



# Nieuwsbrief

**November 2025**

**Herfstvakantie van maandag 20 tot en met vrijdag 24 oktober!**

**Kerstvakantie maandag 22 december tot en met vrijdag 2 januari.**

**Wind, regen. Vallende bladeren.**

**Paddenstoelen, pompoenen, kastanjes, jam maken.**

**Onze tuinvrijwilligers stopten vorige week veel bollen in de grond.**

**Het is een feit.**

**Het is herfst.**

**Prachtig wandelweer.**

**De kachel in Ons Raadhuis is weer aan. Laten we samen genieten van de seizoenen, van de herfst nu en de winter die er weer aankomt. En dat Ons Raadhuis een plek is waar we fijn samenkomen voor ontmoeting, samenzijn en lekker actief bezig zijn.**



## **Foto's van vrijwilligers Mieke Reijling en Pepijn Brouwer in de Mariazaal**

In 2024 nodigde Inluzio alle vrijwilligers in de gemeente Rheden en Rozendaal uit voor een interview. Om eens te vertellen over hun motivatie voor het vrijwilligerswerk, over wat ze doen, hoe het bevalt en wat ze er zo leuk aan vinden. Twee van onze vrijwilligers gingen op deze uitnodiging in. Pepijn Brouwer (toen jongste vrijwilliger met 18 jaar) en Mieke Reijling (ambassadeur, buurtbieb en Lijster).

Naast deze interviews werden er ook nog foto's gemaakt door een professionele fotograaf. Van de foto's werd de reizende expositie 'Geven met een glimlach' samengesteld die op zaterdag 11 januari in de Zoomerij in Velp werd geopend. Deze expositie reisde vervolgens naar alle locaties van de Zoomerij in de gemeente Rheden, naar de Paperclip in Velp en naar Dorpshuis Rheden. En tot slot naar het gemeentehuis in de Steeg. Op dinsdag 9 september werd de expositie op deze laatste locatie ontmanteld. Aan ons werd de vraag gesteld wat wij met de foto's van onze vrijwilligers wilden doen.

Wij geven ze een mooi plekje boven het buffet in de Mariazaal.

Het ging Inluzio bij dit project om positieve aandacht voor vrijwilligerswerk. Dat is gelukt en gemeentebreed hebben heel wat nieuwe vrijwilligers zich her en der aangemeld.

De verhalen van alle geïnterviewde en gefotografeerde vrijwilligers zijn hier te lezen.

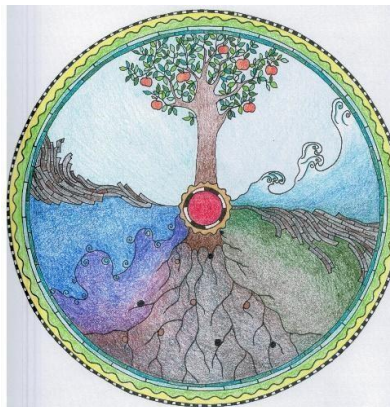
<https://www.inluziorheden.nl/geven-met-een-glimlach/>

## Meld je aan voor 'Gym voor de Geest'

Op vrijdagochtend 7 november is de kennismakingsbijeenkomst voor geïnteresseerden voor het project 'Gym voor de Geest'. In dit traject ga je je eigen rijker gevulde persoonlijke 'eerste hulp doos voor donkeren dagen' maken.

We willen allemaal onze levenslust en positiviteit behouden als we ouder worden. Jezelf weer bij elkaar rapen na een tegenslag kan een hele uitdaging zijn. Je hebt er in de loop van je leven wegen en manieren gevonden om dat te doen. Het wordt misschien nog beter als er nieuwe dingen bij komen.

In deze cursus gaan we met elkaar verschillende manieren onderzoeken waarmee je positiviteit en vitaliteit blijft behouden. Door creatieve werkvormen uit te proberen én er met elkaar over in gesprek te gaan. Op de kennismakingsbijeenkomst op vrijdag 7 november zal cursusleider Reka Incze vertellen wat het traject inhoudt. Je kunt dan al je persoonlijke vragen stellen. Aan het einde van de bijeenkomst kun je je definitief aanmelden.



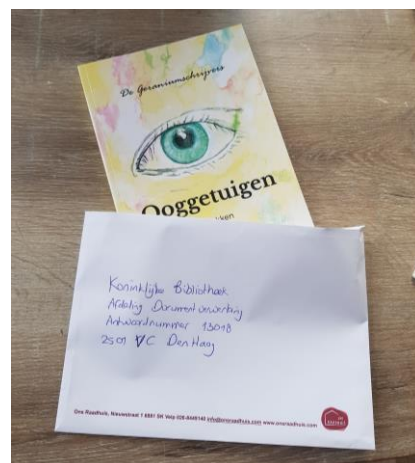
*Réka Incze heeft eerder een Podcast project van Ons Raadhuis begeleid. Vanuit haar werk als toegepaste psycholoog heeft ze veel kennis en ervaring met mensen te helpen om het beste uit zichzelf te halen en moeilijke periodes te doorstaan. Ze vindt het heel fijn om met een groep een sfeer te creëren waarin iedereen zich veilig en gehoord voelt en zin krijgt om nieuwe dingen te leren.*

