



Jaarverslag 2024



Foto voorkant: uitvoering van 'De familiefoto' door de theatergroep, 13-12-2024

2024 was een mooi jaar waarin we gesteund werden door sponsors en fondsen.
We willen de gemeente Rheden, onze sponsors en fondsen daar van harte voor bedanken.

Sponsors



Altus ICT

Voor al uw ICT uitdagingen!

Fondsen



Inhoudsopgave

Inleiding	pagina	7
1 Ons Raadhuis	pagina	8
2 Bijdragen fondsen, subsidieverleners en sponsors	pagina	9
3 Activiteiten in 2024	pagina	11
3.1 Projecten	pagina	11
3.2 Optredens en voordrachten	pagina	15
3.3 Exposities	pagina	16
3.4 Bijzondere activiteiten of gebeurtenissen	pagina	17
4 Deelnemers in 2024	pagina	20
5 Vrijwilligers in 2024	pagina	22
6 Ons Raadhuis; uitwisseling en samenwerking	pagina	26
6.1 Uitdragen initiatief Ons Raadhuis	pagina	26
6.2 Samenwerking Ons Raadhuis	pagina	28
6.3 Stage of student	pagina	30
7 Ontwikkeling organisatie	pagina	32
8 PR Ons Raadhuis	pagina	35
Bijlage 1 Aantal deelnemers aan activiteiten in 2024	pagina	37
Bijlage 2 Winnende verhaal schrijfwedstrijd boekenweek	pagina	38

Inleiding

Voor u ligt het Jaarverslag 2024 van Ons Raadhuis. Met dit Jaarverslag willen wij niet alleen voldoen aan een statutaire verplichting, maar vooral ook een beeld schetsen van en inzicht geven in alle activiteiten en initiatieven die zijn genomen om onze doelstelling, 'het bieden van een activiteitscentrum voor ouderen als tussenvoorziening in het dorp Velp in de gemeente Rheden', te bereiken.

Voor de lezers schetsen wij een beeld van onze activiteiten, aantallen bezoekers, de inzet van vrijwilligers en onze rol in het brede veld van sociaal maatschappelijke voorzieningen (voor ouderen) in de gemeente Rheden.

Velp woensdag 28 mei 2025

Voorzitter bestuur Ons Raadhuis Rita Keverling Buisman - Rentjes

1 Ons Raadhuis

Ons Raadhuis als tussenvoorziening

Ons Raadhuis is een activiteiten- en ontmoetingscentrum voor 55+. Het is een plek waar ouderen naar toe kunnen gaan voor verpozing, voor deelname aan een activiteit, voor warme contacten of voor ontwikkeling. Ons Raadhuis is er óók voor mensen met beperkingen als slechter zien, lopen of onthouden. De tussenvoorziening voorziet in een behoefte voor een grote groep mensen tussen het buurthuis en een dagopvang. Opgezet in 2016 voor 35 ouderen per week kwamen er in het jaar erna al wekelijks gemiddeld 200 unieke ouderen. Tot de corona-pandemie uitbrak, groeide dat naar 320 deelnemingen per week. Dat aantal daalde uiteraard in de corona-periode. Maar vanaf begin 2022 herstelde zich het. In 2024 waren er gemiddeld 300 deelnemingen per week door gemiddeld 250 unieke deelnemers.

Activiteit als vehikel voor ontmoeting

Deelnemen aan een activiteit is voor veel mensen een fijne manier om anderen te ontmoeten. Er is al een bepaalde mate van gelijkgestemdheid omdat men aan eenzelfde activiteit deelneemt. Het is gemakkelijker dan naar een ontmoetingscentrum te gaan voor alleen koffie en een praatje zonder dat je weet wie je aan zult treffen.

Waarbij het ook nog onzeker is óf er iemand is waar je een praatje mee aan kunt knopen. In Ons Raadhuis is altijd het vertrouwde gezicht van de medewerker, de activiteitencoach, aanwezig. Met daarnaast het vaste team vrijwilligers.

Ons Raadhuis zorgt voor zeer veel en uiteenlopende activiteiten waar men uit kan kiezen. De activiteit is het vehikel, het doel is de ontmoeting, gezellig samenzijn, gezond blijven, uitbouw van het netwerk, een nieuwe liefde vinden, het gevoel ergens bij te horen, zinvolle gesprekken voeren, nieuwe dingen leren. En alle andere mogelijkheden benutten die het activiteitenprogramma van Ons Raadhuis biedt.

2 Bijdragen fondsen, subsidieverleners en sponsors

Ons Raadhuis is een vrijwilligersorganisatie ondersteund door professionals met een maatschappelijke doelstelling. De keuze voor laagdrempeligheid maakt dat het niet mogelijk is om voor deelname aan Ons Raadhuis commerciële prijzen te vragen. Dankzij de subsidie van de gemeente Rheden kan Ons Raadhuis bestaan doordat met dit substantiële bedrag een groot deel van de vaste personele- en huisvestingslasten bekostigd kunnen worden. Fondsen hebben ons goed geholpen bij de opbouw van Ons Raadhuis en zij dragen bij aan nieuwe activiteiten, ontwikkelingen en projecten. Door de subsidie van de gemeente Rheden en de bijdragen van fondsen kunnen we de prijzen betaalbaar houden.

Voornaamste subsidieverlener: Gemeente Rheden

In 2024 zijn wij financieel gesteund door de volgende fondsen:

Fonds	Aard van de subsidie
Dullertsstichting	voor project Samen koken Samen eten, Vergoeding jaarbijdrage voor Gelrepashouders,
Nicolaï Broederschap	voor Tabletproject, voor vrijdagmiddagborrel, voor betaalde professionele docenten
Leve de kunst - fonds	voor Schilderproject 'Huis van mijn leven'
RCOAK	voor Podcast Project : Oud worden is niet voor watjes
Stichting de Geërfden	voor plaatsen fietsenstalling

Subsidieregeling Gemeente Rheden 'Ik buurt mee'

We hebben meegedaan aan de 'Ik-buurt-mee'- regeling in de gemeente Rheden. Dat is een systeem waarbij bewoners van de gemeente een cheque ter waarde van



€ 7,50 in de bus krijgen. Zij mogen deze toekennen aan door medebewoners voorgestelde projecten.

De actie voor de ronde in maart 2024 van Ons Raadhuis bestond uit het binnenhalen van 1500,- euro voor vijf kruidenbakken met beplanting. De actie startte op dinsdag 19 maart. Een week later, op dinsdag 26 maart, werd het streefbedrag behaald.

Voor de zomer-Ik Buurt Mee-actie van 2023 was 1750,- euro verzameld om de tuin aan te passen. Voor alle fietsen en scootmobielen waarmee deelnemers bij Ons Raadhuis kwamen was er niet voldoende stallingsruimte. En er was geen ruime en veilige plek waar mensen die met vervoer naar Ons Raadhuis komen rustig kunnen uitstappen. We wilden daarom een stuk tuin aan de

voorkant betegelen, meer fietsenrekken plaatsen, wat hekwerk veranderen, grind ophogen en een boomstronk verwijderen.

Het geld is op 15 september 2023 bij elkaar gebracht. De werkzaamheden zijn in maart en april 2024 uitgevoerd.

Sponsoren

De volgende sponsoren leverden in 2024 een bijdrage:

- Winkeliers of ondernemingen gaven ons korting: ICT-visie, Baktotaal, de Gelderlander, FrankMa Webbouw en beheer, Rheden Nieuws, Altus ICT, Joan Berings Consultancy en Groencentrum van Reine.
- Winkeliers of ondernemingen schonken ons producten: Peeze, Baktotaal, Bos Interieurs, Antonio Shining Places
- Winkeliers of ondernemingen leverden een dienst: Jansen & de Feijter, praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet, RABO-medewerkers RABO-Arnhem (3 juni aan het werk in de tuin).
- De heer C. Verhoef schonk ons een tweedehands koelkast die we gebruiken als tweede koelkast.
- Verschillende particuliere donaties, van vrijwilligers, deelnemers en bezoekers.

Verder ontvingen wij cheques van de volgende organisaties:

- op vrijdag 12 april een cheque van 500,- euro van Nicole Voesterman van de ledenraad van Univé.
- op dinsdag 1 oktober met een cheque van 1000,- euro van de Stichting Dickens Festival. De aanleiding voor deze donatie was het opheffen van de stichting. Zij zag geen mogelijkheid meer om in de toekomst een nieuw Dickens Festival te organiseren.

