



Nieuwsbrief

Maart 2024

Wat een zieken waren er in februari! We merkten het aan het aantal bezoekers.

En de golf is nog niet uitgerold.

Was het weer corona? Ja soms wel.

Er is geen apart beleid meer voor corona, het wordt nu gezien als één van de mogelijke luchtweginfecties. De meest voorkomende klachten van een luchtweginfectie zijn hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus. Soms heb je ook nog andere klachten als koorts, spierpijn, hoofdpijn of moeheid. Met een luchtweginfectie moet je verspreiding zien te voorkomen.

Voor corona geldt nog steeds dat mensen met een kwetsbare gezondheid en/of ouderen extra risico lopen om (ernstig) ziek te worden. Daarom blijven we er in Ons Raadhuis voorzichtig mee.

Ben je ziek? Blijf dan thuis.

Zeker als je hoest en proest. Dat veroorzaakt onrust onder de deelnemers en vrijwilligers.

Heb je wel klachten maar ben je niet ziek? Zoek dan alleen mensen op als het nodig is en houd afstand.

Verder blijf je handen ontsmetten in deze nies, hoest en proest-periode. En wij zullen de ramen regelmatig open zetten, ook als het niet fijn is 😊.

Gezond op naar de lente!

MuseumPlusBus

Donderdag 4 april is Ons Raadhuis gesloten vanwege een uitje met de 'Museumplusbus'.

Ons Raadhuis is uit heel veel aanmeldingen gekozen door de MuseumPlusBus om een dag uit te gaan met een bus vol deelnemers. Dat zal zijn op donderdag 4 april en we gaan naar het Drents Museum in Assen. De MuseumPlusBus rijdt voor groepen senioren die door hun leeftijd en/of lichamelijke conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen (www.museumplusbus.nl). Het doel van de MuseumPlusBus is drempelverlagend te zijn. De minimumleeftijd voor deelname aan MuseumPlusBus-arrangementen bedraagt zeventig (70) jaar. De groep bestaat uit maximaal 40 deelnemers en vijf begeleiders.

De bus vertrekt om 9.00 uur bij de kerk en is er rond 18.00 uur 's avonds weer terug. Er kunnen 16 rollators en één elektrische rolstoel óf 2 vaste rolstoelen mee.

De reis en de entree van het museum krijgen we van de stichting MuseumPlusBus, andere kosten als lunch en koffie zijn wel voor eigen rekening.

Op 4 april zijn er in elke geval exposities van Antonio Lopez (Spaans realisme) en Tilo Baumgärtel (hedendaags realisme).

Wil je mee? Geef je dan nu al op in Ons Raadhuis. Er is een flyer met meer informatie.

Wij willen onze 80-ers en 90-ers van harte vragen op deze uitnodiging in te gaan.

De vier medewerkers en vrijwilliger Bianca Berkhout gaan mee als begeleiding.

Help een student stoelmasseur

"Ik ben Chris de Weerd en ik woon met mijn echtgenoot en dochter in Velp. Op dit moment volg ik een opleiding tot stoelmasseur aan Academie Bo Yi in Zoetermeer. Hiervoor zoek ik mensen die graag een gratis stoelmassage van mij willen ontvangen. De stoelmassage is gekleed en duurt ongeveer 20 minuten. Ik behandel enkel de rug en de schouders met een aantal lichte drukk Bewegingen."

Chris de Weerd is op vrijdagmorgen vanaf 10.30 uur aanwezig in Ons Raadhuis. Als je voelt voor een massage kom gewoon eens langs. Ze blijft zoveel vrijdagen als nodig zijn om aan het aantal massages te komen dat verplicht is voor deze opleiding.

Het leek ons een goed idee om Chris een handje te helpen bij deze grote praktijkopdracht 😊.