



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 15 september	Dinsdag 16 september	Woensdag 17 september	Donderdag 18 september	Vrijdag 19 september
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) door Irene Bosnak 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood zelfstandig werken 11.15-12.15 uur Ki met Christiane Bahr	10.00-11.00 uur Tai Chi met Jolanda Stellingwerff 11.15-12.15 uur Bewegen Maar met Willem Ouwehand	10.00-11.30 uur Kleuren voor volwassenen 10.30 - 12.00 uur Theater met Serge door Serge Metselaar	10.30-11.30 uur Goed Gesprek met Koffie met Fred en Wim Thema ‘Hoe ga je een moeilijk gesprek aan’ 10.30-12.00 uur ThemaGesprek (VOL) met Leentje den Boer	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Madeleine Cox 11.15-13.00 uur Schrijfcurcus Korte verhalen door Mariëtte Cremers Groep A
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.45 uur Warme Maaltijd	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Jane en Corry 13.30-15.30 uur Handwerken met Anneke, Nettie & Wil 13.30-15.30 uur Sieraden Repair Café met Odiel & Janneke 16.30 uur Sluiting	13.15-14.30 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff 13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon 14.30-16.00 uur Vragenuur Ergotherapeute 14.45-16.15 uur Schilderen (VOL) met Teun de Weger 16.30 uur Sluiting	14.00-15.30 uur Seniorweb ComputerSoos met Marinus, Willem, Edwin, Ton en John 14.00-16.00 uur Tijd voor Taal 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag 14.00-16.00 uur Filmclub Ons Raadhuis ‘De Matchmaker’ 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club korte verhalen 13.30-14.30 uur Bewegen Maar met Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Vrijdagmiddagborrel 16.30 uur Sluiting