- op donderdag 14 november van Rotary Rheden Rozendaal van 2500,- euro opbrengst van de Theaterwandeling op zondag 22 september.

3 Activiteiten in 2024

In 2024 waren er 32 verschillende activiteiten in Ons Raadhuis. Waarvan de meeste wekelijks. In de loop van het jaar startten twee nieuwe activiteiten te weten:

- theaterles op 19 juni
- 'Goed gesprek met koffie' door een vrijwilliger van Humanitas op 7 november

Twee activiteiten kwamen weer 'terug' nadat ze eerder door te weinig deelnemers (ziekte, overlijden) waren gestopt. Dat was het Sieraden Repaircafé, dat startte weer op 16 september. En Bridge was vanaf 14 november weer terug.

Activiteit wekelijks	Activiteit 2-wekelijks
Bewegen maar Computersoos Handwerken Ki en Che Neng Qigong Kleuren voor volwassenen LineDance 55+ Lunch Schilderen en schildercursus Seizoengesprek Sol-la-si-do (koortje) Spelletjesmiddag Tai Chi Theaterles (vanaf 19-06) Voorlezen Vrijdagmiddagborrel Wandelgroep Warme maaltijd Werken met kleurpotlood Yoga op de stoel	Bridge (vanaf 14-11 weer terug) Divers poëzie Film Luisteren naar klassieke muziek Sieradenrepaircafé (vanaf 16-09 terug) Sjoelen Tijd-voor-taal
	Activiteit maandelijks
	Denkgesprekken (filosofie) Open Podium Goed gesprek met koffie (vanaf 07-11) Leesclub
	Activiteit regelmatig terugkerend
	Livemuziek Creatieve workshops: mozaïeken, macramé, bloemschikken, banket decoreren. Paaslunches en Kerstlunches Lezingen, Voorlichtingsbijeenkomsten Handwerkmarkt Klankbord-bijeenkomsten

Overzicht activiteiten in 2024

3.1 Projecten

In 2024 waren er vijf projecten in Ons Raadhuis

- 1 Schilderproject: 'Het huis van mijn leven'
- 2 Tabletcursus
- 3 Samen koken samen eten: warme maaltijden bereid door vrijwilligers
- 4 Podcast Project 'Veranderkunst; Oud worden is niet voor watjes'
- 5 Levensverhaal schrijven

1 Schilderproject 'Het huis van mijn leven'

Dit was een project onder leiding van kunstenares Suzanne Spoelstra met subsidie van het 'Leve de kunst'- fonds. De lessen eindigen al in 2023. Maar in 2024 werd er nog een expositie gehouden in de Zoomerij. Op 6 februari werd de expositie onder grote belangstelling geopend door de voorzitter van het bestuur Rita Keverling Buisman. Het was voor de deelnemers de kers op de taart. Op vrijdag 29 maart, Goede Vrijdag, werd de expositie ontmanteld. En daarmee werd het project afgesloten.



voorzitter Rita Keverling Buisman opent de expositie

2 Tabletcursus

De bedoeling van deze cursus was om mensen rustig in een kleine groep met allemaal dezelfde tablet te leren werken. Voor dit project ontvingen we subsidie van de Nicolai Broederschap van 2022 tot en met 2024. Het lukte om acht keer een cursus voor een groep van 6 deelnemers te organiseren. We hadden ruimte voor 12 cursussen. Maar er bleek ook grote behoefte aan een vergelijkbare cursus op een Ipad. Dit project werd echter uitgevoerd op een Android-tablet. Na de achtste cursus van 25 september tot en met 18 oktober werd het project geëvalueerd en afgerond.

3 Project Samen koken samen eten



Dit was een groot project dat in 2022 startte met wekelijks koken door professionele koks en moest uitmonden eind 2023 in kook teams van vrijwilligers die zelfstandig warme maaltijden koken voor groepen van 20 betalende deelnemers. Voor dit project ontvingen we subsidie van de Dullertsstichting. Omdat het project uiteindelijk pas in oktober 2023 startte werd het project verlengd tot en met 2024.

In oktober 2023 nam de professionele kok afscheid en gebruikten we november en december om met vrijwilligers en deelnemers te evalueren en een manier te vinden om verder te gaan. In de loop van 2024 ontwikkelde het project zich tot een team rond één kok maar met wisselende samenstelling van keukenhulpen, dat eens in de twee weken een warme maaltijd kookt en serveert.

betoverend lekkere toetjes

De hoofdmaaltijden zijn Nederlands (bijvoorbeeld lofschotel met gekookte aardappelen en slivink, rode kool met hachee en aardappelpuree, asperges op klassieke wijze en spinazie met gebakken aardappelen en een gehaktbal). De kok heeft vroeger met haar man een brood- en banketbakkerij gehad en de toetjes maken dan ook het verschil.

4 Podcast Project 'Veranderkunst: oud worden is niet voor watjes'.

Het podcast project met thema 'Veranderkunst: oud worden is niet voor watjes', startte al in 2023. De bedoeling van dit project was dat een groep deelnemers podcasts leren maken over onderwerpen en thema's die te maken hebben met ouder worden.

Denk aan: hoe ga je om met je leven als je dagelijkse routine van werk wegvalt? Waarin ben je wijzer geworden, wat kun je anderen aanraden? Hoe ga je om met dingen die je fysiek of geestelijk niet meer kunt? Gelijkvloers wonen, lichamelijke kwalen, terugkijken en vooruit kijken.

In 2023 werden al de teksten en verhalen die de basis vormen voor de podcast geschreven. In februari 2024 volgden de deelnemers een cursus 'Podcast maken' door een professionele podcastmaker. Tot aan het eind van het jaar werden opnamen gemaakt voor podcasts en werden ze samengesteld. In de loop van het jaar werd ervoor gekozen om zes podcasts te maken over de volgende onderwerpen.

- 1 Spiritualiteit
- 2 Verlies op allerlei manieren
- 3 Vriendschap
- 4 Reizen en op vakantie gaan
- 5 Thuis zijn, je huis, wonen
- 6 Kunst en Natuur

Op vrijdag 12 juli werd onder grote belangstelling de eerste podcast met het onderwerp 'Spiritualiteit' gepresenteerd bij de vrijdagmiddagborrel, onder grote belangstelling. Voor een kleine foto-reportage van het podcastproject zie <https://onsraadhuis.com/2025/04/09/podcastproject-2025/>.



presentatie van de eerste podcast, die over spiritualiteit

5 Project 'Levensverhaal schrijven'

Op 30 augustus 2024 was de kennismakingsbijeenkomst voor het project 'Levensverhaal schrijven'. Het is een activiteit voor mensen die zelf aan de slag willen met hun levensverhaal. De vrijwilliger die de activiteit organiseert en begeleidt legde op deze eerste bijeenkomst uit wat de bedoeling is en wat de mogelijkheden zijn. De opdracht die zij voorafgaand aan de bijeenkomst gaf was: Denk van tevoren na over vragen als 'Waarom wil ik mijn levensverhaal vastleggen?' en 'Voor wie schrijf ik het?'. De acht deelnemers kozen elk voor een eigen aanpak. Het project had een geweldige start met zeer enthousiaste en gemotiveerde deelnemers en loopt door in 2025.



deelnemers aan 'Levensverhaal schrijven'

3.2 Optredens en voordrachten

Elke vrijdagmiddag 15.00-16.00 uur is er een borrel, 'de vrijdagmiddagborrel'. We sluiten met deze borrel de week af met een grote vaste kern deelnemers, met mensen die alleen maar naar de borrel komen en met mensen die vrijblijvend willen kennismaken met Ons Raadhuis. De borrel-bezoekers krijgen een drankje van ons.

Dit is voor ons een manier om trouwe deelnemers te bedanken en een laagdrempelig aanbod te hebben voor mensen die niet aan activiteiten mee willen doen. Verder nodigen wij er mensen voor uit die eens vrijblijvend kennis willen maken met Ons Raadhuis.

Elke eerste vrijdag van de maand is er bij de wekelijkse vrijdagmiddagborrel Open Podium. Een groep van 20 deelnemers draagt dan voor uit eigen werk, uit een boek of uit de krant, vertelt een anekdote of houdt een korte presentatie.

Maar ook op andere momenten is er bij de vrijdagmiddagborrel een presentatie. En soms is er live-muziek. Dan moet er voor de vrijdagmiddagborrel worden betaald.

