



Nieuwsbrief

augustus 2024

Onze korte vakantiesluiting komt er aan!

Vrijdagmiddag 26 juli gaan we met een zomerborrel de vakantie in. Op maandag 12 augustus, twee weken later, wordt de koffie weer gezet en kunnen jullie weer als vanouds vanaf 9.30 uur terecht.

Veel plezier die twee weken. Spreek met elkaar af in cafeetjes, in Maison du Velp, bij Semcafé, bij de bankjes aan de IJssel of bij iemand thuis. Zoek elkaar op zodat het Raadhuisgevoel weer even terug is. Of wandel naar de kruidenbakken in de tuin en knip er wat takjes af voor de maaltijd die je voor jezelf en een Raadhuis-gast (of gasten) kookt.

Tot in augustus!

Medewerkers en bestuur



Je levensverhaal schrijven

Na de vakantie start de activiteit 'Je levensverhaal schrijven'.

Op vrijdag 30 augustus 11.15 – 12.30 uur is de kennismakingsbijeenkomst. Dan zal Mariëtte Cremers, die deze activiteit organiseert en begeleidt, uitleggen wat de bedoeling is en wat de mogelijkheden zijn. Denk van te voren na over vragen als 'Waarom wil ik mijn levensverhaal vastleggen' en 'Voor wie schrijf ik het'. Mariëtte begeleidt iedereen verder bij het uitwerken van de eigen schrijfplannen.

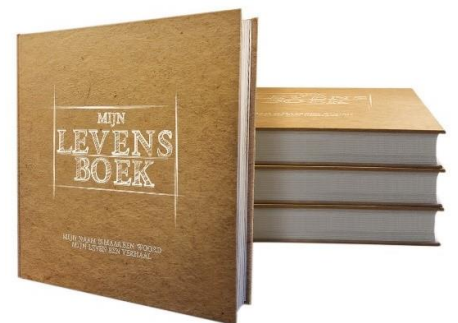
Heb je interesse? Ben je nieuwsgierig? Wil je weten wat deze activiteit precies in gaat houden? Kom dan naar deze bijeenkomst en maak kennis met Mariëtte.

SWOA Levensboek

Voor de mensen die wel een levensboek willen hebben maar het niet zelf willen of kunnen schrijven heeft de SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) een interessant aanbod. Zij hebben een team dat een levensboek voor je samenstelt n.a.v. interviews die ze met je houdt.

<https://www.swoa.nl/dienst/levensboek/>

Op woensdagmiddag 28 augustus 14.00 – 15.30 uur komen Josefien van de Kamp en Erica Groenendijk van SWOA naar Ons Raadhuis om over dit aanbod te vertellen. Als het je wat lijkt, voor jezelf of iemand anders, kom gewoon luisteren. Wie weet spreekt het je aan.



Theaterles

Afgelopen juni is Serge Metselaar begonnen met een serie theaterlessen om uit te proberen of er interesse was, of er een goede groep te vormen was en of het haar zelf beviel.

Welnu, het bevalt en het is erg leuk! Er is een groep met acht regelmatige deelnemers. Het plan is dat de theatergroep in het najaar iets voor publiek gaat presenteren.

Eén ronde Ik buurt mee

Door financiële uitdagingen heeft de gemeente Rheden besloten nog maar één ronde 'Ik buurt mee!' per jaar te houden. Daarom vervalt de tweede ronde in oktober 2024.



Wethouder Dorus Klomberg zegt hierover in het persbericht: "De bezuinigingen die we moeten doorvoeren doen pijn, vooral in de sociale basis. Gelukkig kunnen inwoners met 'Ik buurt mee!' hun steentje blijven bijdragen aan leefbaardere en socialere buurten. Mijn oproep is: bedenk en steun initiatieven die ervoor zorgen dat ook de meest kwetsbare buurtgenoten kunnen blijven meedoen de komende jaren." In maart kregen alle huishoudens in de gemeente Rheden hun 'Ik buurt mee!' waardecheque van € 7,50.

Bijna 40% van die huishoudens heeft een bon verzilverd!

Ons Raadhuis heeft al vier keer met groot succes meegedaan aan een Ik-buurt-mee ronde. Dat succes danken wij aan jullie waardebonnen en jullie inspanningen om zo veel mogelijk waardecheques verzilverd te krijgen. Fijn dat de gemeente Rheden het zo belangrijk vindt dat er nog één ronde blijft. De nieuwe ronde zal waarschijnlijk in het voorjaar van 2025 plaatsvinden.

Financiële regeling voor Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet

Goed nieuws voor specialist ouderengeneeskunde Ester Bertholet, de bedenker en (samen met Tera Stuit en Herma Barnhoorn) oprichter van Ons Raadhuis. In juli heeft de Nederlandse ZorgAutoriteit eindelijk, na 13 jaar, een structurele regeling georganiseerd voor een praktijk als Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet.

