

Grote schoonmaak in de week van 7 augustus

Hoe is het verlopen? Hebben jullie het misschien gezien of 'geroken'? Een groep van ruim tien vrijwilligers en deelnemers heeft er voor gezorgd dat:

- alle raam- en houtwerk aan de binnenkant is schoongemaakt
- voordeur en hal onder handen zijn genomen
- alle radiatoren zijn schoongemaakt, deels met tandenborstels! (zie foto)
- alle stoelen zijn schoongemaakt
- alle planten een schoonmaakbeurt hebben gehad
- het zeil uit keuken 2 verwijderd is en nu weer het mooie oude zeil heeft
- we een nieuwe kast voor de schildermaterialen hebben kunnen plaatsen en nu een veel betere kast in kantoor hebben
- er heel veel is opgeruimd en schoongemaakt



De werkzaamheden waren best pittig en zwaar. Niet leuk voor de deelnemers die minder goed ter been zijn en die hun hulp kwamen aanbieden. Onze excuses daarvoor.

Omdat we nu weten hoe we het moeten doen kunnen we volgende keer wel op tijd zorgen voor een lijst met uit te voeren werkzaamheden.

De archiefkast in de Elisabethzaal hebben we via de Arnhemse Uitdaging gekregen van C.C.V. Arnhem (van de pinapparaten) en de kast is gebracht door Derksen Verhuizingen.

Op de foto: Olga en tandelborstel

'Ik buurt mee' nog 20 bonnen nodig!

We hebben nu 1602 van de benodigde 1750 euro binnen. Er zijn nog maar 20 bonnen nodig! En we hebben tot 18 september de tijd. Help mee en spoor nog wat waarde-cheques op. Bij burens, familie, vrienden en vriendinnen. Zonde om dat geld te laten liggen.

Eric Janssens van 'Evenwichtig groen' zal het grootste deel van de werkzaamheden in de tuin uit gaan voeren. We werken er naar toe dat hij dat in november kan gaan doen. We moeten nog wat passen en meten. En maken dan de werktekening. Die krijgen jullie in de volgende Nieuwsbrief te zien.

Gespreksgroepen verliesverwerking van Humanitas

We hebben goed contact met de organisatie Humanitas. Een van de projecten van Humanitas is 'Samen Sterker'. Dank zij dit programma kunnen wij jullie, althans de mensen die dat willen, koppelen aan een Humanitas-vrijwilliger. Die heeft een jaar tijd en ruimte om je te steunen en te helpen met gesprekken en uitstapjes. Als je er meer over wilt weten, vraag het ons. We kunnen je in contact brengen met een deelnemer die op dit moment begeleid wordt door een Humanitas-vrijwilliger.

Humanitas start in oktober bij voldoende belangstelling met twee gespreksgroepen voor verlies-verwerken:

• Een lotgenotengroep voor mensen die een partner hebben verloren.

Onder begeleiding van twee ervaren vrijwilligers van Humanitas. Er komen 8 bijeenkomsten op vrijdagmiddag vanaf 6 oktober van 14.30 tot 16.30 uur in het dorps huis in Rheden. Wil je er meer van weten of wil je je opgeven, dan kan dat vanaf nu. De begeleiders komen bij je thuis voor een kennismakingsgesprek. Gezamenlijk bespreken we of de groep nu voor jou geschikt is. Aanmelden via Humanitas Samen Sterker, telefoon 06-51752214. Deelname is gratis.

• Lotgenotengroep Ouders Overleden Kind

Praten met ouders die hetzelfde hebben meegemaakt, lotgenoten in het verlies van een kind. Een kind verliezen kun je alleen goed begrijpen als je het zelf hebt meegemaakt. Humanitas Samen Sterker organiseert een Lotgenotengroep voor Ouders die hun Kind verloren hebben. Onder begeleiding van 2 ervaren vrijwilligers komen we 8 bijeenkomsten van 2,5 uur per keer samen. Bij voldoende interesse starten we op maandag 2 oktober van 13.30-16.00 uur. Op de Petersborg, Slochterenweg 40, te Arnhem. Deelname is gratis. Wil je hier meer van weten of wil je je opgeven, dan kan dat vanaf nu. De begeleiders komen bij je thuis voor een intakegesprek.

*Bij interesse of vragen kun je bellen of mailen naar: Catherine Holtus, Humanitas
06-48775882, catherineholtus@gmail.com*