Op de volgende vrijdagmiddagen zijn buiten de open podia de volgende voordrachten en optredens geweest:

26 januari	klassieke muziek (harp en dwarsfluit) met voordracht van deelnemers aan Tijd voor Taal
26 april	optreden harp gezelschap Na Cailini
21 juni	karaoke-feest
28 juni	deelnemers aan Tijd voor Taal dragen voor bij de vrijdagmiddagborrel
12 juli	presentatie eerste podcast 'Spiritualiteit' van podcast project Veranderkunst
19 juli	Mr. Carson Kwartet, jazz
20 september	middag presentatie over 'klepperen' door deelnemer
27 september	Ester Bertholet over Praktijk Ouderengeneeskunde-Ons Raadhuis
11 oktober	over 'OPOEH-hondje' door deelnemer
13 december	optreden theatergroep met 'de familiefoto'
20 december	kerstoptreden 'Afternoon Delight'

3.3 Exposities

Ons Raadhuis heeft één bescheiden vitrine. Vrijwilliger T. Helfrich zorgde elke maand voor een nieuwe expositie. Het is vaak een exposé van een klein deel van iemands verzameling. We scheppen er veel genoeg in om verzamelingen van mensen te tonen. Het is een hobby van heel veel Nederlanders.

exposities in 2024		
maand	verzameling	verzamelaar/maker
januari	Afrikaanse kralen	Gerda Schroeder
februari	Keramieken Bloemfiguurtjes	Janita Keizer
maart	Beschilderde eieren	ZsuZsanna Godschalk
april	Glasobjecten	Tina Helfrich
mei	Blikken speelgoed figuurtjes	Nettie Marsen
juni	Afrikaanse kammen	Gerda Schroeder
juli	Keramiek ontwerpen	Thea Verhoef
augustus	Corndollies en Aargauisch Strowerk	Thera Olivier
september	Ontwerpen met mozaiek steentjes	deelnemers cursus OR
oktober	Olifantjes collectie	Christine Hilberts
november	Viltwerk	Tineke Busking en Tina Helfrich
december	Kerststalletjes en engelen	Tina Helfrich



foto's van de exposities 'Glas', 'Olifantjes' en 'Kammen'

3.4 Bijzondere activiteiten of gebeurtenissen in 2024

Buurtbieb

De zwarte kasten met boeken in de Mariazaal vormen de Buurtbieb. De Buurtbieb wordt onderhouden door vier vrijwilligers, de buurtbieb-commissie. Deelnemers mogen er boeken uit pakken en lezen. Je kunt ze weer terugbrengen of doorgeven aan anderen. Nieuwe aanwinsten zijn altijd welkom maar de vrijwilligers zijn daarbij voortdurend 'in strijd' met mensen die, op de een of andere manier ongezien, grote hoeveelheden boeken inleveren die niet bruikbaar zijn.

Op 14 mei deden zij een oproep voor nieuwe aanwinsten, en stelden heldere criteria op.

Het moeten zijn:

Recente boeken, 2015 of later.

Nederlandstalige boeken of Nederlandse vertalingen van buitenlandse boeken.

Alle andere boeken zijn NIET welkom! Dus GEEN naslagwerken of andersoortige wetenschappelijke boeken of studieboeken. En ook GEEN kookboeken.

Schrijfwedstrijd Boekenweek

Net als in 2022 wilde de Buurtbiebcommissie van Ons Raadhuis aandacht besteden aan de Boekenweek door het organiseren van een schrijfwedstrijd. De Boekenweek van 2024 vond plaats van 16 tot en met 24 maart en het thema was 'Bij ons in de familie'.

Dit was de opdracht:

'Iedereen maakt deel uit van een familie. Alles is familie, al is familie soms niet alles en kun je elkaar ook kwijtraken.'

De opdracht is: schrijf een verhaal (max. 500 woorden), een gedicht, een haiku, een limerick of maak een collage van bestaande teksten. Het onderwerp moet natuurlijk 'Bij ons in de familie' zijn.

De jury bestaat uit schrijver Jan Siebelink en journalist/schrijver John Jansen van Galen.

De oproep werd twee keer in de krant geplaatst. De Buurtbieb-commissie ontving in totaal vijfenvijftig verhalen, gedichten, haiku's en collages, soms van ver buiten Velp. Woensdagmiddag 20 maart vond de prijsuitreiking plaats. Om logistieke redenen konden niet al deze deelnemers uitgenodigd worden voor de prijsuitreiking. Alleen de drie winnaars en de twee 'Eervol vermeldingen' werden uitgenodigd om hun prijs, een boekenbon, in ontvangst te nemen en hun verhaal voor te lezen. De winnaar van de eerste prijs, Allard van Gent, woont in Berlijn en kon er niet bij zijn. Zijn verhaal (Bijlage 2) werd voorgelezen door John Jansen van Galen.

Terugkomdag met John en Jan

Alle vijfenvijftig deelnemers werden wél uitgenodigd voor donderdagmiddag 13 juni. Deze middag kwamen juryleden Jan Siebelink en John Jansen van Galen vertellen over hun werk als schrijver en journalist. Op de uitnodiging reageerden twintig van de vrijetijdsschrijvers. Het werd een genoeglijke middag met koffie, thee en petitfours en een samenspraak tussen de heren.

De onderwerpen die aan bod kwamen waren: het werken met een redacteur, de research voor bijvoorbeeld een historische roman en waar haal je je inspiratie uit. Bovendien kan Jan smakelijk vertellen over ontmoetingen met beroemde schrijvers, die hij ooit geïnterviewd heeft. Bijna alle aanwezigen gaven te kennen blij te zijn met deze 'beloning'. De meesten bleven nog even voor een praatje voordat ze weer naar hun woonplaatsen in de gemeente Rheden en naar Brummen, Arnhem en Dronten vertrokken.

Museumplusbus 4 april

In 2023 gaven we ons voor het eerst op voor een uitje met de Museumplusbus. We werden ingeloot en vertrokken op donderdag 4 april om 9 uur met 42 mensen in de bus naar Assen, naar het Drents Museum. De ontvangst in Assen was hartelijk, met koffie met Drentse kruidkoek. Daarna konden alle kunstliefhebbers hun hart ophalen. Twee gidsen gaven een rondleiding door de actuele expositie van de Spaanse realist Antonio Lopez. Iedereen kreeg een koptelefoon en daardoor was de rondleiding voor werkelijk iedereen goed te volgen. Er waren lichte draagbare klapstoeltjes beschikbaar waardoor je lekker zittend naar de uitleg kon luisteren. Doordat het een lange rit was naar Assen en weer terug, was er een klein uurtje om op eigen gelegenheid rond te lopen in het prachtige museum. Maar het leverde zoveel inspiratie, genoeg en ontspanning op dat we ons vanaf nu elk jaar aanmelden voor de MuseumPlusbus.



zittend naar de uitleg luisteren



lekker comfortabel in de bus

Expositie en Hundertwasser groep 'Kleuren voor volwassenen'



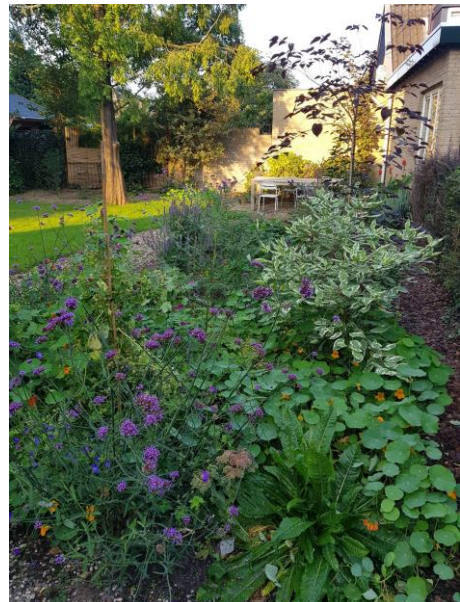
Elke woensdagochtend 10.00-11.30 uur is de groep 'Kleuren voor volwassenen' aan het werk. Sinds begin 2023 is dit een zelfstandige groep. Elke maand heeft een andere deelnemer de beurt om een opdracht samen te stellen. De groep had twee bijzondere initiatieven in 2024: ze exposeerden en maakten een groepskunstwerk.

