



Nieuwsbrief

April 2024

En dan gaan we nu in april genieten van Pasen, van de lente, van de vogels die met takjes rondvliegen en de voorjaarsbloemen en bloesems. Van zachter weer, van buitengeluiden door het open raam, van misschien al een rokjesdag.

De Magnolia bij Ons Raadhuis, het sieraad van de straat, is eindeloos gefotografeerd. Ook al duurt het heel kort, we kunnen er allemaal intens van genieten.

Vergeet niet dat Ons Raadhuis dicht is op Goede Vrijdag 29 maart, maandag 1 april, tweede Paasdag, en ook nog donderdag 4 april. Op die dag zijn we met een groot gezelschap met de MuseumPlusbus naar het Drents museum in Assen.



Nieuwe Ik-buurt-mee-actie Ons Raadhuis

Onze nieuwe 'Ik-buurt-mee'-actie waarin we geld inzamelen om verrijdbare plantenbakken aan te schaffen loopt goed. We hebben het totale bedrag inmiddels al binnen en de actie is om die reden van de site van 'Ik-buurt-mee' verdwenen. We kunnen de bakken en inhoud gaan kopen. We hebben al een vrijwilliger met groene vingers gevonden die de bakken zal gaan vullen en onderhouden. Met verse kruiden zullen de warme maaltijden nog beter smaken.

Rijneveld maakt voor Pasen het plan voor de voortuin af. De oprit wordt verhard zodat de Plusbus en de taxi van Avan er op kunnen rijden. En hun klanten rustig kunnen uit- en instappen.

Maar schroom niet je waarde-cheque van deze ronde bij ons in te leveren! We kunnen ze nog steeds verzilveren en besteden aan een vervolg traject, zoals een fraaie bloemenborder en het beter toegankelijk maken van tuin en terras.

Gevraagd: bloemrijke en vlinder-, bij- of andere insecten- trekkende planten voor in het bloemenperk. Hebben jullie nog een plant over of een mooie stek of loot: wij kunnen 'm goed gebruiken!

Inleveren nieuwe boeken voor Buurtbieb in april

De Buurtbieb-commissie wil op verzoek van lezers die om nieuwe boektitels vragen ruimte creëren in de kasten en die vullen met nieuwe boeken.

Welke boeken maken kans op een plekje in één van de kasten?

De boeken die gelezen worden door gebruikers van de Buurtbieb zijn:

- Recent, 2015 of later
- Nederlandstalig of Nederlandse vertalingen van buitenlandse boeken
- Geen naslagwerken of andersoortige wetenschappelijke boeken of studieboeken

De boeken kunnen vanaf dinsdag 2 april, de dag na Pasen, tot en met dinsdag 30 april ingeleverd worden in de speciale Buurt-bieb hoek onder het buffet. Boeken die niet geschikt zijn voor de Buurtbieb worden doorgegeven aan Terre des Hommes.

Focusgroepbijeenkomst Radbouduniversiteit psychologie

Vrijdag 23 februari vond een bijeenkomst plaats van de focusgroep over een behandeling van depressieve klachten bij ouderen. De groep bestond uit zes deelnemers van Ons Raadhuis. Myrthe van Kesteren, organisator en uitvoerder van de bijeenkomst, schrijft er het volgende over:

"De afgelopen jaren hebben wij, onderzoekers aan de Radboud Universiteit, bewezen dat gedragsactivatie een zeer effectieve behandeling is voor ouderen met depressieve klachten. Deze behandeling wordt gegeven door de praktijkondersteuner in de huisartsenpraktijk. Nu willen wij gedragsactivatie graag landelijk toepassen. We onderzoeken daarom wat kan helpen en hinderen bij de behandeling, door met verschillende mensen in gesprek te gaan. Onlangs hebben we met zes mensen gesproken bij Ons Raadhuis. Het was voor ons een fijne en nuttige bijeenkomst. Zo is bijvoorbeeld ter sprake gekomen dat het onbekend is wat een praktijkondersteuner precies doet. Ook werd de naam gedragsactivatie niet passend gevonden. In de loop van 2024 zullen wij de rest van de resultaten presenteren.

