

## Focusgroepbijeenkomst Radbouduniversiteit psychologie

Vrijdag 23 februari vond een bijeenkomst plaats van de focusgroep over een behandeling van depressieve klachten bij ouderen. De groep bestond uit zes deelnemers van Ons Raadhuis. Myrthe van Kesteren, organisator en uitvoerder van de bijeenkomst, schrijft er het volgende over:

"De afgelopen jaren hebben wij, onderzoekers aan de Radboud Universiteit, bewezen dat gedragsactivatie een zeer effectieve behandeling is voor ouderen met depressieve klachten. Deze behandeling wordt gegeven door de praktijkondersteuner in de huisartsenpraktijk. Nu willen wij gedragsactivatie graag landelijk toepassen. We onderzoeken daarom wat kan helpen en hinderen bij de behandeling, door met verschillende mensen in gesprek te gaan. Onlangs hebben we met zes mensen gesproken bij Ons Raadhuis. Het was voor ons een fijne en nuttige bijeenkomst. Zo is bijvoorbeeld ter sprake gekomen dat het onbekend is wat een praktijkondersteuner precies doet. Ook werd de naam gedragsactivatie niet passend gevonden. In de loop van 2024 zullen wij de rest van de resultaten presenteren.

Mocht u zelf nog graag willen meedenken, omdat u last heeft gehad van depressieve klachten of omdat u iemand kent met depressieve klachten, dan kunt u dit doorgeven aan Irma Smeenk of Myrte van Kesteren (m.van.kesteren@propersona.nl). Er wordt nóg een focusgroep-bijeenkomst georganiseerd die deze keer zal plaatsvinden in Nijmegen."

## Lezingen Psychologie Radboud Universiteit Nijmegen

Op woensdagen 24 april, 5 juni en 3 juli zal professor dr. Gert-Jan Hendriks met zijn team weer een drietal lezingen verzorgen over onderwerpen die te maken hebben met ouderen, angststoornissen en depressieve klachten. Waar de lezingen precies over gaan zal in een flyer aangekondigd worden. De lezingen worden 's middags gegeven.

## Uitslagen schrijfwedstrijd

Woensdagmiddag 20 maart vond de prijsuitreiking van de door Ons Raadhuis uitgeschreven schrijfwedstrijd plaats. Aanleiding was de Boekenweek 2024. Het thema van de wedstrijd was net als dat van de Boekenweek 'Bij ons in de familie'. Ons Raadhuis ontving vijftig verhalen, gedichten, haiku's en collages, soms van ver buiten Velp. De drie winnaars waren uitgenodigd om hun prijs, een boekenbon, in ontvangst te nemen. Na een woord van welkom door Rita Keeverling Buisman, bestuursvoorzitter, reikte jurylid, journalist en schrijver John Jansen van Galen, de prijzen uit. Jurylid Jan Siebelink had verplichtingen elders. De prijswinnaars zijn Allard van Gent (Berlijn, 1ste prijs), Els Vegter (Velp, 2de prijs) en Karen Span (Den Helder, 3de prijs). Twee eervolle vermeldingen gingen naar Adje Fresz (Velp) en Ron Jansen (Velp). Allemaal kregen ze de gelegenheid zijn of haar inzending voor te lezen. Karen Span was helemaal uit Anna Paulowna komen rijden om haar prijs in ontvangst te nemen! Allard van Gent was helaas niet aanwezig. Zijn verhaal werd voorgelezen door Jansen van Galen. Op een latere datum zullen alle inzenders een uitnodiging krijgen voor een schrijfworkshop met medewerking van beide juryleden.



John Jansen van Galen leest het winnende verhaal voor



Ron Jansen uit Velp leest voor. Zijn verhaal kreeg een eervolle vermelding