



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 16 februari	Dinsdag 17 februari	Woensdag 18 februari	Donderdag 19 februari	Vrijdag 20 februari
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) door Irene Bosnak 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood zelfstandig werken 11.15-12.15 uur Ki met Christiane Bahr	10.00-11.00 uur Tai Chi met (VOL) Jolanda Stellingwerff 10.30-12.30 uur Casemanagers Dementie Innoforte Vragen-Inloop 10.30-12.00 uur Herman de Reparatieman 11.15-12.15 uur Bewegen Maar met Willem Ouwehand	10.00-11.30 uur Kleuren voor volwassenen Zelfstandig werken 10.30-12.00 uur Theater met Serge Metselaar	10.30-12.00 uur ThemaGesprek (VOL) met Leentje den Boer 10.30-11.30 uur Goed gesprek met koffie door Fred de Boer en Wim Olden Thema: <i>'Wat doet de natuur met jou'</i>	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Madeleine Cox 11.15-13.00 uur Gym voor de Geest met Reka Incze
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.30 uur Warme Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Corry en Jane 13.30-16.00 uur Handwerken met Anneke, Nettie & Wil 13.30-16.00 uur Workshop (baby)sok breien door Anneke Cornelissen 15.00-16.30 uur Presentatie Tuinfluisteraar Matthew Slot 16.30 uur Sluiting	13.15-14.30 uur Meditatie o.l.v. Jolanda Stellingwerff 13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon 14.45-16.15 uur Schilderen (VOL) met Teun de Weger 14.30-16.00 uur Inlooppuurtje ergotherapeute 16.30 uur Sluiting	14.00-16.00 uur Tijd voor Taal Met Norma vd Wijngaard en Guido Popeyus 14.00-16.00 uur Voorlezen door Irene van den Eerenbeemt 14.00-15.30 uur Seniorweb ComputerSoos met Marinus, Willem, Edwin, Ton en John 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag 13.30-16.00 uur Filmclub Ons Raadhuis 'The Saltpath' (het zoutpad) 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club, 'Alles voor Agaath', Margôt Ros en Jeroen Kleijne 13.30-14.30 uur Bewegen Maar met Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Vrijdagmiddagborrel 16.30 uur Sluiting