



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 2 november	Dinsdag 3 november	Woensdag 4 november	Donderdag 5 november	Vrijdag 6 november
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) met Madeleine Cox 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood zelfstandig werken 11.15-12.15 uur Ki met Christiane Bahr	10.00-11.00 uur Tai Chi met Hans Heerding (vol) 10.30-12.30 uur Casemanagers Dementie Innoforte, vragenuurtje 11.15-12.15 uur Bewegen maar met Willem Ouwehand	10.00-11.30 uur Kleuren voor Volwassenen (zelfstandig werken) 10.00-11.00 uur cursus stoelmassage 12.15-13.15 uur Stoel fitness met Chris Treadwell	10.00-12.00 uur BridgeLes beginners (VOL) Marijke Faber 10.30-12.00 uur ThemaGesprek (VOL) met Leentje den Boer 10.30-12.00 uur Goed gesprek met koffie (wat is de zin van wat mij overkomt)	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Madeleine Cox 11.15-13.15 uur Levensverhaal schrijven met Mariette Cremers
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Jane en Corry 13.30-15.30 uur Handwerken met Wil en Anneke 13.30-15.30 uur Sieraden Repair Café met Tonnie, Odiel & Janneke 15.00-16.30 uur Denkgesprek met Hein Hoek 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.30-14.30 Meditatie met Sanneke Kop 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon van Eijk 14.45-16.15 uur Schilderen (VOL) Teun de Weger 16.30 uur Sluiting	14.00-15.30 uur SeniorWeb ComputerSoos Met Marinus, Willem, Edwin John en Ton 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag door Bianca en Pieter met sjoelen vanaf 14.00 uur. 13.30-16.00 uur Bridge 14.00-15.30 uur Poëzie groep Divers met Marinus Jansen 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club, Adriaan van Dis naar Zachtheid en een warm omhelzen 13.30-14.30 uur Bewegen maar door Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Vrijdagmiddagborrel met open podium 16.30 uur Sluiting

