



Nieuwsbrief

September 2026

We zijn weer begonnen! Na drie heerlijke weken vakantie opende Ons Raadhuis op maandag 10 augustus weer haar deuren. Het was direct weer een gezellige drukte. Fijn om iedereen weer te zien en samen het nieuwe seizoen te beginnen!

Terugblik Velperdonderdag

Dit jaar hebben we de laatste Velperdonderdag aangegrepen om Ons Raadhuis extra in de schijnwerpers te zetten. Met de hulp van een groot aantal enthousiaste vrijwilligers hebben we Ons Raadhuis aan vele belangstellenden kunnen presenteren.

Buiten, op ons schaduwrijke terras, verkochten we allerlei zelfgemaakte artikelen, van sokken tot sieraden. Ook waren er heerlijke puddingbroodjes te koop. Voorbijgangers kregen bovendien een flyer van Ons Raadhuis aangeboden, met daarop een bon voor een gratis kopje koffie.

Binnen konden bezoekers kennismaken met alles wat er in Ons Raadhuis gebeurt en wat we allemaal te bieden hebben. Over belangstelling hadden we zeker niet te klagen: ons terras zat de hele dag gezellig vol en we hebben veel mensen kunnen vertellen over de activiteiten van Ons Raadhuis.



Ook de opbrengst van de verkoop was boven verwachting en meer dan geweldig!

Aan iedereen die, op welke manier dan ook, heeft geholpen om van deze dag een succes te maken: heel hartelijk dank!



Stoelfitness door Chris Treadwell

Afgelopen week gaf Chris Treadwell een proefles stoelfitness in Ons Raadhuis, dit beviel zo goed dat Chris vanaf woensdag 16 september een les stoelfitness gaat geven. Bij stoelfitness oefen je op en rondom de stoel om mobiel en fit te blijven.

Er zijn niet zoveel plekjes meer dus als deze manier van bewegen je leuk lijkt, wacht dan niet te lang met opgeven.

Wanneer: Vanaf woensdag 16 september van 12.15 tot 13.15 uur.

Kosten: 1 strip per keer of € 5,50 per keer.

Opgave: via info@onsraadhuis.com, of 026-8449140 of loop gewoon binnen

Klassiek concert door Nicolien en Marieke

Wat ontzettend fijn dat er in Ons Raadhuis weer een keer live gemusiceerd wordt. Op vrijdag 18 september om half 3 verzorgen Nicolien en Marieke een concert met piano en zang in Ons Raadhuis. Hieronder stellen zij zichzelf alvast aan u voor.

Nicolien

Nicolien speelt al vanaf haar jeugd piano. Na vele omzwervingen behaalde zij op latere leeftijd haar conservatoriumdiploma piano. Ook volgde zij verschillende masterclasses. Door de jaren heen heeft zij veel zangers en zangeressen begeleid. Zij traden veelal op in verzorgingshuizen. Sinds twee jaar begeleidt Nicolien Marieke met veel plezier. "Een fijne zangeres om te begeleiden", vindt Nicolien. Momenteel is Nicolien ook de vaste pianiste van salonorkest Schwarze Rose in Emmerich.

Marieke

Marieke had een vader die heel goed kon begeleiden. Zodoende zong zij van jongs af aan bij de piano. Vanaf haar vijftiende kreeg zij zangles van verschillende zangpedagogen, onder wie Jo Bollekamp in Rotterdam. Naast haar baan als basisschoolleerares gaf Marieke huisconcerten en trad zij regelmatig op in verzorgingshuizen.

Twee jaar geleden begon haar samenwerking met Nicolien. Muzikaal én persoonlijk klikt het goed tussen hen.

"We hebben er veel plezier in en hopen dat op onze luisteraars over te brengen."

Van harte aanbevolen!

Wanneer: 18 september 14.30 uur

Kosten 1 strip of € 5,50

Graag opgeven via info@onsraadhuis.com of 026-8449140 of loop gewoon binnen



Voorlichting Ergotherapeut: Blijf soepel bewegen in uw dagelijks leven!

Op dinsdag 22 september organiseren wij een interessante themabijeenkomst over gewrichtsklachten en de rol van ergotherapie.

Slim omgaan met gewrichtsklachten

Heb je last van heftige of zeurende pijn in handen, knieën of rug? Misschien kosten alledaagse handelingen, zoals koken, tuinieren of aankleden steeds meer energie. Gewrichtsklachten kunnen je belemmeren in je vrijheid en dagelijkse activiteiten. Gelukkig kun je zelf veel doen. Een ergotherapeut kijkt samen met jou naar praktische oplossingen. Kleine aanpassingen in het dagelijks leven kunnen vaak een groot verschil maken. Het doel is om beter met klachten om te gaan en weer meer grip te krijgen op wat belangrijk is.

Wat kun je verwachten?

- Praktische tips voor het beschermen van je gewrichten.
- Handige hulpmiddelen die je ter plekke kunt uitproberen.
- Persoonlijk advies van ergotherapeut Petra van der See.
- De mogelijkheid om ervaringen te delen met andere aanwezigen.

Voor wie?

Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen met gewrichtsklachten, bijvoorbeeld door artrose, reuma of overbelasting. Ook partners en mantelzorgers zijn van harte welkom.

