

Evaluatie meditatie via Zoom

Van Willem Franken op 2021-07-21 00:44

Hallo Irma en anderen,

Hierbij de evaluatie van het experiment om meditatie via zoom ook bij enkele mensen thuis te brengen.

Opstelling

We hebben de gespreksleider (Jolanda) aan de andere kant dan te doen gebruikelijk geplaatst. Dit om te voorkomen dat ze met tegenlicht van het grote raam zou worden opgenomen, waardoor ze niet goed te zien zou zijn. Laptop stond naast de gespreksleider, wat nodig is om Zoom te kunnen bedienen. De camera en het beeldscherm stonden samen aan de andere kant van de zaal. Met twee kabels van 10 meter waren beeldscherm (via HDMI) en camera (via een actief versterkende USB verlengkabel) aangesloten. Op de testdag struikelde iemand bijna over een kabel, het is denk ik wel goed om een of twee kabelgoten te gebruiken op de plaatsen waar gelopen wordt.

Deelnemers

Door een ontstaan misverstand besloot Rita uiteindelijk niet online mee te doen. Rita had gedacht dat er geen live bijeenkomst was, alleen online. Dus was verbaasd de deelnemers in het Raadhuis te zien zitten. En ze had eigenlijk besloten met meditatie te stoppen. Ze wil in plaats daarvan meer gaan bewegen. Ze begreep ook niet waarom ze er bij moest zijn, want het was toch al eerder gedaan en toen werkte het ook? Ik heb haar later uitgelegd dat het nu anders was met andere setting, microfoon en camera.

Rolien wilde alleen observeren, anderen zouden misschien wel actief willen mee doen, beide zou mogelijk zijn.

Eerste reacties

Eerste reacties van de live deelnemers waren verdeeld, alleen al het feit dat Jolanda op een andere plek zat viel in eerste instantie slecht. Al die kabels en apparatuur, dat vond een persoon maar niks. Jolanda opperde nog dat er misschien tablets met Zoom thuis zouden komen, maar daar was ze niet in geïnteresseerd. "Mijn kinderen hebben me een computer gegeven maar ik weet niet eens hoe die aan moet. Ik heb hem al twee jaar. Ik doe alles met mijn telefoon."

Beeld

We hebben een goede webcamera gebruikt op een statief dat ongeveer op ooghoogte van de live deelnemers stond. Hiermee was de zaal goed te overzien. De video was redelijk van kwaliteit, beter kan niet via zoom, maar een online deelnemer kan toch niet precies zien wat er op de grond staat.

De online deelnemer was goed te zien op het scherm. Ik denk dat het tot en met vier deelnemers goed zou werken. Meer dan dat worden het kleine beeldjes.

Geluid

Af en toe komen er stoorgeluiden van de online deelnemer, onbedoeld, bijvoorbeeld neerzetten van kopje of achtergrondgeluiden. Dit kan wel verminderd worden door de microfoon van de deelnemer uit te zetten, maar dat vergt een dubbelrol van de gespreksleider als geluidstechnicus. Jolanda lukt dat overigens wel. Of vaardigheid bij de online deelnemer, maar die heeft niet iedereen.

Om de live-deelnemers te kunnen horen (bij de online deelnemers thuis) hebben we twee handmicrofoons geprobeerd. De Comica microfoon leek niet zo geschikt omdat de bediening lastig is en ook omdat het ding meer op een luciferdoosje lijkt dan op een microfoon. We hebben daarom een andere grotere microfoon met een aparte ontvanger gebruikt.

Het doorgeven van de handmicrofoon door de deelnemers ging af en toe ten koste van de spontaniteit van het gesprek. Zonder handmicrofoon zijn de deelnemers moeilijk te verstaan voor de online deelnemer(s). We hebben bij de test nog geprobeerd om met twee losse microfoons op de grond alle live deelnemers op te nemen, maar dat werkte niet goed.

Jolanda was goed te verstaan met een Comica reversmicrofoon.

Meditatiegeluiden (rammelen kettinkje of een gong) kwamen soms niet goed door bij de online deelnemer doordat Zoom dat als achtergrondgeluid wegfilterde. Kan waarschijnlijk verholpen worden door "origineel geluid" aan te zetten, hadden we nu niet gedaan.

PC

De laptop was niet krachtig genoeg. Hij stond op volle kracht (100%) te draaien en daardoor hoorde je de koelventilator nogal. De computer werd warm, reageerde soms traag of bleef even hangen, dit was storend. De Webcam werkte alleen op de linker USB ingang, niet duidelijk waarom niet op de andere USB aansluiting aan de rechterkant van de PC.

Netwerksnelheid

Het wifi netwerk gaf geen problemen, het is snel genoeg voor dit gebruik.

Er is soms wel vertraging en dat leidt soms tot misverstanden. Maar dat is inherent aan Zoom, ligt niet aan het netwerk.

Conclusie

Het is mogelijk om meditatie via zoom te doen, maar het is wel een beetje behelpen. Deelnemers waren na afloop positiever dan bij aanvang en leken een extra deelnemer (meer een toeschouwer) wel te accepteren. Belangrijk om van te voren te overleggen om verassing te voorkomen. Het is even wennen.

Meditatie is waarschijnlijk een van de lastiger dingen om te zoomen. Andere Raadhuisactiviteiten (bijvoorbeeld gymnastiek) zouden denk ik makkelijker gaan.

Ruwe kostenraming benodigde apparatuur.

Draadloze reverb microfoon	200,--
Draadloze handmicrofoon	200,--
Webcamera	100,--
HDMI kabel 10	20,--
Actieve USB verlengkabel 10m.	50,--
Kabelgoten 2x 1 meter	60,--
Statief voor camera	50,--
Eventueel een verlengsnoer	20,--
Totaal	700,--

Laptop: ergens tussen 500 en 800 euro schat ik.

Ik persoonlijk betwijfel dat het een goed idee zou zijn om tablets voor potentiële deelnemers te kopen. Ook een tablet vereist computervaardigheid om zoiets als zoom te gebruiken en dat heeft ons publiek vaak niet. En wie het wel kan heeft meestal al wel zelf een computer...

Groet, Willem