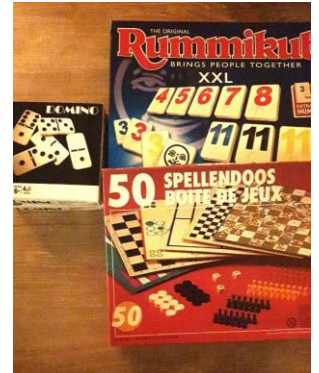


Arnhemse Uitdaging

De Arnhemse Uitdaging is een platform dat het bedrijfsleven en ondernemingen in contact brengt met organisaties in het 'sociale domein' zoals Ons Raadhuis. Wij sturen regelmatig vragen in en heel vaak zorgt de Arnhemse Uitdaging er voor dat een bedrijf ons helpt. Een voorbeeld is het etentje voor de vrijwilligers op 17 november. Via de Arnhemse Uitdaging waren we in contact gekomen met Lenny Kamphuis van Brasserie Servontyn. We konden tegen een heel schappelijke prijs terecht in het prachtige en gezellige gebouw voor een heerlijke maaltijd.

Soms zoekt de Arnhemse Uitdaging zelf contact. In oktober hadden ze een enorm aanbod van bordspelletjes. Ze vroegen zich af of er niet iets bij was voor Ons Raadhuis. Bianca Berkhout, die de spelletjesmiddag leidt is een selectie op gaan halen.

We hebben nu in elk geval een tweede versie van de XXL-versie van Rummikub met extra grote letters.



Hou je van spelletjes?

Kom dan eens kijken op donderdagmiddag 13.30 – 15.30 uur.

Er zijn veel spellen maar ook schaak- en damborden. En om de twee weken wordt er gesjoeld, in de ONEVEN weken.

Tweede werving voor focusgroep project ouderen met depressieve klachten

De eerste oproep leverde slechts één deelnemer op. Dat is jammer. Want waar elders wordt je ervaring met ouderen met depressieve klachten zo op waarde geschat.

Gert-Jan Hendriks, Nessa Ikani en Noortje Janssen van de Radboud Universiteit Nijmegen hebben een methode voor gedragsactivatie ontwikkeld en uitgetoetst en die blijkt goed te werken tegen depressieve klachten. Die methode werd uitgevoerd door een praktijkondersteuner van een huisartsenpraktijk. Het bleek zo effectief dat ze van de overheid nu een manier mogen ontwikkelen om het landelijk toe te passen.

Daarbij kunnen ze de ervaring van mensen van 65 jaar en ouder die zelf (ooit) last hebben gehad van depressieve klachten of dit van nabij hebben meegemaakt bij een partner/familielid/vriend goed gebruiken! Het trio wil aan de hand van een eenmalige bijeenkomst van 90 minuten met deze 'ervaringsdeskundigen' in gesprek gaan.

De bijeenkomst is in februari in Ons Raadhuis.

Elke ervaring die je hebt met ouderen met depressieve klachten is welkom.

Bent je geïnteresseerd in deze eenmalige bijeenkomst en wilt je actief met het team van Gert-Jan Hendriks meedenken? Geef dat dan door aan één van de activiteitencoaches.

Expositie in de vitrine

Tina Helfrich zorgt voor de exposities in onze nieuwe vitrine. Dit is wat ze de komende drie maanden voor ons in petto heeft.

In december is er een expositie met kerststalletjes in winterse sfeer. Eén kerststalletje van vilt is uit de nalatenschap van Albert Tempelman, één van Tina zelf. En de andere zijn van mevrouw M. Kortschot die zij kent van de Protestantse gemeente Velp. Zij heeft door de jaren heen, ook uit het buitenland, allerlei kerststalletjes verzameld.

In januari exposeert Gerda Schroeder met sieraden uit Afrika van verschillende stammen. In februari komt Janita Keijzer exposeren met haar bloemen en creaties van keramiek.

Creatieve workshops

Er zijn regelmatig wisselende creatieve workshops in Ons Raadhuis. De aankondiging staat altijd in het weekprogramma en er zijn meestal flyers. Als die er niet zijn kun je de activiteitencoach er om vragen. De twee workshops herfstkrans maken leverden gezellige groepen deelnemers en prachtige kunstwerken op.