Praktische informatie

Datum: 22 september

Tijd: 15.00 uur

Kosten: Gratis toegang, wel graag opgeven via info@onsraadhuis.com , 026-8449140 of loop gewoon binnen

Theaterwandeling Dieren

Ook dit jaar is er weer een theaterwandeling in Dieren. We zijn blij verrast dat Ons Raadhuis opnieuw als goed doel is voorgedragen. De theaterwandeling vindt plaats op zondag 27 september op landgoed Hof te Dieren en kost € 9,-. Je kunt kaarten bestellen via www.detheaterwandeling.nl/kaartjes-bestellen/. Voor dit bedrag krijgt je een wandeling langs verschillende podia in Dieren, met uiteenlopende optredens en je steunt Ons Raadhuis! Ons Raadhuis zal op het theaterplein aanwezig zijn met een informatiestand. Warm aanbevolen!

Kunst in de vitrine van Ons Raadhuis

Na de vakantievitrine met de verzameling Citroën autootjes van Ietje Sans komt er vanaf 1 september a.s. weer een nieuwe invulling van de vitrine. Gerda Schroeder gaat exposeren met haar collectie glazen voorwerpen in kobaltblauw, azuurblauw en lapis lazuli, haar favoriete kleuren. Het wordt weer een kleurrijke expositie, te zien van 1 tot 29 september a.s.

Tina Helfrich / afd. Kunst

Alles heeft een ritme

Sinds enige tijd komt Rogier als deelnemer naar Ons Raadhuis. Nu heeft hij het initiatief genomen om ook iets op te zetten: een gezellige en creatieve activiteit waarin ritme en woorden samenkomen. Samen met een klein groepje gaan we liedteksten schrijven en deze vervolgens op een beat zetten. Ervaring is niet nodig – plezier, creativiteit en zin om samen iets moois te maken staan voorop!

We hebben op dit moment vier bijeenkomsten gepland, vanaf vrijdag 2 oktober, om de week van 11.15 tot 12.30 uur. Heb jij altijd al eens een tekst willen schrijven, een idee voor een lied gehad of gewoon zin om samen muziek te maken? Doe dan mee!

Wanneer: vanaf 2 oktober van 11.15 tot 12.30 uur.

Kosten: 1 strip of € 5,50 per keer.

Graag opgeven via info@onsraadhuis.com 026-8449140 of loop eens binnen

Nieuwe gymdocente: Sanneke Kop

In de maand september zal Sanneke Willem gaan vervangen voor Bewegen maar. Daarna willen we graag bekijken of Sanneke een bewegingsactiviteit kan doen in Ons Raadhuis.

Zij stelt zich voor:

Mijn naam is Sanneke en mijn grootste passie is dans en beweging. Met veel plezier geef ik dans- en bewegingsworkshops aan jong en oud, met of zonder beperking. Ik geloof dat er altijd mogelijkheden zijn om in beweging te komen, ook als je lichaam niet (meer) alles kan.

In mijn lessen bouwen we rustig op, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau en tempo mee kan doen. Ontspanning en lichaamsbewustzijn staan daarbij centraal, net als plezier, verbinding en samen in beweging zijn. Bij bepaalde oefeningen zet ik muziek aan ter ondersteuning. Dat kan rustige muziek zijn, maar ook een vrolijk deuntje voor wat extra energie en gezelligheid.

Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten!





We kunnen weer handwerken!

Op de weggeefhoek werden twee zakken met garen aangeboden. Wilma Kok en Ija (deelnemer en vrijwilliger van Ons Raadhuis) zagen dit en waren er snel genoeg bij, en zodoende hebben we een mooie nieuwe voorraad, helemaal gratis! Daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee. Ina Hengeveld was de gulle geefster, hartelijk dank!

Bericht van Irma: Pensionado

Lieve allemaal. Ik heb een fantastisch afscheid gehad waar ik iedereen nog voor wil bedanken. Ik heb de prachtige foto die in de tuin van Ons Raadhuis is gemaakt, en een bedrag achter de hand voor een nog te maken pensionado-bank in de tuin. Ik krijg ter plekke rode konen van de hoogte van het bedrag. Komende herfst en winter neem ik de tijd om een fotoboek te maken van de honderden foto's van het feest.

Ik ben nu vol overgave mijn pensionado-tijd ingedoken. En ben lekker aan de slag met allerlei praktische zaken. De dakkapel is weer goed opgeknapt en geschilderd.

Op naar de volgende achterstallige klus.

En denderen jullie maar lekker door in en met Ons Raadhuis.

Hartelijke groet aan iedereen.

Irma Smeenck



Nabestellen groepsfoto Afscheid Irma

Wil je ook graag een afdruk van de groepsfoto in de tuin waar Irma het in bovenstaand stukje over heeft? Dan kun je deze foto nabestellen. Geef dit dan voor 18 september door aan Mariëlle, Karen of Jasmijn. Daarna gaan we de bestelling bij Marc Pluim plaatsen.

Prijzen:

15 x 22 cm – € 3,00

20 x 30 cm – € 5,00

30 x 45 cm – € 8,00

Hartelijke groet,

Jasmijn, Mariëlle en Karen

Nieuwsbrief oktober

De uiterste datum voor het inleveren van kopij voor de volgende nieuwsbrief is vrijdag 18 september.

Nieuwsbrief digitaal ontvangen

Willen jullie de Nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen?

Stuur een mail naar info@onsraadhuis.com

Als je de Filmkrant digitaal wilt ontvangen,
kan dat ook via info@onsraadhuis.com