er voor Ons Raadhuis niets anders veranderde dan dat we geen mondkapje meer hoefden te dragen.

Zolang de 1,5-meter-afstand gehandhaafd blijft, verandert er niets aan de huidige aanpak. We kunnen activiteiten als schaken, voorlezen en het bereiden van een warme lunch nog steeds niet starten, omdat bij deze activiteiten een afstand van 1,5 meter niet mogelijk is. We handhaven per activiteit een maximum aantal deelnemers. En je moet je van tevoren aanmelden voor koffie, thee, lunch en de activiteiten.

Toch komen er al ruim 125 deelnemers per week naar Ons Raadhuis sinds begin juni. Helaas zijn niet alle activiteiten volledig bezet. Dus bel en kijk of er plek voor je is. Zonde als er plekken onbezet blijven.

---

### **Activiteiten na de vakantie**

Meteen in de eerste week na de vakantie op drie donderdagen na elkaar van 10.00 – 12.00 uur kun je lekker aan de slag met **macramé** met Petra Kossink. Jullie starten met een plantenhanger.

In september start er weer een nieuwe cursus **Mindfulness** door Marga Zoethout. Die zal plaatsvinden op woensdagen 10.00 – 11.00 uur en start op 1 september.

Op donderdag 2 september start een nieuwe serie ‘**Wat houdt mij bezig**’ door Leentje den Boer en Corry Roeper. De bijeenkomsten zijn op donderdag 10.00 – 12.00 uur.

Op vrijdag 1 oktober van 11.15 - 12.30 is er weer een **Meedenkbijeenkomst**

**Thuisactiviteiten**. Het verslag van de eerste Meedenkbijeenkomst is te lezen op onze site.

En op donderdagen 2, 9 en 16 december van 10.00 – 12.00 uur leert Marga Zoethout je **kerstmandala’s** tekenen.