Mocht u zelf nog graag willen meedenken, omdat u last heeft gehad van depressieve klachten of omdat u iemand kent met depressieve klachten, dan kunt u dit doorgeven aan Irma Smeenk of Myrte van Kesteren (m.van.kesteren@propersona.nl). Er wordt nóg een focusgroep-bijeenkomst georganiseerd die deze keer zal plaatsvinden in Nijmegen."

Lezingen Psychologie Radboud Universiteit Nijmegen

Op woensdagen 24 april, 5 juni en 3 juli zal professor dr. Gert-Jan Hendriks met zijn team weer een drietal lezingen verzorgen over onderwerpen die te maken hebben met ouderen, angststoornissen en depressieve klachten. Waar de lezingen precies over gaan zal in een flyer aangekondigd worden. De lezingen worden 's middags gegeven.

Uitslagen schrijfwedstrijd

Woensdagmiddag 20 maart vond de prijsuitreiking van de door Ons Raadhuis uitgeschreven schrijfwedstrijd plaats. Aanleiding was de Boekenweek 2024. Het thema van de wedstrijd was net als dat van de Boekenweek 'Bij ons in de familie'. Ons Raadhuis ontving vijftig verhalen, gedichten, haiku's en collages, soms van ver buiten Velp. De drie winnaars waren uitgenodigd om hun prijs, een boekenbon, in ontvangst te nemen. Na een woord van welkom door Rita Keverling Buisman, bestuursvoorzitter, reikte jurylid, journalist en schrijver John Jansen van Galen, de prijzen uit. Jurylid Jan Siebelink had verplichtingen elders. De prijswinnaars zijn Allard van Gent (Berlijn, 1ste prijs), Els Vegter (Velp, 2de prijs) en Karen Span (Den Helder, 3de prijs). Twee eervolle vermeldingen gingen naar Adje Fresz (Velp) en Ron Jansen (Velp). Allemaal kregen ze de gelegenheid zijn of haar inzending voor te lezen. Karen Span was helemaal uit Anna Paulowna komen rijden om haar prijs in ontvangst te nemen! Allard van Gent was helaas niet aanwezig. Zijn verhaal werd voorgelezen door Jansen van Galen. Op een latere datum zullen alle inzenders een uitnodiging krijgen voor een schrijfworkshop met medewerking van beide juryleden.



John Jansen van Galen leest het winnende verhaal voor



Ron Jansen uit Velp leest voor. Zijn verhaal kreeg een eervolle vermelding

De omweg

"Dit is de plek?" vroeg de reporter.

"Ja", zei mijn moeder Els, "alles is nog hetzelfde."

Ze lachte vertwijfeld. Ik wist dat dit de plek was. De reporter richtte zich tot mij.

"Jij was nog een baby, dus ik denk dat jij je niets meer herinnert?"

"Dat klopt," zei ik.

"Mijn moeder heeft me later alles verteld. Ook over de enveloppe die bij mijn vader in zijn hand viel toen hij de klep opentrok."

"Precies", zei de reporter. "Die enveloppe speelde een belangrijke rol."

Mijn moeder knikte.

"Mijn man had die enveloppe in zijn zak gestopt. Ik dacht er drie dagen later aan. De eerste dagen stond ik stijf van de angst, omdat ik enorm twijfelde. Waarom waren we zo vastberaden die stap te nemen, waar waren we bang voor, waarom hadden we het gedaan. Ik hield het niet meer uit. Ik dacht alleen nog aan die avond waarop we in een ijskoude auto hier naartoe reden."

Mijn moeder huilde. Ik zweeg en sloeg een arm om haar heen. Ze was destijds wanhopig, maar ik begreep haar. Ze werkte keihard als serveerster in een van de chicste hotels van de stad en maakte veel overuren.