## Nog meer activiteiten dit najaar:

- Dinsdag 28 oktober 14.30 - 16.00 uur, vragenuur van ergotherapeute Petra van der See.
- Woensdag 29 oktober Elisabethzaal STEMLOKAAL!
- Donderdagmiddag 30 oktober 14.00 - 16.00 uur, de leuke film 'Presque' van de filmclub.
- Woensdagmiddag 5 november 14.00 - 16.00 uur, Workshop 'Zelf gedichten/verzen schrijven' door Marinus Jansen.
- Vrijdagmiddag 7 november 15.00 - 16.00 uur, Open Podium.
- Dinsdag 18 november 10.30 - 12.30 uur, Herman de Reparatieman.
- Woensdagmiddag 19 november, spannende film 'Wait until Dark' met Audrey Hepburn, keuzefilm van Ria Soerink.
- Woensdagmiddagen 12 en 26 november en 10 december 14.00 - 16.00 uur voorlezen door Irene van den Eerenbeemt en Anne Kool uit 'Hartespinsels en wonderlijke dromen'.

## 'Ooggetuigen' naar Koninklijke Bibliotheek

In juni 2022 Verscheen 'Ooggetuigen', een boek dat resultaat was van een schrijfproject, als jubileumuitgave voor het 6-jarig bestaan van Ons Raadhuis. Door corona konden we ons 5-jarig bestaan niet vieren. We regelden een ISBN-nummer en het boek werd op vrijdag 24 juni 2022 feestelijk gepresenteerd. De afgelopen jaren heeft het zijn weg gevonden en regelmatig wordt er in Ons Raadhuis nog een exemplaar verkocht. En toen kwam opeens het verzoek van de Koninklijke Bibliotheek om een exemplaar op te sturen zodat het opgenomen kan worden in de nationale collectie. Kijk, dat vinden we leuk! En wat een opsteker voor begeleider Hanneke Beld en de schrijvers.



*Reactie op de oproep wat er gemaakt is van de appels en peren van de familie Raco:*

*Wat een mooi gebaar al die appels en peren van de familie Raco voor Ons Raadhuis. Ik heb er heerlijke appelmoes van gekookt. met honing en kaneel.*

*Ook mini appelflapjes gebakken met cranberries ipv rozijnen en een beetje palmsuiker. Hmm.... erg lekker. Van mijn moeder leerde ik appelbroodpudding van oud brood en appels met rozijnen maken. Een winterse kost.*

*Eet smakelijk, Tina Helfrich*

## Bericht van MVT: Dag voor de mantelzorg

Beste mantelzorgers en betrokkenen,

Graag nodigen we je uit voor een dank-je-wel-middag voor mantelzorgers in de gemeente Rheden en Rozendaal. Deze speciale middag vindt plaats op zaterdag 8 november in Studio26 in Velp.

We hebben een mooi programma samengesteld vol ontspanning, leuke workshops en gezelligheid. We sluiten de middag af met een heerlijke high tea! In de bijlage vind je alle uitgebreide informatie.

Ben je zelf mantelzorger, of ken je iemand die zorgt voor een ander? Iedereen die mantelzorger is, is van harte welkom bij deze geheel verzorgde én gratis middag.

Fijn als je dit bericht wilt delen met mensen in je omgeving of binnen de organisatie waar je werkt of actief bent.

Aanmelden kan tot en met 26 oktober via [mantelzorg@mvtrheden.nl](mailto:mantelzorg@mvtrheden.nl) of telefonisch via 026 – 370 70 70 (maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur).



## Politievoorlichting over Babeltrucs en Internetfraude

Op donderdag 20 november 10.30 - 12.00 uur geeft Kelly Schuiling van politie Rivierenland Oost voorlichting over babeltrucs en internetfraude. Kelly is Digitaal wijkagent.

Zij licht toe:

Bij deze voorlichting worden er diverse soorten gedigitaliseerde criminaliteit besproken, waarvan een kwetsbare doelgroep, de senioren, steeds sneller slachtoffer worden.

Het slachtofferschap van deze vorm van criminaliteit stijgt. Daarom is het belangrijk om u goed te laten informeren voor uzelf en/ of voor uw naasten.

Tijdens deze voorlichting wordt er uitgelegd hoe u met onbekende telefoontjes kunt omgaan, signalen leert herkennen en hoe u herhaald slachtofferschap kunt voorkomen.

Welke onderwerpen worden besproken?

- Nepagenten;
- Telefoon helpdesk fraude;
- Whatsapp fraude;
- Spoofing (daders nemen een andere identiteit aan);
- Phishing (bijv. valse websites).

Deze bijeenkomst is gratis

Kom luisteren en vragen stellen en neem ook andere belangstellenden mee!



