



Nieuwsbrief

Juli 2024

En op 22 juni, net na de langste dag, werd het mooi weer. Eindelijk het echte begin van de zomer. En van de lange sportzomer. Eindelijk heerlijk weer om op de terrasjes neer te strijken, samen een ijsje te eten en met elkaar te barbecueën. En aan de vakantie te denken.

*Vergis je niet: Ons Raadhuis is gelukkig maar twee weken dicht!
Vrijdagmiddag 26 juli gaan we met een zomerborrel de vakantie in. En maandag 12 augustus, twee weken later, wordt de koffie weer gezet.*

**DUS DENK NIET ONS RAADHUIS ZAL WEL DICHT ZIJN
WANT DAT ZIJN WE (bijna) NIET!!**



Tijd voor Taal bij vrijdagmiddagborrel 28 juni 2024

Muziek en taal bleek een goede combinatie op het Open Podium van 26 januari. Toen brachten een harpiste en een dwarsfluitiste klassieke muziek afgewisseld met eigen teksten die deelnemers aan Tijd voor Taal voordroegen.

Op vrijdag 28 juni zullen de deelnemers aan Tijd voor Taal ieder een zelfgeschreven verhaal, column of gedicht voorlezen en een van hen zal een muziekstuk op de piano spelen.

Bij Tijd voor Taal werken we met thema's. Op het Open Podium komen aan bod: Tjandreizen, Pret- en attractieparken, Biografieën, Vriendschap en Nieuws.

Kom luisteren! Wie weet doe je inspiratie op en klim je zelf eens in de pen.

Lezing 3 juli 'Gedragsactivatie bij ouderen – nieuwe ontwikkelingen'

Op woensdag 3 juli aanstaande van 14.00 tot 15.30 uur houden Noortje Janssen en Gert-Jan Hendriks een presentatie over gedragsactivatie. Het is de derde lezing van de lezingencyclus van de Radboud Universiteit dit jaar. De lezingencyclus is een initiatief vanuit de Leerstoel over angst en depressie bij ouderen die wordt bekleed door psychiater en onderzoeker Gert-Jan Hendriks.



Veel ouderen hebben wel eens last van somberheidsklachten. Mensen met aanhoudende somberheidsklachten zijn vaak geneigd activiteiten die ze voorheen graag deden uit te stellen of helemaal niet meer te doen. Vanwege de somberheid zijn ze er te lusteloos voor en beleven er veel minder plezier aan. Op korte termijn voelt het als een verlichting om dingen niet meer te doen. Echter, op lange termijn helpt het niet om somberheidsklachten te verminderen. Integendeel, de klachten blijven en kunnen zelfs erger worden.

In deze lezing zullen Noortje en Gert-Jan u vertellen wat gedragsactivatie is en of het inderdaad effectief blijkt te zijn bij ouderen. Er worden enkele behandelstappen van gedragsactivatie beschreven, om inzicht te geven in hoe de behandeling werkt.

Daarnaast bespreken ze enkele nieuwe ontwikkelingen.

Voor deze lezing moet je je aanmelden, er zijn maximaal 25 plaatsen.

Bel 026-8449140 of kom naar Ons Raadhuis.

Live Jazz met Mr. Carson Quartet vrijdag 19 juli

Bij de vrijdagmiddagborrel van 19 juli is er livemuziek. Van het Mr. Carson Quartet. Het Carson Quartet speelt rustige jazz, bossa nova, latin en luisterliedjes. De muziek is versterkt maar het volume zal op een acceptabel niveau gezet worden. Het Carson Quartet bestaat uit: Amber Hes, zang, Cor Hoevers, piano, Henk Plasman, contrabas, Henk-Jan Wormgoor, drums.



Hundertwasser

De woensdagochtend kleurgroep is niet te stuiten. Terwijl hun expositie in Dorpshuis Rheden nog loopt, hebben ze al weer een nieuw project afgerond. Samen, met 8 personen, hebben ze het mooie grote werk 'Das 30 Tage Fax Bild' van Friedensreich Hundertwasser gemaakt. Ze hebben elk een deel getekend en gekleurd. Het werk hangt te pronken in de Mariazaal.

Wat zullen ze nu weer gaan doen? We wachten af.