De praktijk, opgezet in 2011 in Velp, is jarenlang gefinancierd met incidentele financieringsvormen. Het was erg vermoeiend, tijdrovend en arbeidsintensief, om elk jaar opnieuw weer subsidie aan te vragen. Met de nieuwe algemene financiële regeling is het nu gewoon geregeld. Met ingang van volgend jaar kunnen nu ook andere initiatieven met een Specialist Ouderengeneeskunde gefinancierd worden. Hierdoor zullen in het land veel meer praktijken voor ouderengeneeskunde kunnen ontstaan. Praktijken waarin verschillende disciplines samenwerken met een specialist ouderengeneeskunde. Voor de gezondheidszorg voor ouderen een heel belangrijk en baanbrekend resultaat.



Podcastpresentatie

Vrijdag 12 juli werd de eerste podcast van het project 'Veranderkunst: oud worden is niet voor watjes' gepresenteerd. In een afgeladen volle Marienzaal. Het was heel grappig. De podcast is om naar te luisteren. Maar toch keken we allemaal naar het scherm. Want de podcast werd afgespeeld vanaf onze site. Zo konden de mensen die nieuwsgierig waren naar wat een podcast is dit eens zien en horen. En weten ze die hopelijk terug te vinden op onze site. Als deze podcast (nogmaals) wilt beluisteren ga dan naar:

<https://onsraadhuis.com/2024/07/11/podcast-spiritualiteit-wat-is-dat/>

Het thema van de podcast is 'Spiritualiteit, wat betekent dat?'. Nadat we tezamen naar de 28 minuten durende podcast hadden geluisterd waren de reacties zeer uiteenlopend.

Op de podcast is te horen wat acht verschillende mensen zien als spiritualiteit en wat het voor ze betekent. Het geeft een zeer persoonlijke inkijk in de levens van mensen en dat maakte indruk. Sommigen luisteraars gaven aan dat ze het even wilden laten bezinken, anderen waren blij nu te weten wat een podcast is. Weer anderen waren onder de indruk van het vrolijke en afwisselende programma. Hanneke Beld, de begeleider van het podcast-project, was nieuwsgierig naar reacties van andere aanwezigen op de vraag 'Spiritualiteit betekent dat?', maar daar kwam nog weinig respons op. Iedereen was danig onder de indruk van de prestaties van de groep!

Er zullen nog vijf podcasts volgen.

Voor die vijf zijn al data geregeld waarop de belangstellenden ze samen met de makers kunnen bespreken. Hou de flyers en de weekprogramma's in de gaten.

- Vrijdag 27 september 11.15-12.30 uur podcast 'Verlies op allerlei manieren'
- Vrijdag 18 oktober 11.15-12.30 uur podcast 'Kunst en muziek'
- Vrijdag 22 november 11.15-12.30 uur podcast 'Reizen'
- Vrijdag 20 december 11.15-12.30 uur podcast 'Vriendschap'
- Vrijdag 24 januari 11.15-12.30 uur podcast 'Thuis zijn'

Foto: Deelnemers aan het podcastproject hard aan het werk.



Stagiair Chris de Weerd

Begin dit jaar kwam Chris de Weerd vragen of ze bij ons 'stage' mocht lopen voor haar opleiding in Chinese stoelmassage. Of ze voor haar praktijkervaring 30 verschillende mensen mocht komen masseren, of we daar aan mee wilden werken.

Ja natuurlijk!

Vervolgens zijn er op een paar vrijdagochtenden in februari en maart heel wat mensen weggesmolten onder haar steeds vaardiger handen. Chris is inmiddels geslaagd voor haar examen. Je kunt nu bij haar terecht als gediplomeerd stoelmasseur. Haar kaartje staat in de bak in de hal van Ons Raadhuis.



De Theaterwandeling

Schrijf in je agenda: zondag 22 september kun je tussen 11.00 en 15.00 uur 'De Theaterwandeling' maken op Landgoed het Hof te Dieren. Dit prachtige landgoed, dat eigendom is van Stichting Twickel, is deze dag exclusief opengesteld voor De Theaterwandeling. Het is prachtig gelegen. Nabij de Posbank en tussen de IJssel en de Veluwezoom. De wandeling eindigt in de Wijngaard, eveneens onderdeel van het landgoed. De Theaterwandeling wordt georganiseerd door Rotary Rheden Rozendaal en komt in de plaats van de Posbank-kerstwandeling. Een dergelijke wandeling, waarbij je van voorstelling naar voorstelling wandelt, is in deze tijd van het jaar wat beter te organiseren. Daarbij is het Hof te Dieren ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer!

De Rotary heeft gevraagd of wij weer één van de goed doelen willen zijn en dat willen we natuurlijk heel graag! Het is nog ver weg maar maak nu al reclame. Want hoe meer mensen komen, hoe groter de opbrengst en hoe groter het bedrag dat wij als goed doel ontvangen.

En het is een prachtig initiatief dat heel veel deelnemers (jong en oud) verdient! Voor meer informatie zie <https://detheaterwandeling.nl/>. Een kaartje voor een volwassene is € 7,50 per persoon. Kinderen tot 12 jaar zijn gratis.



Nieuwsbrief september

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende nieuwsbrief is vrijdag 16 augustus.

Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen jullie de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen?

Stuur dan een mail naar info@onsraadhuis.com.

Wat ons betreft graag, daar geven wij de voorkeur aan.