Van april tot en met juni exposeerden ze in Dorpshuis Rheden. Deze expositie was een weerslag van hun werk de afgelopen jaren. Later maakten ze, met 8 personen, het mooie grote werk 'Das 30 Tage Fax Bild' van Friedensreich Hundertwasser. Ze hebben elk een deel getekend en gekleurd. Het werk hangt nu in Ons Raadhuis.

de kleurgroep met hun groepskunstwerk

genieten van de tuin

In het voorjaar werd de tuin opgeknapt met betere beplanting rond de fietsenstalling, kruidenbakken en een groot bloemenperk in de tuin. Net na de zomervakantie dienden zich de twee droom vrijwilligers aan waar we naar op zoek waren. Twee vrouwen die nu flats bewonen maar zelf grote tuinen onderhouden hadden. En dat enorm misten! In het najaar konden we genieten van weelderige bloemen en planten en kruidenbakken.



stembureau landelijke verkiezingen

Op donderdag 6 juni waren er landelijke verkiezingen. De gemeente Rheden had ons wederom verzocht de Elisabethzaal als stemlokaal te mogen gebruiken. Inmiddels rekenen inwoners van Velp erop dat Ons Raadhuis een stemlokaal is. Er kwamen er dan ook zeer veel naar Ons Raadhuis om te stemmen.

4 Deelnemers in 2024

In 2024 was de gemiddelde deelnemer van Ons Raadhuis 79,5 jaar, vrouw, alleenstaand, zelfstandig wonend en Velp.

Aantallen deelnemers

In 2024 is ongeveer 14.120 keer aan een activiteit deelgenomen door naar schatting 220 unieke deelnemers en 75 vrijwilligers. Bij een openstelling van 46 weken is dat gemiddeld 300 keer per week. En met een openstelling van 225 dagen 60 keer per dag. 'Een activiteit is uitgevoerd' betekent meestal deelname aan een activiteit uit het rooster. Maar is soms ook een bezoek aan Ons Raadhuis voor koffie en een praatje of gesprek of het lezen van de krant. Of het gaat om iemand die als vrijwilliger actief is geweest. Voor aantallen deelnemingen per activiteit zie bijlage 1.

Nieuwe deelnemers

In 2024 zijn er weer heel wat nieuwe deelnemers bij gekomen.

Er zijn in totaal 42 deelnemer-intakes geweest. Een intake betekent dat de betreffende persoon besloten heeft deelnemer te worden. Er zijn nog meer gesprekken geweest met potentiële deelnemers. De verhouding was afgelopen jaar 1 op 2.

Jaar	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Aantal nieuwe deelnemers	125	28	19	67	66	42

Zieke deelnemers

De activiteiten coaches houden samen met de docenten en begeleiders de zieke deelnemers in de gaten. Als iemand zich afmeldt door ziekte wordt dat meestal aan de groep doorgegeven. Zien we die persoon vervolgens drie weken niet, dan bellen de activiteiten coaches hem of haar op.

Vriendschappen ontstaan

In Ons Raadhuis ontstaan vriendschappen en relaties, die ook leiden tot activiteiten en ontmoetingen buiten Ons Raadhuis. Zo horen wij regelmatig van deelnemers die anderen naar afspraken in het ziekenhuis rijden en van deelnemers die bij elkaar op bezoek gaan. Deelnemers die wat naar elkaar toe brengen, iets voor elkaar kopen, iets van elkaar lenen. Of van begeleiders en docenten die contact houden met hun 'leerlingen'. En dat gebeurde ook in 2024. De vrijwilligers spelen hier een belangrijke rol in. Zij zijn gemiddeld jonger, het zijn jongere ouderen. Zij kunnen initiatief nemen, kunnen nog autorijden en/of fietsen, zijn digitaal aangehaakt of hebben vaak een partner die ook iets kan doen.

Soms is het gewoon voldoende voor mensen dat ze anderen ontmoeten in Ons Raadhuis. Bijvoorbeeld op vrijdag 6 september vierde een deelnemster haar 96ste verjaardag bij de vrijdagmiddagborrel. Dat deed ze het jaar ervoor ook al, toen ze 95 werd.

Deelnemers aan vaste activiteiten krijgen van de groep een kaartje bij afwezigheid door ziekte of andere oorzaak. In de huiskamer-zaal staat een kaarthouder met gratis kaarten die groepen of individuele deelnemers daarvoor kunnen gebruiken.

Op verzoek van docent of groep bellen de activiteiten coaches met afwezige deelnemers zodat zij de anderen meteen kunnen vertellen wat de reden van afwezigheid is. Als de telefoon niet wordt opgenomen sturen ze ook wel eens een mail.

Contact met familie of anderen uit netwerk deelnemer

Het komt regelmatig voor dat deelnemers of vrijwilligers gaan dementeren, of fysiek sterk achteruitgaan. Door deze cognitieve of fysieke achteruitgang verandert hun deelname. Omdat aanwezigheid in en deelname aan Ons Raadhuis belangrijk is in hun leven proberen wij deze mensen zo lang mogelijk actief te houden. Daarnaast zoeken wij contact met een familielid of een kennis om zo de te verwachten veranderingen te kunnen volgen en begeleiden.

In 2024 hadden de medewerkers via mail of app contact met de kinderen of andere familieleden als zussen of broers van tien deelnemers van Ons Raadhuis. Deze contacten worden pas gelegd wanneer de deelnemer ermee instemt.

Deelnemers met kleine beurs

Ons Raadhuis deed ook in 2024 mee aan de Gelrepas-regeling, een regeling voor inkomensondersteuning in de gemeente Rheden. Heb je eenmaal de Gelrepas, dan kun je korting krijgen bij verenigingen, organisaties, schouwburgen, bibliotheken et cetera. Op je fysieke 'Gelrepas' staat een budget dat je bij al deze organisaties kunt verzilveren.

Zo ook bij Ons Raadhuis. Gelrepashouders hebben een eigen 10-strippenkaart die 25% goedkoper is dan de gebruikelijke strippenkaart. In 2024 was dat € 27,50. Als het budget op de Gelrepas opgebruikt is, kunnen de deelnemers de strippenkaart voor de helft van de prijs kopen, voor € 13,75. Het bestuur van Ons Raadhuis legt de andere helft bij.

In 2024 hebben veertien Gelrepashouders deelgenomen aan activiteiten in Ons Raadhuis.

Wij vragen aan deelnemers een jaarlijkse bijdrage als een soort van lidmaatschap. Met deze jaarbijdrage kunnen wij een gedeelte van onze vaste kosten zoals huisvesting en energie dekken. De hoogte van de jaarbijdrage voor het nieuwe jaar wordt in november vastgesteld. Vanaf januari in het nieuwe jaar betalen huidige deelnemers het nieuwe tarief. Mensen die in de loop van het jaar deelnemer worden betalen de jaarbijdrage ook. De hoogte neemt per kwartaal met een kwart af.

Dullerts Stichting wil deze jaarbijdrage betalen voor Gelrepas-houders en anderen met een smalle beurs. In 2024 hebben 15 deelnemers gevraagd om betaling door Dullerts Stichting.

5 Vrijwilligers in 2024

Ons Raadhuis is een inwonersinitiatief en een vrijwilligersorganisatie. De vrijwilligers vormen het hart van de organisatie, de professionele krachten ondersteunen, organiseren, sturen, begeleiden en hebben de dagelijkse leiding.

Aantal vrijwilligers

In 2024 waren er in juli 75 unieke vrijwilligers.

Er zijn over het gehele jaar 9 vrijwilligers gestopt, 17 zijn er bij gekomen.

Type vrijwilliger	aantal
Bestuur	5*
Gastvrouw - gastheer	22
Lijsters	8
Warme maaltijden	9
Activiteit of workshop leiden	27
Ondersteuning	10
Totaal	81***

Aantal en type vrijwilligers

* vijf koppig voltallig bestuur in juli 2024.

** ondersteuning: boodschappen, administratie, PR, receptiewerk en verkoop, klusjes-mensen, ICT.

*** Het totaal aantal is groter dan het aantal vrijwilligers omdat er bijv. ook gastvrouwen zijn die workshops geven of een activiteit leiden.

Er waren juli 2024 22 gastvrouwen/gastheren. Elke gastvrouw/gastheer werkt minimaal één dagdeel per week. Het aantal varieert in de loop van het jaar. Soms stopt er iemand, door ziekte of wijziging in de persoonlijke omstandigheden. Het lukte ons ook in 2024 weer om het aantal gastheren en gastvrouwen op peil te houden.

