

Uitspraken van deelnemers over de betekenis van Ons Raadhuis



We krijgen subsidie van de gemeente Rheden. Vanaf de start van Ons Raadhuis vroegen we geld aan fondsen om de begroting aan te vullen. Dat lukte tot nu toe, maar nu bijna niet meer. Daarom vragen we meer steun aan de gemeente.

De gemeente is positief over Ons Raadhuis en is nog steeds onder de indruk van onze bezoekersaantallen en van het enorme aanbod aan activiteiten.

Maar we weten zeker dat uitspraken van deelnemers en vrijwilligers over wat Ons Raadhuis voor hen betekent belangrijke informatie is.

We hebben halverwege mei 2022 aan deelnemers en vrijwilligers medewerking gevraagd om een uitspraak aan te leveren over de betekenis van Ons Raadhuis voor henzelf. Dat kan eenvoudig door de zin 'Als Ons Raadhuis er niet zou zijn, dan zou ik 'af te maken. Maar we nodigden deelnemers ook uit om een wat uitgebreidere omschrijving aan te leveren.

We deelden een formulier uit in Ons Raadhuis en benaderden enkele deelnemers met de vraag via de mail. Daarmee bereikten we nog niet de gehele populatie. Maar het leverde ruim vijftig kernachtige en soms wat uitgebreidere uitspraken op.

In dit document worden de uitspraken anoniem weergegeven, ook al waren veel reacties voorzien van een naam. Lees ze door en oordeel zelf wat Ons Raadhuis voor deze deelnemers betekent.

Als Ons Raadhuis er niet zou zijn, dan zou ik...

Antwoorden van deelnemers mei 2022

...de saamhorigheid en de gemoedelijkheid missen. Het aanbod van cursussen en vrijetijdsbesteding is breed genoeg om een breed publiek te trekken. Er is ook ruimte voor eigen inbreng en uitvoeren van ideeën. Daarom moet Ons Raadhuis blijven.

...een probleem hebben gehad na het overlijden van mijn vrouw na 57 jaar huwelijk. De laagdrempelige entree was voor mij belangrijk door met velen een gesprek aan te gaan of een spelletje te doen. Hierdoor kon de eenzaamheid voor een groot deel worden weggenomen.

...wat minder in beweging komen en aan activiteiten meedoen. Het is ook fijn om andere mensen te ontmoeten.

...zou ik niet meer geprikkeld worden om te schrijven en zo mijn hersenen aan het werk te houden. Ik ben nu de tachtig gepasseerd en om geestelijk fit te blijven is het voor mij erg belangrijk mezelf regelmatig uit te dagen tot nadenken. In mijn werkzame leven heb ik veel zakelijk moeten schrijven en nu vind ik het ook fijn om te ontdekken dat zomaar voor jezelf schrijven ook leuk is.

In 2018 ben ik daarom lid geworden van Tijd voor Taal, een van de vele activiteiten van Ons Raadhuis. Aan de hand van een thema doen we tijdens onze bijeenkomsten allerlei taalspelletjes en oefeningen en gaan vervolgens thuis verder met onze eigen invulling. Vaak komen daar mooie persoonlijke verhalen en gedichten uit voort. We lezen ze aan elkaar voor en bespreken de associaties die we er bij krijgen.

Zo hebben we dan steeds een gezellige en bevredigende middag en leren we ook weer van elkaar. Ook in de lockdown-periode hebben we thuis doorgewerkt en konden zo zelfs een gezamenlijk boekje uitgeven genaamd 'Drie maanden thuis'. De opdrachten leiden vaak naar het ophalen van herinneringen en het herbeleven van gebeurtenissen uit ons verleden. Dat vind ik heel waardevol.

Ons Raadhuis staat voor:

- Een warme ontvangst
- Het gevoel dat je welkom bent
- Heel veel leuke en leerzame cursussen
- Een goed gevulde boekenkast
- Geweldige gastvrouwen en vrijwilligers
- Een gat in de markt voor eenzame mensen
- Prettige locatie in het centrum
- Goed met de bus bereikbaar
- Het beste op dit gebied

....zou ik persoonlijk mijn 'achterdeurtje' kwijt zijn. De plek om te ontmoeten, te leren, mijn creativiteit te ontplooiën en vooral te delen. Gelukkig ben ik zelf niet eenzaam of alleen, maar ik ontmoet veel mensen voor wie Ons Raadhuis de enige gelegenheid biedt om anderen te spreken, samen te lunchen, eens lekker te lachen, te zingen en spelletjes te doen. Er is op elk niveau op elk gebied wel iets passends. Dat is de rijkdom van deze instelling: een klein stukje paradijs op aarde naast de kerk, die het paradijs pas ná dit leven belooft. Hebt u er wel eens over nagedacht hoeveel de inzet van vele vrijwilligers de gemeente bespaart, doordat ouderen langer kunnen blijven functioneren in de samenleving? Hulde dus voor hun enthousiasme en hun positieve energie!

