



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 14 juli	Dinsdag 15 juli	Woensdag 16 juli	Donderdag 17 juli	Vrijdag 18 juli
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) met Irene Bosnak 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood (zelfstandig werken) 11.15-12.15 uur Ki met Christiane Bahr	10.00-11.00 uur Tai Chi met (VOL) Jolanda Stellingwerff 11.15-12.15 uur Bewegen maar met Jolanda Stellingwerff	10.00-11.30 uur Kleuren voor Volwassenen (zelfstandig werken)	10.30-12.00 uur ThemaGesprek met Leentje den Boer	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Irene Bosnak
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Jane en Corry 13.30-15.30 uur Handwerken met Nettie, Wi & Annekel 16.30 uur Sluiting	13.15-14.30 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff 13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon van Eijk 14.45-16.15 uur Schilderen met Teun de Weger 16.30 uur Sluiting	14.00-16.30 uur SeniorWeb ComputerSoos Met Marinus, Willem en Edwin. 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag met sjoelen vanaf 14.00 uur. 13.30-16.00 uur Bridge 14.00-16.00 uur Poëzie groep Divers (nieuwe deelnemers zijn welkom!) 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club korte verhalen 13.30-14.30 uur Bewegen Maar met Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Na Cailini harpensemble Vrijdagmiddagborrel 16.30 uur Sluiting