Daarnaast zijn er 27 vrijwilligers die een activiteit leiden of verzorgen als yoga, Bewegen Maar, spelletjes, poëzie groep, buurtbieb runnen, sieraden-repair-café leiden en film presenteren. Samen met vijf betaalde docenten verzorgden zij in 2024 het uitgebreide activiteitenaanbod van Ons Raadhuis.

Aanbod voor vrijwilligers

Wat krijgen vrijwilligers van Ons Raadhuis?

- Zij kunnen met hun vragen en bespreekpunten terecht bij de activiteitencoach en/of de coördinator.
- Als vrijwilliger die meer dan 2 uur wekelijks werkt mogen zij gratis wekelijks aan een activiteit van 1 strip deelnemen.
- Vrijwilligers hoeven geen jaarlijkse bijdrage te betalen.
- Vrijwilligers lunchen op hun dagdeel gratis in Ons Raadhuis.
- Er is jaarlijks een gezamenlijke gezellige bijeenkomst voor vrijwilligers.
- Deelname aan de kerstlunch en de paaslunch is gratis
- Vrijwilligers krijgen een kerstattentie
- Vrijwilligers krijgen een cadeautje voor hun verjaardag
- Zij kunnen deelnemen aan scholing voor vrijwilligers die in de gemeente Rheden wordt aangeboden. Wij stellen vanzelfsprekend onze vrijwilligers altijd op de hoogte van het aanbod voor scholing en feestelijke bijeenkomsten.

Zie website www.onsraadhuis.com/vrijwilligers

Al onze vrijwilligers zijn tijdens hun vrijwilligerswerk in Ons Raadhuis verzekerd via de gemeente Rheden die via VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten) bij een vrijwilligerspolis is aangesloten. Zie verder op onze website <https://onsraadhuis.com/vrijwilligers-overzicht/vrijwilligersverzekering/>

Vrijwilligers-evaluatie

In het eerste kwartaal van 2024 hebben de drie medewerkers met alle vrijwilligers geëvalueerd. We wilden van iedereen weten hoe ze hun vrijwilligerswerk ervaren en of ze er voldoening uit halen. Hoe de samenwerking en communicatie met medewerkers en medevrijwilligers verloopt. En tot slot vroegen we naar tips voor verbeteringen voor Ons Raadhuis, binnen eigen werkzaamheden of meer algemeen.

Over het algemeen is iedereen heel tevreden over zijn of haar werk als vrijwilliger binnen Ons Raadhuis. De samenwerking met andere vrijwilligers en de medewerkers is prima en communicatie verloopt soepel.

Er kwamen zeer veel maar zeer uiteenlopende tips. Slechts drie tips werden door meer vrijwilligers voorgesteld. En daar zijn we mee aan de slag gegaan.

- De website
- Standaard boodschappenlijst
- Incidentele schoonmaak werkzaamheden

De groep gastvrouwen en gastheren heeft wel behoefte aan meer uitwisseling over bijzonderheden van deelnemers en vrijwilligers zoals ziekte of andere persoonlijke ontwikkelingen of omstandigheden. We besloten daarop regelmatig een mail met wetenswaardigheden te gaan sturen. Met toestemming van te voren van de personen waar de informatie over gaat.

De conclusie van de evaluatieronde met alle vrijwilligers is dat het heel intensief is maar ook heel veel waardevolle informatie oplevert. Het is daarnaast heel fijn om elkaar wat beter te leren kennen. Even echt de tijd nemen voor een vrijwilliger, geeft al snel een goed gevoel van waardering en gezien worden.

Vrijwilligersavonden

Er zijn in 2024 vijf avonden voor vrijwilligers georganiseerd.

datum	doelgroep	onderwerp
vrijdag 26 april	alle vrijwilligers	resultaten vrijwilligers evaluatie chinees buffet
dinsdag 28 mei	gastvrouwen en gastheren	Inhoudelijke bespreking over hygiëne, organisatie en privacy. Samen eten, Muziekbingo
donderdag 10 oktober	gastvrouwen en gastheren	vrij gesprek over knelpunten in het werk, samen eten
woensdag 20 november	lijsters	voorbereiden 2025 nieuwe tarieven en innen jaarbijdrage
vrijdag 29 november	alle vrijwilligers	Kerstquiz en samen pizza eten

Netwerk Informele Ondersteuning Rheden, NIO

Het NIO is een platform voor vrijwilligers waar signalen worden besproken, verbindingen worden gelegd en de behoefte aan deskundigheidsbevordering wordt geïnventariseerd en aangeboden.

De Kerngroep NIO doet het concrete werk zoals zorgen dat de signalen op de juiste plek komen, ontmoetings- en netwerkbijeenkomsten organiseren, deskundigheidsbevordering regelen en he

Het aanbod is via de vrijwilligerscoördinator van Ons Raadhuis naar alle vrijwilligers van Ons Raadhuis gegaan. Zij zijn vervolgens vrij of ze op dit aanbod ingaan. Af en toe werd er een foto gestuurd waaruit bleek dat vrijwilligers op een NIO-borrel aanwezig waren of aan een wandeling deelnamen.

Een vaak gehoorde reden van vrijwilligers om niet op dit aanbod in te gaan is dat het niet in Velp is.

Incluzio

Sinds 2021 regelt Incluzio het sociaal werk in de gemeente Rheden en bemenst de 'Vrijwilligerscentrale' en 'de Vrijwilligersacademie'. Dit 'onderdeel' van Incluzio organiseerde in 2024 enkele bijeenkomsten en cursussen voor vrijwilligers.

Bijvoorbeeld op maandag 9 september van 13.30 tot 16:30 uur: 'Escape Koffer Laaggeletterdheid' of op donderdag 12 september van 13.00 tot 16:00 uur: het Autisme Belevingscircuit (met MEE Gelderse Poort).

Ook voor dit aanbod geldt dat vrijwilligers zelf bepalen of ze op de uitnodigingen ingaan. We kregen niet altijd te horen of te zien of onze vrijwilligers ergens aan deelnamen.

Gemeente Rheden BHV-cursus

De medewerker Dorpshuizen van de Gemeente Rheden organiseerde voor vrijwilligers een gratis BHV-training op maandag 23 september. Daar namen vijf vrijwilligers van Ons Raadhuis aan deel.

Het leek een goede oplossing voor een steeds groter wordend probleem: de hoge kosten voor een in-company-BHV-training. Maar de vrijwilligers misten de uitleg van het ontruimingsplan in Ons Raadhuis zelf. En de medewerkers moesten alsnog een eigen BHV-training organiseren. Die vond plaats op woensdag 4 december, onder leiding van een ZZP-er. Daarmee was de BHV-training wel goedkoper dan in alle andere jaren.

Laatste vrijdagles Willem Ouwehand 20 september

Al sinds de start van Ons Raadhuis in 2016 gaf Willem Ouwehand, ex-fysiotherapeut, als vrijwilliger lessen 'Bewegen Maar' in Ons Raadhuis. Op dinsdag en vrijdag. Maar Willem

werd een dagje ouder (76) en kreeg meer last van oude blessures. Daarom besloot hij te stoppen met de vrijdagles, maar gelukkig wel door te gaan met de dinsdagles.

Op vrijdag 20 september werd er uitgebreid afscheid genomen van Willem en werd gevierd dat hij 9 jaar lang elke vrijdagmiddag een goede en gezellige les Bewegen Maar verzorgde. Wethouder sport Ronald ter Hoeven deed mee aan de laatste les en hield een uitgebreid dankwoord.



6 Ons Raadhuis: uitwisseling en samenwerking

Er zijn heel wat initiatieven geweest met organisaties om ideeën en ervaringen van Ons Raadhuis uit te wisselen, Ons Raadhuis te presenteren of mogelijkheden tot samenwerking te onderzoeken.