Persoonlijk neem ik deel aan het schrijfgroepje Tijd voor Taal. Daar schrijven we creatieve quotes na een opdracht, ook gedichten, korte verhaaltjes, haiku's enz.. Deze pennenvruchten delen we met elkaar. Ook wordt er aandacht besteed aan boeken die de moeite waard zijn. Nieuwtjes op taalgebied worden eveneens besproken. Wekelijks sluit ik me ook aan bij het schildergroepje, om even fijn tot mezelf te komen. Daar wordt je vakkundig bijgestaan op het gebied van mengen, compositie, techniek, materialenkennis enz. Ik merk dat de cursisten vaak versted staan van eigen kunnen, hetgeen een boost voor hun zelfvertrouwen betekent. Zo ontstaat er ook voor thuis een nieuwe hobby. U ziet het zou eeuwig zonde zijn zo'n mooi initiatief te laten verdrinken. Meer subsidie dus, graag en broodnodig.

... moeten missen waar ik al jaren als alleenstaande voor heb gekozen. Deze plek laat mij onder de mensen komen, niet vereenzamen en het bewegingsapparaat onderhouden. Het ontspannen laat mij de stress van de week kwijt raken.

... minder interessante mensen hebben ontmoet. Ons Raadhuis is een geweldige organisatie die oudere mensen uit hun isolement haalt, waardoor er leuke onderlinge contacten ontstaan. Ze bieden een uitgebreid palet van cursussen aan, voor ieder wat wils. Degene die geen cursus volgen maar wel een kopje koffie komen drinken worden opgevangen door medewerkers en vrijwilligers en er wordt een uitgebreide bibliotheek bijgehouden. En dit alles onder goede begeleiding van de vaste medewerkers van Ons Raadhuis.

...nergens leeftijdsgenoten zien en spreken. Dit is belangrijk met de veranderingen die er komen! Naar Ons Raadhuis kan ik nog met de rollator lopen. Yoga van Sabine Riswick heb ik maandags op de stoel. Het is goed voor mij en intensief. Het vaste personeel en de vrijwilligers zijn gastvrij en goed gestructureerd. Je krijgt er altijd een kopje koffie of thee voorgezet.

... een stuk eenzamer zijn. Ik kijk de hele week uit naar de gezellige uurtjes van hier.

... fijne contacten mislopen, dus ik ben erg blij dat ik hier ben!

... zou ik de mensen van Ons Raadhuis gaan missen en is de kans dat ik zou gaan vereenzamen groot.

... het gezellige contact er missen, het betekent veel voor mij.

... een gezellige middag missen. Het is gezellig om met mensen samen te knutselen en ideeën uit te wisselen.

... een hoop sociale contacten missen, die zijn vooral voor ouderen zeer belangrijk

... ten onder gaan aan eenzaamheid.

... mijn hobby (schrijven) niet op zo'n fijne manier kunnen uitbreiden.

... mijn taart en kookkunsten niet kwijt kunnen en ik zou mij echt oud voelen. Nu krijg ik applaus.

... alle contacten en gezelligheid missen, ik zou vaker alleen thuis zitten.

... Velp een stukje leger vinden.

... heel veel gezelligheid missen, sociale contacten enz.

... gezelligheid en éénheid van de vrouwen missen.

... de contacten heel erg missen, als ik naar het raadhuis ga zit ik weer beter in mijn vel.

... de sociale contacten, de spelletjes en de sfeer onder elkaar missen.

... veel leuke, waardevolle, bijzondere, ontspannen, leerzame, interessante, heilzame, gezellige en fijne contacten missen.

... geen doel meer hebben, geen boodschappen te doen. Niet meer zingen, geen Rummikub spelen en niet meer gezellig koffie drinken.

... mij als 'oudere' niet meer zo goed creatief en/of intellectueel kunnen blijven ontwikkelen!

... niet elke week zo'n gezellige middag hebben waarbij ik leuke mensen ontmoet. Zo kom ik uit mijn isolement en het is altijd weer een uitdaging om zoiets moois te maken.

... veel gezelligheid en stimulerende activiteiten missen.

... dat heel moeilijk vinden. Ik mis dan de contacten en de bezigheden.

... de yoga missen, dat zou heel ongezellig zijn.

... geestelijk en lichamelijk achteruit gaan! Ons Raadhuis is een warm contact voor ouderen.

... dat jammer vinden. In Ons Raadhuis kun je jezelf zijn en samen dingen doen die je interesseren. Wij (mijn man en ik) waarderen dat zeer! Doorgaan zo.

... eigenlijk andere bezigheden moeten zoeken. Ik moet aan meer dingen gaan meedoen, ik doe nu alleen kleuren. Weet alleen nog niet wat!

... als docent minder in contact komen met ouderen. Niet meer van hun verhalen kunnen horen en ze niet kunnen helpen met hun mooie tekeningen waarmee ze kunnen pronken bij hun kinderen en kleinkinderen. Niet meer de gezellige ochtenden en middagen meer hebben.

