



Nieuwsbrief

Oktober 2025

Boomvruchten

Dit jaar is de oogst overweldigend. Druiven, bessen, appels, peren, abrikozen, pruimen, zelfs vijgen. Van alles hangt en hing er in overvloed in de struiken en bomen. Er zijn dan ook heel wat mensen die denken wat moet ik nou met al die vruchten.

De familie Raco uit Velp vond daar een hele goede oplossing voor. Een aantal weken werden er volle kratten appels en peren afgeleverd bij Ons Raadhuis. En die peren en appels vonden allemaal hun weg naar de keukens van deelnemers en vrijwilligers. Laat nog eens weten wat jullie ermee gedaan hebben. Zijn er appeltaarten of appelflappen van gebakken? Afgelopen maandag 22 september werden de laatste kratten gebracht.

Hartelijk dank voor jullie gulle gebaar familie Raco!



Activiteiten in najaar

Er staat heel wat op de agenda.

Vanaf donderdag 16 oktober is Ria Soerink weer terug met haar uurtje **klassieke muziek**, een presentatie rond een thema. Dit uur zal maandelijks zijn. Daarna nog op 13 november en 11 december. En afgelopen woensdag 24 presenteerde zij weer haar maandelijkse film.

Geweldig dat Ria weer terug is. Zij is op het moment onze oudste vrijwilliger: 92 jaar.

Bijzonder zijn een aantal **voorlichtingsbijeenkomsten** door de politie op donderdagochtenden in november en december over babbeltrucs en internetoplichtingen. De data staan nog niet vast. Hou de weekprogramma's in de gaten.

Op enkele vrijdagochtenden in november en in december kunnen er **kerststukken** gemaakt worden. Hou ook hiervoor het weekprogramma in de gaten.

Op maandagmiddag 8 december houdt de handwerkgroep een **Kerstmarkt**.

Daarnaast zijn we een cyclus '**Wat houdt mij bezig**' door Leentje den Boer aan het plannen.

Verder is er op woensdagmiddag 5 november een **workshop gedichten schrijven**. En start op 7 november de cursus **Gym voor de Geest**. Daarover meer in deze Nieuwsbrief.

Workshop 'Zelf gedichten/verzen schrijven' door Marinus Jansen

Op woensdagmiddag 5 november verzorgt Marinus Jansen een workshop 'Zelf gedichten/verzen schrijven'. Marinus is al jaren lid van de poëziegroep Divers van Ons Raadhuis. Zijn bedoeling van deze workshop is aan de deelnemers te laten zien en voelen wat een plezier het oplevert als je eigen beelden of gedachten aan het papier toevertrouwt. En ze daarmee bovendien veilig stelt voor jezelf, familie en andere geïnteresseerden. Met deze workshop kun je niet in één dag dichter worden, maar Marinus wil deze mooie passie dan wel als hobby iets dichterbij brengen. En verder is zijn advies: "Als je vindt dat je geen gedichten kunt schrijven, noem het dan verzen". Ben je geïnteresseerd? Meld je dan aan in Ons Raadhuis, telefonisch 026-8449140 of via de mail info@onsraadhuis.com.

Gym voor de Geest

Op vrijdagochtend 7 november is de kennismakingsbijeenkomst voor geïnteresseerden voor het project 'Gym voor de Geest'. In dit traject ga je je eigen rijker gevulde persoonlijke 'eerste hulp doos voor donkeren dagen' maken.

We willen allemaal onze levenslust en positiviteit behouden als we ouder worden. Jezelf weer bij elkaar rapen na een tegenslag kan een hele uitdaging zijn. Je hebt er in de loop van je leven wegen en manieren gevonden om dat te doen. Het wordt misschien nog beter als er nieuwe dingen bij komen. In deze cursus gaan we met elkaar verschillende manieren onderzoeken waarmee je positiviteit en vitaliteit blijft behouden. Door creatieve werkvormen uit te proberen én er met elkaar over in gesprek te gaan. Op de kennismakingsbijeenkomst op vrijdag 7 november zal cursusleider Reka Incze vertellen wat het traject inhoudt. Je kunt dan al je persoonlijke vragen stellen. Aan het einde van de bijeenkomst kun je je definitief aanmelden.

Vragenuur ergotherapeute Petra van der See

Op dinsdag 28 oktober 14.30 - 16.00 uur is ergotherapeute Petra van der See weer in Ons Raadhuis om vragen te beantwoorden.

Heb je een vraag over bewegen, over lopen met de rollator, over rondgaan in je huis, over klachten bij activiteiten als fietsen, dansen of tai chi? Of wil je praktische tips over mogelijke kleine aanpassingen? Denk ook aan een vraag als: "Ik loop steeds lastiger wat is er aan de hand?". Of "Ik kan bepaalde dingen niet meer goed vasthouden" of "Mijn aanrecht wordt te hoog wat nu?" Allemaal zaken waarmee je bij Petra terecht kunt.

Ergotherapeuten zijn van de praktische aanpak, dus het zal je altijd iets opleveren.

Heb je een vraag voor Petra dan kun je gewoon binnenlopen. Bij behoefte aan een 1-op-1-gesprek kan ter plekke een afspraak gemaakt worden.



