



Weekprogramma Ons Raadhuis

Maandag 12 oktober	Dinsdag 13 oktober	Woensdag 14 oktober	Donderdag 15 oktober	Vrijdag 16 oktober
10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) (VOL) met Irene Bosnak 10.30-12.00 uur Werken met kleurpotlood zelfstandig werken 11.15-12.15 uur Ki met Christiane Bahr	10.00-11.00 uur Tai Chi met Hans Heerding (vol) 10.30-12.30 uur Casemanagers Dementie Innoforte, vragenuurtje 10.30-12.00 uur Herman de Reparatie 11.15-12.15 uur Bewegen maar met Sanneke Kop	10.00-11.30 uur Kleuren voor Volwassenen (zelfstandig werken) 12.15-13.15 uur Stoel fitness met Chris	10.00-12.00 uur BridgeLes beginners (VOL) Marijke Faber 10.30-12.00 uur ThemaGesprek (VOL) met Leentje den Boer	10.00-11.00 uur Yoga (op de stoel) door Madeleine Cox
12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Warme lunch	12.30-13.15 uur Lunch	12.30-13.15 uur Lunch
13.30-14.30 uur LineDance met Jane en Corry 13.30-15.30 uur Handwerken met Wil en Anneke 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Wandelgroep, Frank Tiwow 13.30-14.30 uur Schilderen op muziek met Teun de Weger 13.45-14.45 uur SolLaSiDo zingen met Gon van Eijk 14.45-16.15 uur Schilderen (VOL) Teun de Weger 16.30 uur Sluiting	14.00-16.00 uur Tijd voor Taal met Norma & Guido 14.00-15.30 uur Seniorweb ComputerSoos met Marinus, Willem, Edwin, & Ton 16.30 uur Sluiting	13.30-16.00 uur Spelletjesmiddag 13.30-15.30 uur Bridge 16.30 uur Sluiting	13.30-14.30 uur Voorlees & napraat-club, Adriaan van Dis naar Zachtheid en een warm omhelzen 13.30-14.30 uur Bewegen maar door Rob van Zadelhoff 15.00-16.00 uur Vrijdagmiddagborrel 16.30 uur Sluiting