... er ook niet meer zijn!

... minder afleiding hebben. Door regelmatig naar 'bewegen maar' te gaan, meestal twee keer in de week, leer je ook nog andere mensen kennen. Hulde voor het personeel, altijd vriendelijk.

... thuis zitten en niemand spreken.

... geen gastvrouw zijn, geen leuke mensen ontmoeten en maar thuis zitten.

... heel veel missen, onder anderen de zorgen van de vrijwilligers en de enorme warmte die er is. Kortom; voor mij mijn tweede huis.

Een hele fijne omgeving om te bewegen in een groep, anderen te ontmoeten en gezien en gehoord te worden !

Nadat mijn man 4 jaar geleden plotseling was overleden raadde een kennis mij aan om eens naar "Het Raadhuis" te gaan. De drempel was nog te hoog
Eindelijk toen ik er een keer langs fietste dacht ik NU.

Ik belde aan en toen de deur open ging stapte ik binnen en het voelde net of ik thuis kwam
Er werd mij rustig uitgelegd wat er allemaal gedaan kon worden.

Twee jaar corona was een ramp voor iedereen. Nu kom ik er iedere week voor joga en soms om koffie te drinken en voel ik veel belangstelling en meedenken. Dus laat het a.U.b. blijven

..... de positieve ondersteuning in zowel fysiek als mentaal opzicht enorm gaan missen en in een isolement raken.

..... al die warme mensen niet ontmoeten, niet geïnspireerd worden door veel leeftijdgenoten. Dan zou Velp echt een dorp zijn vol zich alleen gelaten voelende ouderen

Voel een warm welkom als ik naar Het Raadhuis ga.

.... me "raat" niet weten. Want we zitten vaak als bijen in een honingraat bij en met elkaar te praten, te lezen, te breien, te zingen, koffie/thee drinken, maaltijd gebruiken, enz. enz.
Dus beste medewerkers van gemeente Rheden kom eens (twee aan twee!) naar Ons Raadhuis, trek aan het koordje van de deur en u voelt zich "binnen".

..... belangrijke sociale contacten missen .Bovendien worden er veel activiteiten aangeboden, leerzame gespreksgroepen, bewegingslessen enz. Ons Raadhuis is voor ons ouderen een belangrijke ontmoetingsplek waar je op elk moment van de dag kunt binnenlopen en hartelijk wordt ontvangen.

..... de feedback missen. Motivatie/inspiratie via contacten. De vriendelijkheid en laagdrempeligheid missen.

In Ons Raadhuis zijn we via verwijzing van de specialist hartelijk en professioneel opgevangen. Dagbesteding was niet aan de orde en buurthuis een stap te ver.
De activiteiten en ontmoetingen in Ons Raadhuis sloten perfect aan bij onze gemoedstoestand, om op ons eigen tempo in een veilige omgeving de verbindingen met

anderen weer aan te gaan. Het heeft ons weer in onze kracht gezet, daar zijn we heel dankbaar voor.”

..... niet meer deelnemen aan het sociaal -maatschappelijk leven. Door handicap aan huis gebonden . Dit is het enige moment dat ik integreer met mijn medemens . En belangrijk , gelijkwaardig behandeld word. Mijn creativiteit wordt aangeboord en dat gebeurt niet overal.

Ja, dan zou ik veel eenzamer zijn dan ik nu ben. Dan zou ik veel minder mensen ontmoeten, dus zou mijn sociale leven niet zo gevuld zijn. Dan zou ik de cursussen missen die ik nu met plezier volg. Het Raadhuis is voor veel ouderen in Velp een belangrijke. Als Ons Raadhuis er niet zou zijn zou ik mijn gezellige bridge middagen missen. Ik wens jullie succes en hoop dat jullie de financiën rond krijgen.

.... de saamhorigheid en de gemoedelijkheid missen. Het aanbod van cursussen en vrije tijds besteding is breed genoeg om een breed publiek te trekken. Er is ook ruimte voor eigen inbreng en uitvoeren van ideeën. Daarom moet Ons Raadhuis blijven!

N.a.v. het bericht dan Ons Raadhuis evt. zou sluiten ben ik van mening dat de gemeente wel goed moet beseffen wat ‘de ouderen’ dan wordt afgenomen. Veel bewondering heb ik voor hun toewijding zoals:

- gastvrijheid
- geborgenheid
- gezelligheid
- dagbesteding

Mevr. A. P. is vanaf de oprichting al bij Ons Raadhuis betrokken (ook als vrijwilligster). Ze kijkt er elke week weer naar uit om opgehaald te worden op weg naar het Raadhuis, hier voelt ze zich altijd welkom. Iedereen geeft elkaar de nodige warmte. (Kijk ieder mens met warmte aan, zo kunnen wij breuken helen)

Ons Raadhuis

Het lijkt alsof er iets te raden valt.

Echter het is geen gokhal.

Wat ik zeker weet is dat

een groeiend aantal mensen,

licht op leeftijd,

zich hier op maat vermaken zal.

