



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 3 november	Dinsdag 4 november	Woensdag 5 november	Donderdag 6 november	Vrijdag 7 november
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) met Irene Bosnak 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood Angélique Krijnen GEEN KI!!!	10.00-11.00 uur Tai Chi met Jolanda Stellingwerff 11.15-12.15 uur Bewegen maar met Willem Ouwehand	10.00-11.30 uur Kleuren voor Volwassenen (zelfstandig werken) 10.30 - 12.00 uur Theater door Serge Metselaar	10.30-12.00 uur Goed Gesprek met koffie Fred de Boer en Wim Olden Thema: keuzes in het leven 10.30-12.00 uur ThemaGesprek (VOL) met Leentje den Boer	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Madeleine Cox 11.15-13.00 uur Gym voor de Geest, kennismaking door Reka Incze
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Jane en Corry 13.30-15.30 uur Handwerken met Nettie, Wil & Anneke 15.00-16.30 uur Denkgesprek met Hein Hoek Thema: is democratie de beste regeringsvorm? 16.30 uur Sluiting	13.15-14.30 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff 13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon van Eijk 14.45-16.15 uur Schilderen (VOL) met Teun de Weger 16.30 uur Sluiting	14.00-15.30 uur SeniorWeb ComputerSoos Met Marinus, Willem, Edwin John en Ton 14.00 - 16.00 uur Workshop Gedichten door Marinus Jansen 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag met sjoelen vanaf 14.00 uur. 13.30-16.00 uur Bridge 14.00-16.00 uur Poëzie groep Divers (nieuwe deelnemers zijn welkom!) 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club korte verhalen 13.30-14.30 uur Bewegen Maar met Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Open podium bij de Vrijdagmiddagborrel 16.30 uur Sluiting