6.1 Uitdragen initiatief Ons Raadhuis in 2024

Doelgroep	Organisatie	Wanneer en waar	Wie	Wat
Geriaters	Radboudzhuis	23-01-2024 Nijmegen	E. Bertholet	Eenzaamheid
Karlijn Dol, student	Uni Twente Master Health Sciences, afst-onderw Burgerinitiatieven	15-03-2024 Velp OR	E. Bertholet	interview POGB en OR
Zorgprofessionals	Bohn Stafleu van Loghum	19-03-2024	E. Bertholet	Congres Passende Zorg
Zorgwereld	Min VWS	20-03-2024	E. Bertholet	presentatie opening campagne 'Praat vandaag over morgen'
M. Driessen en F. Velthuis	sociaal ondernemers	14-05-2024	I. Smeenk	bezoek
Rob Kempenaar beleidsmedewerker SWOA en 2 collega's Ouderen Adviseurs	SWOA	15-05-2024	M. Hoogeboom	Werkbezoek aan Ons Raadhuis
Christel Jansen consulent gemeente Rheden.	Gemeente Rheden	04-06-2024	T. Verhoef	Bezoek aan Ons Raadhuis i.v.m. gesprek met vrijwilliger.
Ambtenaren, Sociaal Domein en zorg domein Tilburg	Gemeente Tilburg	02-07-2024 Tilburg	E. Bertholet	Bijeenkomst Vitaal Ouder worden
studenten opleiding S.O.	Uni van Maastricht	02-07-2024 digitale les	E. Bertholet	Onderwijs over extramuraal werken
genodigden en geïnteresseerden	bijeenkomst Passende Zorg van	30-08-2024	E. Bertholet	Nieuwe zorginitiatieven w.o. Ons Raadhuis

	Hoogleraar Jan Kremer			
personeel en vrijwilligers	Alzheimer Nederland	18-09-2024	E. Bertholet	inspiratiesessie 'Vitaal ouder worden'
zorgprofessionals en studenten	Radboud Universiteit, afscheid prof R. Koopmans	20-09-2024	E. Bertholet	College-tour waarin Ons Raadhuis
M. Talma en M. den Hollander	Movisie	20-09-2024	I Smeenk	digitaal gesprek
Geriaters	Dijklander Ziekenhuis	25-09-2024 Hoorn	E. Bertholet	Inspiratiesessie vitaal ouder worden
huisartsen en kader	NHG	03-10-2024	E. Bertholet	Inspiratiesessie vitaal ouder worden
belangstellenden	Pastoraat Velp	10-10-2024	E. Bertholet	Presentatie vitaal ouder worden
K. de Vries	casemanager STMG	20-11-2024 Velp	I Smeenk	gesprek over vrijwilligerswerk voor dementen
POH's	Jaarcongres POH	22-11-2024	E. Bertholet	presentatie 'Ouder worden'
M. Talma en M. den Hollander	Movisie	22-11- 2024	I Smeenk, T. Verhoef	dagbezoek
leden	personeels-vereniging Thebe	28-11-2024 Tilburg	E. Bertholet	Avondvullend programma over Vitaal Ouder Worden
studenten	Nyenrode	11-12-2024 Breukelen	E. Bertholet	Pres.Innovatie in de 1e lijn
Anja Stunnenberg en co	Markenheem	11-12-2024	I.Smeenk, M. Hoogeboom	middagbezoek
M. Talma en M. den Hollander	Movisie	16-12-2024	I. Smeenk, M. Reijling	digitale leerbijeenkomst
leden studieclub	Studieclub ouderen doetinchem	16-12-2024 Doetinchem	E. Bertholet	Presentatie vitaal ouder worden

Overzicht presentaties over Ons Raadhuis

E. Bertholet specialist ouderengeneeskunde , initiatiefnemer Ons Raadhuis

M. Hoogenboom, activiteitencoach Ons Raadhuis

I. Smeenk coördinator Ons Raadhuis

T. Verhoef, activiteitencoach Ons Raadhuis

6.2 Samenwerking met Ons Raadhuis

Met een viertal partijen heeft Ons Raadhuis een doorlopende samenwerking:

1 Ondernemer Ester Bertholet

Bedenker, initiatiefnemer en oprichter van Ons Raadhuis specialist ouderengeneeskunde Ester Bertholet is altijd beschikbaar als vraagbaak en adviseur.

2 Universiteit Nijmegen

Ons Raadhuis werkt sinds 2020 samen met de onderzoeksgroep van de Radboud Universiteit die samenhangt met de leerstoel Angststoornissen en Depressieve klachten bij ouderen. In 2024 heeft deze samenwerking met Prof. dr. Gert-Jan Hendriks, Hoogleraar Universiteit Nijmegen, tot de volgende activiteiten geleid:

- vrijdag 23 januari focusgroep Universiteit Nijmegen commentaar op materiaal interventie huisartsenpraktijk
- woensdag 24 april 'De rol van opvattingen over oudere leeftijd in de spreekkamer' door G. J. Hendriks
- woensdag 5 juni: "Maak je niet druk!" Een lezing over piekeren door Nessa Ikani
- woensdag 3 juli Gedragsactivatie bij ouderen, nieuwe ontwikkelingen door Noortje Janssen

Verder heeft Ons Raadhuis een vragenlijst voor een van de onderzoeken met vragen naar opvattingen over 'het ouder worden' breed verspreid onder deelnemers en vrijwilligers.

3 Coalitie samen één

Ons Raadhuis nam in 2024 deel aan zes bijeenkomsten van de Velpse coalitie 'Samen één', voorheen de coalitie tegen eenzaamheid. De coalitie bijeenkomsten worden georganiseerd en voorgezeten door een medewerker van Incluzio. Aan deze coalitie doen enkele organisaties uit het sociale domein deel zoals MVT, NIO, STOER, Pro Persona, Humanitas, PKN, de Eerste verdieping, Woonzorgnet, Vier het leven. Het contact met deze organisaties is voor Ons Raadhuis zeer waardevol. Ons Raadhuis heeft meegewerkt aan de deelprojecten: 'Vervoer op maat' en 'Brugvrijwilliger'.

4 Seniorweb

Sinds juni 2022 is Ons Raadhuis een officiële leslocatie van Seniorweb.

5 Overige samenwerkingspartijen

Ons Raadhuis wil goed ingebed zijn in het sociale domein. En wil dan ook goed en graag samenwerken met andere partijen en organisaties. Deze tabel geeft een overzicht van dit overleg.

Overleg met samenwerkingspartijen

Organisatie	Wanneer en waar	Wie	Wat
Gelrepas - Gemeente Rheden	19 januari	medewerker	voorlichting over Gelrepas en spelregels
Zoomerij	6 februari	deelnemers	openingen schilderijen-expositie 'Huis van mijn leven'
Incluzio	15 april	klant coaches en buurtcoaches	werkbezoek
STOER	17 juni	sociale partners	netwerkbijeenkomst
Yuverta	18 juni	docent	mogelijkheden samenwerking
SWOA	28 augustus	vrijwilligers van SWOA	voorlichting over activiteit Levensboek van SWOA
Sport In Rheden	3 september	beleidsmedewerker Vitaal oud worden	kennismaking en onderzoeken samenwerking
Incluzio, Humanitas	17 september	klantcoach en vrijwillige manager	verkenning samenwerking op dialoogtafels
Humanitas	2 oktober	vrijwilliger Humanitas	kennismaking, start activiteit dialoogtafels
Coalitie samen een	2 oktober	Ons Raadhuis	lunch tegen eenzaamheid
Incluzio	16 oktober	manager Incluzio en bestuur OR	tevredenheidsonderzoek
MVT	2 november	2 vrijwilligers van OR gaven workshop	Dag van de mantelzorger
Pro Persona	8 november	medewerker	Kennismaking met Ons Raadhuis

6 Besturenoverleg buurt en Inloophuizen

De besturen kwamen vijf keer bij elkaar om over gemeenschappelijke thema's en onderwerpen te praten. En om te kijken of initiatieven gezamenlijk aangepakt konden worden.

6.3 Stage of student

Stage

In februari en maart was er op vrijdag stagiaire Chris de Weerd van de opleiding stoelmasseur van opleidingsinstituut Bo Yi. Voor een praktijkdeel van deze opleiding moest zij 30 mensen masseren en verzocht dat in Ons Raadhuis te mogen doen. Ze bleef tot ze haar 30 massages had behaald. Mensen hadden graag gewild dat ze bleef.

Verder zijn er meer verzoeken voor een stageplek geweest. Maar we konden niet altijd voldoen aan de eisen of hadden niet genoeg werk voor de stagiairs.

Student

Twee groepen studenten van Hogeschool Larenstein kwamen op woensdag 10 januari naar Ons Raadhuis. In maart kwamen studenten Industrieel Product Ontwerp van de HAN naar Ons Raadhuis.