De reporter had nog een vraag voor mevrouw Dijkstra, een verpleegkundige die op de bewuste avond werkte.

"Ik heb begrepen dat u vanuit de portiersloge op de hoogte werd gesteld?"

"Ja," antwoordde ze. "De portier kon via een bewakingscamera alles zien. Hij zag dat er een baby lag en sloeg meteen alarm."

De reporter richtte zich weer tot mij.

"En jij kwam eerder die avond op de wereld, voordat je hier terecht kwam?"

"Ja, antwoordde ik", "mijn moeder baarde mij in de badkamer, daarna kwam mijn vader thuis na een lange rit. Hij is vrachtwagenchauffeur. Ooit had hij op de televisie in een wegrestaurant gezien hoe je moet afnavigeren en ging met een touwtje en een schaar aan de slag. Mijn moeder moet wanhopig zijn geweest, maar ze wilde me later per se zien. Toen las ze die brief uit de enveloppe en wist ze dat ze contact met het ziekenhuis kon opnemen."

"Zo is het", zei mijn moeder. "Ik heb meteen gebeld, maar ik kon enkel nog huilen."

"Ik heb het gesprek overgenomen", zei mijn vader die een dag vrij had genomen voor deze reportage. "De arts in het ziekenhuis toonde veel begrip", vervolgde hij. "We konden de volgende ochtend langskomen."

"U was er die ochtend ook bij, mevrouw Dijkstra?"

"Ja, ik weet nog hoe Els en haar man in de kamer stonden, lijkkleek. Els vroeg of ze de kleine in haar arm mocht nemen. Trillend nam ze hem in ontvangst."

"Het was de eerste keer dat ik mijn zoon omhelsde en ik wist dat ik hem nooit meer zou weggeven", zei Els.

Ik voelde tranen opkomen. We stemden in met een gezamenlijke foto voor de plek waar mijn ouders mij achterlieten en weer ophaalden. Een week later verscheen de reportage in onze regionale krant: "Omweg: via een babyluik terug bij de familie".

Expositie kleurgroep Ons Raadhuis in Dorpshuis Rheden

In de maanden april, mei en juni exposeert de kleurgroep van Ons Raadhuis in Dorpshuis Rheden. Elke woensdagmorgen komt deze groep in Ons Raadhuis samen om te werken aan hun creatieve opdracht. De groep werkt zonder docent. Om beurten bedenken ze een onderwerp waar ze een maand aan werken. Onderwerpen zoals een vlinder, een bij, een olifant en diverse bloemen.

Ze werken voornamelijk met kleurpotlood en soms met kleurkrijt op papier, niet alleen in Ons Raadhuis maar ook thuis. Als ze samenkomen helpen ze elkaar met tips en trucs waardoor ze van elkaar leren. Er is grote vrijheid maar er is ook plezier en er worden resultaten geboekt. De expositie in Dorpshuis Rheden is een weerslag van hun werk de afgelopen jaren. Ga vooral kijken naar dit prachtige werk. Het hangt regelmatig in Ons Raadhuis boven de piano in de Mariazaal. Maar in Rheden hangt het overweldigend bij elkaar.

Het Dorpshuis Rheden is doordeweeks open.

Als je het zelf eens wilt proberen bij deze gemotiveerde groep kunt je altijd een keer gratis mee doen, woensdag 10.00 – 11.30 uur



Geniet van Pasen

We hebben met ongeveer 100 mensen genoten van een heerlijke Paaslunch in Ons Raadhuis.

Geniet nu de komende dagen thuis zelf ook zo veel mogelijk.

Fijne pasen!

Nieuwsbrief mei

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende nieuwsbrief is vrijdag 19 april.

Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen jullie de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen?

Stuur dan een mail naar info@onsraadhuis.com.

Wat ons betreft graag, daar geven wij de voorkeur aan.