Terugkomdag voor John en Jan

Beloofd is beloofd! Omdat we om logistieke redenen niet alle vijfenvijftig deelnemers aan de Boekenweekschrijfwedstrijd konden uitnodigen voor de prijsuitreiking, boden de juryleden, Jan Siebelink en John Jansen van Galen, aan om op een middag later in het jaar te komen vertellen over hun werk als schrijver en journalist. Dat werd 13 juni jongstleden. Op de uitnodiging reageerden twintig van de vrijetijdsschrijvers. Het werd een genoeglijke middag met koffie, thee en petitfours en een samenspraak tussen de heren. De onderwerpen die aan bod kwamen waren: het werken met een redacteur, de research voor bijvoorbeeld een historische roman en waar haal je je inspiratie uit. Bovendien kan Jan smakelijk vertellen over ontmoetingen met beroemde schrijvers, die hij ooit geïnterviewd heeft. Bijna alle aanwezigen gaven te kennen blij te zijn met deze 'beloning'. De meeste bleven nog even voor een praatje voordat ze weer naar hun woonplaatsen Brummen, Arnhem, Dronten en de gemeente Rheden vertrokken. De prijswinnaar, die in Berlijn woont en niet aanwezig was, heeft toegezegd te komen voorlezen in Ons Raadhuis zodra zijn boek uitgekomen is.



De Theaterwandeling

Schrijf in je agenda: zondag 22 september kun je tussen 11.00 en 15.00 uur 'De Theaterwandeling' maken op Landgoed het Hof te Dieren. Dit prachtige landgoed, dat eigendom is van Stichting Twickel, is deze dag exclusief opengesteld voor De Theaterwandeling. Het is prachtig gelegen. Nabij de Posbank en tussen de IJssel en de Veluwezoom. De wandeling eindigt in de Wijngaard, eveneens onderdeel van het landgoed.

De Theaterwandeling wordt georganiseerd door Rotary Rheden Rozendaal en komt in de plaats van de Posbank-kerstwandeling. Een dergelijke wandeling, waarbij je van voorstelling naar voorstelling wandelt, is in deze tijd van het jaar beter te organiseren. Daarbij is het Hof te Dieren ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer! De Rotary heeft gevraagd of wij weer één van de goed doelen willen zijn en dat willen we natuurlijk heel graag!

Het is nog ver weg maar maak nu al reclame. Want hoe meer mensen komen, hoe groter de opbrengst en hoe groter het bedrag dat wij als goed doel ontvangen.

En het is een prachtig initiatief dat heel veel deelnemers (jong en oud) verdient! Voor meer informatie zie <https://detheaterwandeling.nl/>. Een kaartje voor een volwassene is € 7,50 per persoon. Kinderen tot 12 jaar zijn gratis.

Gevonden voorwerpen

Er blijft regelmatig iets achter in Ons Raadhuis. Dat hangt aan de kapstok, ligt in de bak 'Gevonden voorwerpen' of ligt in een raamkozijn, in een kast of ergens op tafel. Voor de verandering hier de foto's van materiele en immateriële kostbaarheden die maar niet meegenomen worden.



Verse kruiden

Het project 'Kruidentafels' dat we hebben kunnen realiseren met de opbrengst van 'Ik buurt mee' doet het goed! De kruiden groeien de pan uit en hangen over de rand van de tafels. De munt wordt wel geplukt voor verse muntthee. Maar het koken van de warme maaltijd stopt in juli en augustus. En daarmee blijven we 'zitten' met de ander keukenkruiden. Dus lieve allemaal, neem gerust wat takjes verse kruiden mee uit de bak. De tafels en bakken zijn er gekomen dankzij jullie waarde-cheques en daarmee mogen jullie er met mate, voor eigen gebruik, van plukken.

Verder hebben we twee metalen kweekbakken. De Oost-Indische kers is goed opgekomen evenals de zonnehoed. We hebben een deel van deze kweekplantjes uitgeplant. Maar er zijn er altijd wat over. Mensen die interesse hebben in stekjes kunnen zich melden bij Irma.



Tuinhelp

Wie heeft er zin om regelmatig in de tuin te helpen? Met onkruid verwijderen, bodembedekkers planten, sproeien, snoeien, de grindpaden schoonhouden, randjes afsteken en nog meer. Gras maaien mag ook.

Nieuwsbrief augustus

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende nieuwsbrief is vrijdag 19 juli.

Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen jullie de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen?

Stuur dan een mail naar info@onsraadhuis.com.

Wat ons betreft graag, daar geven wij de voorkeur aan.