## Oproep voor een dossierkast

We hebben genoeg van de voortdurend verhuizende dekentjes, tafelkleden en blauwe fysiotherapiekussens in de Elisabethzaal. We zijn op zoek naar een afsluitbare dossierkast waar ze allemaal in kunnen. We hebben er al twee en er is ruimte voor nóg één.

We hebben het verzoek al naar de Arnhemse Uitdaging gestuurd, maar daar hebben ze op dit moment geen kasten. Heeft iemand een dossierkast voor ons met de afmetingen H 1.95 meter, B 0.95 meter en D 0.40 - 0.45 meter?

## Aanbod SWOA voor uitje naar Huis van herinnering

In het Openlucht Museum is in één van de doorzonwoningen het Huis van Herinnering gevestigd. Het is speciaal gemaakt voor mensen met dementie. Het is een fijne gastvrije plek vol herkenbare spullen, geuren, smaken en geluiden uit de jaren 70, de tijd dat de ouderen in de kracht van hun leven stonden.

De SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) heeft een mooi aanbod voor koppels. Voor 10 euro per stel wordt je door de Plusbus opgehaald en thuisgebracht. Het is inclusief koffie met appeltaart. Dus heb je een familielid, vriend, vriendin, buur of ex-collega en wil je samen uit naar het Huis van Herinnering? Geef het dan door aan de leiding, dan spelen wij dat weer door naar SWOA.



## Expositie: Keramiek van Janita Keijzer

Van 2 oktober tot 5 november 2025 exposeert Janita Keijzer met haar collectie kunstwerkjes/gebruiksvoorwerpen zoals bloemen, schaaltes, vaasjes of anders, uitgevoerd in klei, geglaazuurd in sprekende kleuren.

Dit vertelt zij over haar hobby:

*"Met klei ontstaat uit niets....iets!"*

*Dat daagt mij uit om mee aan de slag te gaan, nu al meer dan 10 jaar. Na verschillende cursussen is de inspiratie om met klei bezig te zijn alleen maar groter geworden. Vooral de techniek handopbouw spreekt mij aan, omdat dit mij alle vrijheid geeft.*

*Soms spelen gebruiksvoorwerpen de hoofdrol, maar deze keer is de hoofdrol weggelegd voor bloemen....schaaltjes met afdrucken van grassen en/of bloemen, bloemenvaasjes en een bloem als tuinsteker of insectendrinkbakje. "*

In november kunnen we genieten van zelf ontworpen kunstwerken van glas fusion van Annie Ruitenbergh in de vitrine.



## Verhaal

We plaatsen in elke nieuwsbrief een verhaal uit een van onze cursussen. Deze keer het korte verhaal 'Mijn moeders bruidsjurk' van 'Tina Helfrich'.

### ***Mijn moeder's bruidsjurk***

*Mijn ouders leerden elkaar kennen in Nederlands Indië toen mijn vader daar gestationeerd was als militair en mijn moeder op het militaire hoofdkwartier in Batavia werkte. In 1947 trouwden ze in de Willemskerk. Door de gespannen politieke situatie moesten zij in 1949 het land ontvluchten en vertrokken met de boot naar Nederland. Bij de vlucht konden ze maar weinig bagage meenemen, maar mijn moeder nam wel haar bruidsjurk en een mooie kanten spreid mee.*

*Toen mijn ouders in de jaren zestig een huis kregen in een nieuwbouwwijk in Nijmegen, liet mijn moeder mij op een dag haar bruidsjurk van tafzijde zien en sluier van Valenciënne kant, die zij als gediplomeerd kostuumnaaister samen met een vriendin had gemaakt voor haar huwelijk.*

*Ik hoop dat jij de jurk eens mag dragen als je trouwt, was haar wens.*

*De jaren gingen voorbij, maar géén vaste verkering. O jee, straks past de jurk niet meer, moet mijn moeder gedacht hebben. Want op een avond zei ze, ik was inmiddels 25, "Trek toch eens mijn bruidsjurk aan. Je bent net zo mooi slank als ik toen ik trouwde met papa".*

*En de bruidsjurk paste precies. Ik zag er prachtig uit en met een bos bloemen, die papa uit een vaas haalde, was ik een echte bruid. Mama glunderde van plezier en papa maakte snel een fotootje als herinnering. Ik stond er stralend op, ook een beetje verdrietig, want ja ..... bij een bruid hoort een bruidegom en die was niet in zicht. Papa schreef later onder de foto: de bruid is er al, nu nog de bruidegom....En die kwam 20 jaar later en toen trouwde ik in Frankrijk in een mooi mantelpakje. De bruidsjurk is een herinnering aan mijn lieve moeder.*

*Tina Helfrich / 2025*

## Nieuwsbrief december

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende Nieuwsbrief is **vrijdag 14 november**.

## Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen je de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Stuur een mail naar [info@onsraadhuis.com](mailto:info@onsraadhuis.com) of geef het aan op onze site. Als je de Filmkrant digitaal wilt ontvangen, kan dat ook via [info@onsraadhuis.com](mailto:info@onsraadhuis.com).