Over discussie voedselverspilling

Op woensdag 10 januari hebben wij een bijeenkomst gehad over voedselverspilling. Wij zijn een groep studenten op Hogeschool van Hall Larenstein en doen nu onderzoek naar voedselverspilling om hier meer over te weten. En om nieuwe onderzoeksmethoden te leren. Om onze resultaten te toetsen hebben wij een 'focus group discussion' georganiseerd, waar wij onze doelgroepen persoonlijk spreken en zo de motivaties, percepties, normen, waarden en strategieën met betrekking tot voedselverspilling achterhalen. En de verschillen tussen twee generaties achterhalen. De bijeenkomst was een groot succes en wij hebben veel geleerd en vooral enorm genoten. De informatie van de gesprekken kunnen wij goed in ons onderzoek gebruiken en daar zijn we heel blij mee. En wij weten nu in ieder geval wat een schillenboer is!

Wij willen graag Ons Raadhuis bedanken voor het helpen organiseren en voor het beschikbaar stellen van een ruimte voor ons project. Wij zullen een kopie van het onderzoek langsbrengen zodra deze af is.

Nogmaals bedankt namens ons groepje.

Chantal, Jasmijn, Jimi, Chris & Bente.

Over het werk in de voortuin

We zijn Pepijn Brouwer, Merel Madelief van Egmond, Roos Raven van Egmond en Ellen Brink, een groepje Bos- en Natuurbeheerstudenten van Larenstein die voor ons schoolproject 'transities' hielpen met het snoeien van de tuin. Ons project 'transities' gaat over onze visie van een perfecte wereld. Hier moesten wij een eerste stap naar toe zetten. Dus hebben wij als groep besloten ons Raadhuis te helpen met het aanpakken van de voortuin. In onze perfecte wereld zijn de gemeenschappen kleiner en helpen mensen elkaar. Ons doel was om te laten zien dat vrijwillig helpen, zonder er iets voor terug te vragen werkt en mensen samen en verder brengt. Wij hopen dat wij dat hebben laten zien.

Onderzoek door IPO-HAN naar Driewielers

In maart kwamen studenten van de opleiding Industrieel Product Ontwerp om een tiental mensen te interviewen. Deze groep deed onderzoek naar fietsen. Ze hielden gesprekken met mensen over niet meer kunnen fietsen op een tweewieler, wat er voor nodig is om te kunnen blijven fietsen, of een driewieler een optie is, wat er zou moeten verbeteren aan de huidige driewielers, et cetera. De groep deed dit onderzoek in opdracht van driewieler fabrikant van Raam.

7 Ontwikkeling organisatie

Activiteiten bestuur

Het bestuur van Ons Raadhuis heeft naast haar bestuurlijke taak ook een uitvoerende taak, zoals het ontwikkelen van visie en beleid en het aanschrijven van fondsen voor het aanvragen van subsidies. Ze heeft in 2024 zes keer vergaderd. Tijdens het bestuurlijk overleg werden een aantal vaste agenda-onderwerpen behandeld.

- Jaarrekening 2023
- Jaarverslag 2023
- Kwartaalcijfers en mogelijke bijsturing financiën
- Financieringsbronnen Ons Raadhuis
- Projecten, subsidieaanvragen
- PR en relatiebeheer
- HRM
- Begroting 2025

HRM

Op verzoek van het personeel en in het kader van het verbeteren van de digitale veiligheid is de administratie en de digitale communicatie overgestapt van on site windows naar google-omgeving. Op 4 november 2024 werd de eerste stap gezet. Het proces is begeleid door een ICT-bedrijf.

De medewerkers moeten jaarlijks 'op BHV-herhaling'. De kosten voor een BHV-cursus dan wel BHV-herhaling zijn zeer hoog. Een ZZP-er uit het netwerk van het bestuur was bereid tegen een uurtarief een BHV-cursus te geven. Deze werd gegeven op 4 december 2024.

Er waren op HRM-gebied verder geen bijzonderheden dit jaar.

Huisvesting

Het bestuur heeft in principe een jaarlijks overleg met het bestuur van De Eusebius Parochie over de huisvesting. In 2024 is het daar niet van gekomen, het bestuur van de parochie kwam er door personele problemen niet aan toe.

De gestegen verwarmingskosten blijven een belangrijk onderwerp. De medewerkers van Ons Raadhuis houden de meterstanden voor elektriciteit en gas dagelijks bij: aan het begin en het einde van de dag. Dat heeft goed inzicht gegeven in het verbruik door Ons Raadhuis.

Op 2 november 2024 was er een kennismaking met de praktijkvoerder van Psychologiepraktijk Presikhaaf, de nieuwe huurder van de eerste verdieping van de voormalige parochie, de nieuwe bovenburen van Ons Raadhuis. Daarbij waren de voorzitter van het bestuur van Ons Raadhuis, de coördinator van Ons Raadhuis, de voorzitter van het

bestuur van de Eusebiusparochie en de voorzitter van de locatieraad aanwezig. Er zijn een aantal werkafspraken gemaakt

In overleg met de voorzitter van de locatieraad zijn er enkele wijzigingen in en buiten het pand doorgevoerd. Ze zijn door Ons Raadhuis bekostigd. :

De tuin is sterk aangepast. Er is in de tuin aan de Nieuwstraatkant een open fietsenstalling gerealiseerd van 'fietsnietjes' en er is opnieuw beplant. In de tuin aan de zijkant van het pand zijn kruidenbakken geplaatst en beplant. En er is in de tuin een groot planten- en bloemperk aangelegd.

Het voormalige personeelstoilet, dat gebruikt werd als kast voor schoonmaakmiddelen, is omgebouwd tot een praktische werkkast.

Samenwerking met de gemeente Rheden

Er was regelmatig contact tussen Ons Raadhuis en medewerkers en wethouders van de gemeente Rheden in 2024:

17 juni overleg over stand van zaken, druk op begroting door beleidsmedewerkers B. Roelink en drie bestuursleden: voorzitter, penningmeester en algemeen lid.

11 juli overleg met wethouder Gea Hofstede door voorzitter, penningmeester en algemeen lid.

11 september Overleg door gemeente met sociaal domein nav kadernota/bezuinigingen: deelname door voorzitter en coördinator.

De voorzitter van het bestuur van Ons Raadhuis neemt deel aan het buurthuizenoverleg/Incluzio Velp. Het overleg intensiverde en werd frequenter vanwege de voorgestelde gemeentelijke bezuinigingen. Er waren vijf bijeenkomsten:

26 maart

25 juni

2 september

18 september

11 december

Verantwoording werving fondsen

Elk jaar voor 1 juni Inhoudelijk en financieel verslag naar de gemeente Rheden. (in 2024 gedaan op 21 mei 2024).

Verantwoording voor project Tabletcursus met financiële steun van de Nicolaï Broederschap.

Verantwoording voor project 'Samen koken en samen eten' voor Dullertsstichting

Verantwoording voor Lang Leve de Kunst Fonds voor schilderproject 'Het huis van mijn leven'

Samenstelling bestuur per 31 december 2023

- Mevrouw Rita Keverling Buisman-Rentjes voorzitter
- Mevrouw Petra van Stijn, penningmeester
- Mevrouw Reinette van der Wolde, secretaris
- De heer Frank Westers, bestuurslid (personeel)
- De heer Roelf Jan Dijkhuizen bestuurslid adviseur penningen

8 PR Ons Raadhuis

Persberichten

Twee medewerkers en de vrijwilliger PR schreven persberichten. De vrijwilliger bood ze aan bij een groep kranten:

- de Gelderlander (papieren en digitale krant voor Arnhem en regio)
- de Arnhemse Koerier (papieren regionale krant)
- Regiobode (papieren regionale krant gemeente Rheden)
- Rheden Nieuws (digitale krant gemeente Rheden)
- In de Roos (papieren krant Rozendaal)

De meeste persberichten werden geplaatst.

In 2024 zijn er 23 persberichten uitgegeven.

Over onder andere de uitslag van de Boekenweek-schrijfwedstrijd, over lopende en nieuwe activiteiten als Denkgesprekken, Meditatie, Bewegen Maar en de computersoos. En over bijvoorbeeld de expositie van de woensdag kleurgroep in het Dorpshuis in Rheden en van het schilderproject 'het huis van mijn leven' in de Zoomerij in Velp.