Herfst in onze tuin

*De herfst kleurt stil ons stukje groen,
met blaadjes die hun dansje doen.
De zon kijkt zachtjes nog eens rond.
en schildert goud op elke grond.
We wandelen wat, praten klein,
genieten van het samenzijn.
De tuin ademt een rustig feest-
waar ieder seizoen zijn sporen leest.*



Bezige Bijen Flora en Yvonne aan het werk, vrijwilliger Anja neemt de foto.

Theaterwandeling

Afgelopen zondag 21 september was de Theaterwandeling op het Hof te Dieren. Deze tocht, de 5e editie al weer, wordt georganiseerd door Rotary Rheden Rozendaal en Rotary Rozendaal- Veluwezoom. De tocht bood voor de 560 deelnemers, jong en oud, een afwisselend programma op acht podia. Er was een sambaband, fanfare, poppentheater, koor, singer-songwriter, troubadour, en nog meer. Het was weer een prachtige happening. De opbrengst van de tocht is voor drie goede doelen, waar wij er ook dit jaar weer een van waren.



Kinderen beelden het verhaal uit dat wordt voorgelezen: 'Het kasteel van de 1000 spiegels'

Expositie Kammen

Afgelopen maand exposeerde Anna van Elderen met een klein deel van haar kammen-verzameling in onze vitrine. De titel van deze expositie was: ' Vanzelf gegroeid'.

Ruim vijftig jaar geleden ben ik niet begonnen om te verzamelen, maar kocht ik de exemplaren om te gebruiken als haarkam! Alleen omdat gewone kammen zo saai waren, heb ik gezocht naar speciale modellen en leuke kleuren. Ik had wel meteen een voorkeur voor vreemde vormen. Een vierkante kam voor mijn man bijvoorbeeld, die hij gemakkelijk in zijn achterzak kon steken (maar waar hij onmogelijk z'n haar mee kon kammen). Zo is er in de loop der jaren vanzelf een verzameling gegroeid. Door toedoen van familieleden, vrienden, collega's en (zelfs onbekende) kennissen van kennissen is er een collectie ontstaan van ruim 250 exemplaren. Ik heb kammen uit bijna de hele wereld en in allerlei vormen: dieren, gebruiksvoorwerpen, Mickey Mouse, afro kammen, een kam met een spuitbusje voor haarlak in de steel, te veel om op te noemen. Mijn topstukken zijn een primitief houten kammetje uit Nepal en een kam uit het Amazonegebied met kleurrijke veertjes eraan.

De meeste kammen in de collectie zijn van kunststof en vrolijk gekleurd. De jaren tachtig was een mooie tijd: met name de HEMA had toen een gevarieerd kammen-aanbod. De laatste jaren is de groei uit de verzameling, maar dat is ook niet erg...

Ook deze expositie was weer smaakvol verzorgd door Tina Helfrich. In oktober kunnen we genieten van keramiek van Janita Keijzer in de vitrine.



Verhaal

We plaatsen in elke nieuwsbrief een verhaal uit een van onze cursussen. Deze keer een deel van het korte verhaal 'Coup de foudre' van Mieke.

Coup de foudre

In mijn au-pairtijd bij een antiquair in Chevreuse, een dal tussen Versailles en Rambouillet, ging ik op mijn vrije dag soms naar Parijs. Een hele onderneming met de Ligne de Seaux, een boemeltreintje, vol met opdringerige Franse mannen... Voor mij was het een halve wereldreis, die naar mijn idee uren duurde. De eerste keer dat ik een tentoonstelling ging bekijken, was in het Centre Pompidou, omdat daar een fotograaf exposeerde. Zelf maakte ik ook graag foto's.

Het was voor mij een overdonderende ervaring.

De doelgroep die gefotografeerd was, bestond vooral uit oudere mannen en vrouwen, die in het hooggebergte van de Haute Savoie en Provence woonden. Ze waren gefotografeerd zonder opsmuk in hun gewone kloffie. Sommigen keken rechtstreeks in de lens, anderen zag je bezig met hun dagelijkse arbeid.

Wat mij zo trof was de directheid, de eerlijkheid, de kwetsbaarheid en de levenskracht, die deze markante koppen uitstraalden, geen in scene gezette opstelling of drukdoenerij. Zuiver zoals ze waren. Zij leefden in en met hun entourage: grotendeels alleen in half-leegstaande, vervallen huizen (de jeugd was naar elders vertrokken) met hun beesten, die ze verzorgden, in de eenzaamheid van de natuur en net zo weerbarstig als de bergen om hen heen.

Ik zag de armoede, de struggle for life, hun stramme ledematen, maar tegelijkertijd hun sterke wil om te leven. Dat maakte me stil. Ik heb daar uren rond gelopen, bestudeerde elke rimpel, was mezelf helemaal kwijt. Deze tentoonstelling zal ik nooit vergeten. Hij trof mij als een blikseminslag en heeft mijn kijk op kunst zeker verrijkt.

Mieke

Nieuwsbrief november

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende Nieuwsbrief is **vrijdag 10 oktober**.

Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen je de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Stuur een mail naar info@onsraadhuis.com of geef het aan op onze site. Als je de Filmkrant digitaal wilt ontvangen, kan dat ook via info@onsraadhuis.com.