Nieuwsbrieven

In 2024 is er in elke maand een nieuwsbrief verschenen, in totaal 12. De vrijwilliger PR maakte een digitale en een papieren versie. De papieren versie ligt in 40-voud in Ons Raadhuis en wordt meegenomen. De papieren Nieuwsbrief wordt ook naar gemiddeld 10 adressen opgestuurd. Het gaat om mensen die niet vaak (kunnen) komen en toch op de hoogte willen blijven van aanbod van en ontwikkelingen in Ons Raadhuis.

In 2024 had de digitale Nieuwsbrief 427 abonnees.

Filmkrant

In 2024 is er vier keer een Filmkrant verschenen. In deze krant die zowel een papieren als een digitale versie heeft, staan de films die in een kwartaal in Ons Raadhuis te bekijken zijn. Omdat we ons niet kunnen permitteren voor uitzendrechten te betalen zijn deze vertoningen huiskamervoorstellingen, waar we geen publieke PR voor voeren. De Filmkrant had in 2024 64 abonnees.

Websites

Ons Raadhuis heeft een eigen website www.onsraadhuis.com die door twee medewerkers en de vrijwilliger PR worden bijgehouden. Er is een betaalde webmaster betrokken.

Daarnaast zorgt een medewerker ervoor dat het aanbod van activiteiten op www.wegwijsinrhedenroendaal.nl zo actueel mogelijk wordt gehouden.

Bij het onderhouden van deze websites ligt de prioriteit bij de eigen website.

Reclame-uitingen Ons Raadhuis

Ons Raadhuis heeft flyers met algemene informatie over Ons Raadhuis. Die liggen op allerlei strategische plekken als in de gezondheidscentra, bij ergotherapeuten, diëtisten, opticiens, pedicures, kappers. En bijvoorbeeld de Vegro, de winkel voor hulpmiddelen in de Hoofdstraat van Velp. We hebben geen menskracht om de stapels 'actief' bij te houden. We brengen nieuwe flyers wanneer er om gevraagd wordt of wanneer deelnemers het signaleren en aan ons doorgeven.

In november deed Ons Raadhuis mee aan een special van de Regiobode voor senioren. De bijdrage bestond uit een advertentie en een inhoudelijke tekst van een kwart krantenpagina.



ONS RAADHUIS

De plek voor bijzondere ontmoetingen

In Ons Raadhuis kunt u mensen **ontmoeten** die vitaal in het leven willen staan.

U kunt gewoon eens binnenlopen om te kijken hoe het eruit ziet, waar we mee bezig zijn en eventueel een activiteit **kosteloos meedoen**.

U kunt ook bellen naar 026-8449140 dan zal één van de vaste medewerkers of een vrijwilliger u te woord staan.

Een plek voor ontmoeting, creativiteit en actief samen zijn

Stichting Ons Raadhuis Velp • Nieuwstraat 1 Velp (hoek Nieuwstraat / Emmastraat)
• T: 026 8449140 • E: info@onsraadhuis.com • www.onsraadhuis.com

Aantal deelnemers aan activiteiten in 2024 Bijlage 1

In 2024 is 14.120 keer een activiteit uitgevoerd. Bij een openstelling van 46 weken is dat gem. 306 keer per week, en met 226 dagen open 62 keer per dag. 'Een activiteit is uitgevoerd' betekent meestal deelname aan een activiteit uit het rooster. Maar soms is het ook een bezoek voor koffie en een praatje of gesprek, het lezen van de krant of een vrijwilliger die actief is geweest.

Boven de streep: totaal aantal deelnemingen - Onder de streep: Gemiddeld per bijeenkomst

Maandag 44 weken		Dinsdag 46 weken		Woensdag 46 weken		Donderdag 44 weken		Vrijdag 45 weken	
yoga	602	tai chi	449	kleuren voor volwasse nen	343	Seizoen gesprek	258	yoga	406
	15		10		7		6		9
Ki	254	Bewegen Maar	590	Tabletcu rsus/The ater	156	Klassiek e muziek	321	lezing/p roject	194
	7		12		5		17		7
Creatie f kleuren	220	Lunch	437	lunch	158	Worksh op/Goe d gesprek	77	lunch	515
	5		10		4		5		11
Lunch	360	Meditati e	190	Tijd voor taal	138	Lunch	323	voorlez en	143
	9		4		6		8		4
Hand werken	483	SolLaSiD o zingen	510	Compute rsoos	162	Spelletj esmidd ag	316	Bewege n Maar	426
	11		11		4		7		9
Siera den repair café	29	Wandelcl ub	67	Film/lezi ng	177	Divers Poëzie	173	vrijdag middag borrel	954
	2		2		12		8		21
linedan ce	312	Schildere n	349	Warme maaltijd	495	Film	95		
	10		8		26		8		
Denkge sprekke n	113					Boeken club	25		
	10						5		
los bezoek en vrijw.	725	los bezoek en vrijw.	559	los bezoek en vrijw	651	los bezoek en vrijw.	544	los bezoek en vrijw.	768
	16		12		14		12		17
Totaal	3098	totaal	3151	totaal	2280	Totaal	2132	totaal	3406
gem. per dag	70	gem. per dag	66	gem. per dag	50	gem. per dag	47	gem. per dag	75

Winnende verhaal Schrijfwedstrijd boekenweek Bijlage 2

‘De omweg’, door Allard van Gent

"Dit is de plek?" vroeg de reporter.

"Ja", zei mijn moeder Els, "alles is nog hetzelfde."

Ze lachte vertwijfeld. Ik wist dat dit de plek was. De reporter richtte zich tot mij.

"Jij was nog een baby, dus ik denk dat jij je niets meer herinnert?"

"Dat klopt," zei ik.

"Mijn moeder heeft me later alles verteld. Ook over de enveloppe die bij mijn vader in zijn hand viel toen hij de klep opentrok."

"Precies", zei de reporter. "Die enveloppe speelde een belangrijke rol."

Mijn moeder knikte.

"Mijn man had die enveloppe in zijn zak gestopt. Ik dacht er drie dagen later aan. De eerste dagen stond ik stijf van de angst, omdat ik enorm twijfelde. Waarom waren we zo vastberaden die stap te nemen, waar waren we bang voor, waarom hadden we het gedaan. Ik hield het niet meer uit. Ik dacht alleen nog aan die avond waarop we in een ijskoude auto hier naartoe reden."

Mijn moeder hilde. Ik zweeg en sloeg een arm om haar heen. Ze was destijds wanhopig, maar ik begreep haar. Ze werkte keihard als serveerster in een van de chicste hotels van de stad en maakte veel overuren. De reporter had nog een vraag voor mevrouw Dijkstra, een verpleegkundige die op de bewuste avond werkte.

"Ik heb begrepen dat u vanuit de portiersloge op de hoogte werd gesteld?"

"Ja," antwoordde ze. "De portier kon via een bewakingscamera alles zien. Hij zag dat er een baby lag en sloeg meteen alarm."

De reporter richtte zich weer tot mij.

"En jij kwam eerder die avond op de wereld, voordat je hier terecht kwam?"

"Ja," antwoordde ik, "mijn moeder baarde mij in de badkamer, daarna kwam mijn vader thuis na een lange rit. Hij is vrachtwagenchauffeur. Ooit had hij op de televisie in een wegrestaurant gezien hoe je moet afnavigeren en ging met een touwtje en een schaar aan de slag. Mijn moeder moet wanhopig zijn geweest, maar ze wilde me later per se zien. Toen las ze die brief uit de enveloppe en wist ze dat ze contact met het ziekenhuis kon opnemen."

"Zo is het", zei mijn moeder. "Ik heb meteen gebeld, maar ik kon enkel nog huilen."

"Ik heb het gesprek overgenomen", zei mijn vader die een dag vrij had genomen voor deze reportage. "De arts in het ziekenhuis toonde veel begrip", vervolgde hij. "We konden de volgende ochtend langskomen."

"U was er die ochtend ook bij, mevrouw Dijkstra?" | "Ja, ik weet nog hoe Els en haar man in de kamer stonden, lijkleek. Els vroeg of ze de kleine in haar arm mocht nemen. Trillend nam ze hem in ontvangst."

"Het was de eerste keer dat ik mijn zoon omhelsde en ik wist dat ik hem nooit meer zou weggeven", zei Els.

Ik voelde tranen opkomen. We stemden in met een gezamenlijke foto voor de plek waar mijn ouders mij achterlieten en weer ophaalden. Een week later verscheen de reportage in onze regionale krant: "Omweg: via een babyluik terug bij de familie".